

@95B.7 ལྷོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་

@096A ལྷོ། །རྩོམ་ལྷོ་ལ་བ་ཏུ་ར་པ་ལྷོ་གྲོ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགའ་འགྲེལ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་  
ལོ། །དོན་ཚིན་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྡོད་འཇུག་ལ། །ཕྱང་ཟད་རྟོགས་པར་དགའ་

བའི་ཚིག་ཡོད་པ། །དེ་དག་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྲིད་འདིར། །ད་ནི་བདག་གིས་ཕྱང་ཟད་ཙམ་འདི་གྲི། །བྲགས་པ་རྣམས་གྲིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད་མོད་གྲི། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་རྩལ་  
བཞིན་གྲི་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ཟོལ་མེད་སློབ་ལྷན་བྱེ་བྲག་ཤེས། །དེ་ཡིས་འདི་

ཡི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་འགྱུར། །འདིར་སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་གསུང་རབ་གྲི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ། རང་དང་གཞན་གྲི་བདེ་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་པར་གནས་པས། གཞན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད།

བྱང་རྒྱལ་གྲི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མཛད་པར་བཞེད་ནས། བདེ་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་དོན་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ།

དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཉན་ཐོས་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བཅའ་བ་

དང་། བཅོད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། རང་དགའི་སྐྱོན་སྤང་བ་དང་། རྣོས་པའི་སྐྱོན་སྤང་བའོ། སྤྱག་བཅའ་བ་ནི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །བདེ་གཤེགས་  
སྲས་ཀྱི་སྲོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནི་བཅོད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །བསྟན་

པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དགོས་པ་མངོན་པར་བཅོད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ནི་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་རང་དགའི་སྐྱོན་སྤང་པའོ། །བརྟུས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣོས་པའི་  
སྐྱོན་སྤང་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བདེ་བར་

གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེ་བའི་སྐྱ་ནི་མངོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པས་མངོས་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་  
པ་སྟེ། བྱ་མོ་གཞུགས་མངོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མ་

@096B རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བསལ་ནས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་སྟེ། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསལ་ནས་ཇི་

སྲིད་དུ་འགོ་བར་བྱ་བའི་མཐར་སྲིན་པས་ན་ཡང་སྟེ། ལུ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་སྟེ་བྱའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་གྲུས་པར་སྤྲུག་བཅའ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཀྱི་སྣོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་དོ། །སྲས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་སྲས་པོས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་

དེ་དག་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་སྟབས་གཅིག་དུ་འོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་བསྟན་དོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངའ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་དང་ཉོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་  
མངའ་བ་དང་སྟབས་གཅིག་དུ་འོ། །ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་བཅས་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་ནི་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡང་བརྗོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ལ་སྤྲུག་བྱས་པའོ། །ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཚོས་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་དགོ་འདུན་ལའོ་  
ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཅི་སྟེ་གོ་ངེས་ས་བསྟོན་ནས་བསྟན་ཞེ་ན། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འབྲེལ་

པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཅོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དེའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྣོམ་པའམ་སྣོམ་པར་བྱེད་

པས་ན་སྒྲོམ་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཟུང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དེ་ལ། གང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་དེས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་སྟོང་གྱིས་རང་དགར་བརྩམས་པ་ལ་སྤུས་འཛིན་པར་བྱེད་སྒྲུམ་པ་  
ལ་བརྗོད་པ། གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་སྟེ་ལུང་ལས་མ་འདས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ལུང་ལ་དད་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་

ལ་འཇུག་པར་རག་མོད། སྟོང་གྱིས་ཅི་བརྟན་ཞེན། བརྗོད་པ་བརྟུས་པ་སྟེ་མདོར་བསྐྱས་ནས་སོ། །ཅི་ལུང་བཞིན་དུ་ཞེས་སྒྲོམ་པས་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་འཇུག་  
པར་བྱེད་སྒྲུམ་པ་ལ། སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ནི་འདྲིར་བརྗོད་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ཅི་

@097A ༄། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །སྤྱད་སྒྲོར་ནི་ཚིག་མཛུས་ཤིང་འཇེབས་པར་དགོད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་མ་བྱུང་བ་བརྗོད་མེད་པ་དང་། སྤྱད་སྒྲོར་མཁས་པ་  
མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་དོན་དུ་བྱས་ཤེ་ན། རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། རང་གི་

ཞེས་ཡིད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བདག་གིས་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དགོ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ། །དད་པའི་

ལྷགས་ཏེ་དང་པའི་སྟོབས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མོ་གཞན་

གྱི་དོན་ལ་རེ་སྟོབས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཞེས་སྟོབས་ཏེ། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནི་སྐལ་བ་མཚུངས་པའོ། །སྟོམ་པ་ལ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
ཕན་ཡོན་བརྗོད་པར་བཞེད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག་དལ་འབྱོར་ཞེས་སྟོབས་ཏེ། དལ་

འབྱོར་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མིའི་དངོས་པོའོ། །མི་ཁོམ་པ་ནི་འདི་དག་རྣམས་ཏེ། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། གྲ་གྲོ་ཆེ་རིངས་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་  
རྒྱས་མེད་པ་དང་། །སྐྱགས་པ་ལ་སོགས་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །གང་ན་མཚན་མོ་སྐྱུ་ནག་སྤྱིན་

དུ་གྱུར་པ་དེ་ནའམ། ཡང་ན་དེ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ནག་སྤྱིག་པའི་སྤྱིན་རུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་གི་མཐུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཐང་འགའ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་འབྱུང་  
བའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ལ་རྟག་པའོ། །

སྤྱིག་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམས་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་མི་ཁོམ་པའོ། །འདི་རྒྱ་མི་བཟད་པ་ནི་འཇིགས་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུ་ཟིན་མོད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་གྱིས་

རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། མིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཏྲག་པའི་

མཐའ་བརྒྱུད་བའོ། །ཡང་ན་བར་ཞེས་པ་མི་སྲིད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །སེམས་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་མིད་ན། དགོ་བ་གཞན་གང་  
གིས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་

@097B བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། བསྐྱལ་པ་ཞེས་སྣོས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་སྤྱེད་སྤྱེད་པ་ལ་ཀ་ལྷི་ཀའི་རས་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཕོགས་རེ་ཤུགས་པས་ནམ་ཟད་པར་  
འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ན་བསྐྱལ་པ་བར་མའོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམས་ཅད་པ་ན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་

པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཅེས་སྣོས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྟེ། སྐྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ལས་མིད་པར་  
དོ། །བདེ་མཚོག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རབ་

གྱི་མཐར་སྟོན་གྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་འདོན་ཅིང་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་

འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་བདེ་བར་སྐྱོབ་པ་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་གཏང་བར་མི་

བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། ལུང་ལས་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར། གཞོམ་པར་འདོད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གཞོམ་པར་འདོད་པའོ། །ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་མི་བདེ་བ་ཞེས་པའི་  
མཐར་ཡང་ངོ། །མི་བདེ་བ་ནི་བྲེལ་ཞིང་ཕོངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་

འདིའི་སྤྱིར་ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། ལའོར་བ་ཉིད་བཅོན་རོ། །བསྐྱམས་པ་ནི་དེར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པའོ། །ཉམ་ཐག་པ་  
ནི་འདིར་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པའོ། །གང་འཇིག་རྟེན་སྣ་དང་མིར་བཅས་པས་སྤྱག་བྱ་བ་དང་།

བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བར་ཡང་ངོ། །ཡང་ན་བཅས་པའི་སྐྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའོ། །འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་འདས་པའི་ཚིག་བསྐྱོད་ ། ༥ པའོ། །ད་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བའི་  
སྤྱིར། མི་གཙང་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། རིན་ཐང་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དོན་ཚེན་ཕོར་

འགྱུར་བའོ། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་ནི་གསེར་འགྱུར་རྩིའི་བྱེ་བྲག་གོ། །སྐྱུར་བས་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་

པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོང་དུས་སུ་དགོ་བ་དང་

@098A ༄། །མི་དགོ་བ་ལས་བཅོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་དེ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་གནས་ཏེ། དེ་དང་བལ་བར་འདོད་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་ཚེ་རྙོ། །དོན་  
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཚོང་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྙེད་པ་དོན་དུ་

གཉེར་བ་ཡིན་པས། དོན་ཚེ་པོའི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་འདི་བྱུང་ཤིག་པའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྙེད་པར་དཀའོ། །སུས་དེ་ལྟར་  
བརྟགས་སྒྲམ་པ་ལ། ཚད་མེད་པ་སྟེ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་དང་གང་ལྟར་

པ་དེ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་རོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་པ་དེས་བརྟགས་པའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཚེ་པོའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ལྷུ་ཤིང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།  
བསྐྱེད་པ་བྱིན་ནས་སོ། །ཉལ་དུ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་

བུ་སྟེར་བའི་སྤྱིར་བོ། །མི་བཟང་པ་ནི་སྐྱེ་བ་རེ་རེ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱིན་པས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་བོ། །འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་གཞན་

རྣམས་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱོན་ཤིང་ལྷ་

བྱུང་མཚོན་པ་ནི་སྟག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་བསྟོན་བྱས་པའོ། །སྟོན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་བྱས་ནས་ཡང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་  
ལྷ་བར་བྱེད་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་རྟོན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་

སྟོན་པ་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོན་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མོ། །འདི་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏུས་མཐའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཏུས་མཐའ་ནི་  
འཇིག་རྟོན་འཇིག་པའི་ཏུས་སོ། །མེ་ནི་ཉི་མ་བདུན་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བས་འདོད་པའི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་ཏུ་སྟག་མ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཡན་ཡོན་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་  
བའོ། །ཞོར་བཟངས་ནི་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུའོ། །སྟོང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་ཅན་ནོ། །གསུངས་པ་ནི་དེས་རིགས་

@098B གྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་བོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བརྟན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདིར་ཡང་སྐྱུར་

དོ། ཅི་སྟེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་

ཟད། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅིན་རྒྱུད་མ་ཟོས་པ་ནི་འདིར་འབྲས་བུ་སྟོར་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ད་ནི་དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱིས་གྲང་། །མདོར་བསྟུས་

ནས་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་པའོ། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་བཞིན་པའི་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་  
སེམས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འགྲོ་བར་འདོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་

ན་གཅིག་ལ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དག་གཅིག་ལ་མ་དུ་ལྷགས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཞིན་ནོ། །མཁས་པ་ནི་གང་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱང་  
པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེས་སོ། །རིམ་བཞིན་ནི་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། ཤོ་རིམས་ཇི་

སྟེ་བར་གྲངས་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པའི་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་མ་ཚང་ཡང་འཁོར་བར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་ཅེས་སྟོས་ཏེ། འཁོར་ཚོའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་

ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག

ཅེས་བྱ་བའོ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་  
ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་དགོལ་བ་ལམ་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྱིས་སོ། །སེམས་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པའི་མི་ལྡོག་པ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །གཉིད་ལོག་པ་ནི་ཉལ་བའོ། །བག་མེད་པ་ནི་  
སྤྱིས་པའོ། །དུ་མ་ནི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་རི་རི་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་

@099A ༄། །འབྲེལ་པའོ། །མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་ལོ། །མཉམ་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདིའི་རིགས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་  
ཞེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོ། །ལག་བཟངས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཐད་པ་དང་

བཅས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པའོ། །དམན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའོ། །མོས་པ་ནི་གང་དག་དེའི་མོས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།

གྲང་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བསལ་ལོ་སྐྱམ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སྐྱེད་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིའོ། །མི་བདེ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་  
གཉིས་གྱི་མི་བདེ་བའོ། །རེ་རེ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་འོ། །བསལ་བར་འདོད་པ་ནི་བྲལ་བར་འདོད་

པའོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་མཚོན་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སུ་ལ་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། སུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་  
ཡོད། །ཅེས་པས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། པའམ་ཞེས་སྐྱོས་སོ། །འམ་

གྱི་སྐྱེས་ནི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །སྤྱི་ཚོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་སོགས་པའོ། །ཚངས་པ་ནི་སྤྱི་ལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་དག་གི་འདོད་པས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་སེམས་དེ་སྤྱིས་པར་  
འགྱུར་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་དག་ཉིད་ལ་འང་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་སྤྱིར་

བརྩེ་བ་ནི་རང་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་གཞན་ལ་ཅི་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེན་ནི་སྤྱིར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་ནས་མཚུགས་བསྟུ་

བར་བྱ་བའི་སྲིད། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འབྲུངས་ཞེས་མཉམ་དུ་བྱུང་།

བར་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་གང་ནས་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་སྐྱད་དུ་བཅོད་ཅེས་དགོས་པ་ལ། གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པན་ཡོན་གྱི་སྣོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་

@099B ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་འགྲོ་བ་ཞེས་སྣོས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །རྒྱ་ནི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནམས་གང་གི་སྣོ་ནས་བབྲང་བར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་

བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་གྱུར་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བའམ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་པན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་བསམས་པ་ཅོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྲིད་པ་ལས་

བརྩམས་པའི་མཚོན་པའི་ཁྱད་པར་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་པས། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་

གིས་གསུང་། ལྷན་གྱི་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱིས་

བཀའ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་སྤུལ་བ་བས་གང་ཞིག་གིས་ཐལ་མོ་སྤྱད་བས་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་ན་འདི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། མཚོན་པ་སྤྲུལ་དེས་འདི་ལ་ཆར་ཡང་མི་  
བོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་

སྒྲང་བ་དང་དོར་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་བྱོད་གྱིས་ཅི་བསྟན་ཞེས་དགོངས་པ་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་མེད་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་པར་བརྒྱུག་པ་ནི་  
བསམ་པ་དེས་འབྱུག་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་སྤྱི་དཔའོ། །དོར་བར་འདོད་པ་ནི་གང་ལས་ཐར་བར་འདོད་

པའི་བསམ་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་སྟེ་བདེ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི། རྗེ་ལྟ་ཞེན། གཉི་སྤྱུག་པ་སྟེ། མཐོང་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་མ་ཤེས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་དེའི་དགོངས་པ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ།

གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོང་བ་གསུངས་པ་ལ། བདེ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཚིམ་པའོ། །ཤོངས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གཟེར་པའོ། །ཚིམ་པ་ནི་དོམས་པར་བྱས་པའོ། །སེམས་བར་

བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སོ། །དགེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །གང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་

@100A ༄། །བར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ན་མེད་པ་ལོ། །ཕན་གདགས་པ་ནི་མཁོ་དགུ་བྱས་པ་ལོ། །ལན་སྒྲོན་མཚན་པར་སྐྱེད་པ་ལན་འདོགས་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ལོ། །མ་བཅོལ་བར་ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་བསྐྱེད་པར་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེར་བསྐྱེད་པར་འོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་དོན་ཏོ། །འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནི་ཚད་དུ་བྱས་པ་ལ་སྟེར་བ་ལོ། །ནར་མ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ནར་མ་ལོ། །ནར་མ་དེ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟེར་སྟེར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་སྟེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དོ། །ཟས་ཅམ་སྟེ་འབྲས་ངན་

གྱི་ཟན་གཏོང་འབའ་ཞིག་པོ་དེ་ཅམ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་རི་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ལོ་སྟེན་པ་ཞིག་སྟེར་པ་ལ། །བརྟན་བཅས་ཏེ་གྲུས་པ་མེད་པར་བཅོན་ཐབས་སུ་གང་བབ་ཏུ་གྲུལ་ལ་བཅུག་ནས་སོ། །ཉིན་བྱེད་ནི་གང་དགོངས་ཀ་ཡན་ཆད་འབྲངས་ཅམ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོངས་ཀ་ཟས་

བཅོལ་དགོས་པ་ལོ་སྟེར་དོ། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་བཀུར་བ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེན་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལོ་སྟེན་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་

སྒྲོལ་ཏེ། གང་དུས་འདི་ཙམ་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་དུས་རིང་དུ་འོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གངས་མཐའ་

ཡས་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་འོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གྲང་དེར་ཟད་པ་འོ། །མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་  
བྱ་བ་མེད་པས་ན་ཟད་པ་མེད་པ་འོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་འོ་ཞེས་རྒྱས་དགེ་བའོ། །རྩོགས་

པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་བར་འདོད་པའི་དོན་གྱིན་པས་སོ། །སྒྲོལ་ཅི་དགོས་ནི་སྒྲོལ་མི་དགོས་པ་འོ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་བཀྱར་བའི་འོས་སུ་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་

འདྲ་བའི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་འོ། །སྤྲུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་བདུན་པ་འོ། །ངན་སེམས་ནི་མ་དད་པས་སོ། །རི་སྤྱིར་དུ་ན་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་འདི་སྤྱིར་གྱི་  
བསྐྱལ་བར་དམུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ད་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་

@100B བསྟན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲོལ་ཏེ། ཡིད་ནི་སེམས་སོ། །སེམས་དང་བ་དེའི་འགྲུལ་བྱ་སྤྲུལ་མ་དེ་བས་ཁྱད་ཆེས་འཕགས་པར་བླག་པར་འཕེལ་བའོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་

པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ངང་གི་སེམས་ཀྱི་དང་བ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་སྟེ་ལུས་པོ་རྣམས་ལ་འོ། །སྐྱིས་པ་ནི་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའོ། །བདེ་  
འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གཞོན་པར་བྱེད་མཁན་དེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་མཐོང་

ནས་དང་བའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་བས་འཛིན་ཅིང་དང་བས་འདོན་པའོ། །འབྱུང་གནས་ནི་ཞིང་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ནི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་  
ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའོ། །དམྱལ་བར་ངེས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་

གཞོན་པར་གྲུས་པའི་རྗེས་ལ་དམྱལ་བར་མ་སྐྱིས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་བུའོ། །ལེའུ་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་  
ལས་ལེའུ་དང་པོའི་དཀའ་འབྲེལ་ལོ། །།དེ་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཟུང་བར་

བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །དྲི་མ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པའི་རྗེ་མ་སྤངས་པས་སོ། །མཚོན་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་སོ། །མཚོན་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

རི་སྐྱོད་ཡོད་པ་དང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་རིགས་སོ། །དབེན་པ་ནི་དགོ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སོ། །མི་ཏོག་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རྒྱན་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ། དེས་  
སྤྲུལ་པའོ། །འབྲས་བུ་བཟང་སྟེ་འབྲས་བུ་མཚོག་དུ་གྱུར་པས་ཡལ་ག་གང་དག་དུད་པར་བྱས་

པའི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པ་ནི་ཡལ་ག་དུད་པའོ། །སྟོས་ནི་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དོ། །མ་ཚོས་པ་ནི་ཐོང་ལྷགས་ལ་  
སོགས་པས་མ་རྟོག་པའོ། །འབྲུངས་པ་ནི་སྤྱིས་པའོ། །ལོ་ཐོག་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། །གཞན་

@101A ༄། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའོ། །མཚོན་པར་འོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱུང་ཁམས་གྱི་ཞེས་པ་  
ནི་གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཏུགས་པ་ནི་དེའི་མཐར་གཏུགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་

གཟུང་བ་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱང་བདག་དུ་བྱས་པ་མེད་པའོ། །སྤངས་ནས་དེ་བཟུང་ནས་ཐུབ་པ་སྤྱིས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྟེ་ཡ་རབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ལེགས་པར་འབྱུལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་མི་ཏོག་

ལ་སོགས་པའོ། །བཞེས་ཞེས་པ་ནི་བཞེས་པར་རྩུབ་པའི་ཡོན་བཞེས་ཤིག་པའོ། །

དངོས་པོའི་མཚོན་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་སྟེ་སྒྲུམ་པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མཚོན་པའི་ཚོར་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲུའི་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའོ། །ཚོར་ནི་དགོས་པའོ། །ཉིད་གྱི་མཐུ་  
སྟེ་རང་གི་རྣམས་པ་ཡོད་ཅུམ་གྱིས་ཕུལ་བའི་མི་ཏོག་ལ་སོགས་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་པ་སྟེ་

བཞེས་པར་མཚོན་ཅིག་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་དང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་དང་དེའི་སྲས་ཞེས་པ་ནི་ཁ་བསྐྱངས་བའོ། །ལུས་  
ཀུན་གཏན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སམ་ཡང་ན་གཏན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་

བ་དང་རྣམ་ཅིག་བདག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །ཀྱི་སེམས་དཔའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག་སྟེ། བཞེས་པར་མཚོན་ཅིག་པའོ། །ཡོངས་སུ་བཞེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་  
ཡོད་སྒྲུམ་པ་ལ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མི་འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་

པ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བགྱིད་པའོ། །སྟོན་ནི་འདས་པའོ། །གཞན་ཡང་ནི་མ་འོངས་པའོ། །འོད་གསལ་ལ་ནི་ཤེལ་ལོ། །དེ་ངེས་བརྩམས་པས་ན་

ཤེལ་ལས་བརྩམས་པའི་ས་གཞི་ལམ། ཡང་ན་ཤེལ་དེའི་ས་གཞི་བསྟར་བའོ། །རིན་ཆེན་འབར་བ་ནི་

འོད་གསལ་བ་སྟེ་གང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཀ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །སྤྱི་ཚུལ་འོད་ཆགས་ནི་འོད་གསལ་ཞིང་འཕྲོ་བ་སྟེ་དེས་སྒྲུ་རི་བྱེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
འབྲེལ་བ་དུག་པའོ། །སྟོན་གྱི་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་གིས་གྲང་

@101B བཀའ་བ་དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱུ་སྐྱུས་གསོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱུ་དང་རོལ་མོར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་བྱས་པའོ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས་  
སམ་ཡང་ན་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་གོས་ཀྱིས་སྐྱུ་སྐྱུས་བྱས་ལ་རྒྱན་འབྲིན་པ་དང་། བཟང་བ་ནི་

སྐྱུ་ལ་འོས་པའི་གོས་སོ། །སྲབ་པ་ནི་སྤྲ་བའོ། །འཇམ་པ་ནི་འབོལ་བའོ། །སྤྱི་ཚུལ་ནི་གང་ཁ་དོག་དུ་མས་མཛེས་པའོ། །སྲིང་བཞི་པ་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་དང་རི་རབ་དང་འདོད་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམས་དང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སོ་སོར་སྟོང་སྤྲུག་རེར་བརྩིས་པ་ནི་སྟོང་ངོ། །

སྟོང་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་སྟོང་འགྲུར་དུ་བརྩིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་གཉིས་པའོ། །སྟོང་གཉིས་པ་ཉིད་སྟོང་འགྲུར་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྲིང་བཞི་པ་ནི་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའོ། །དེ་ནི་

སངས་རྒྱལ་གཙུག་གི་ཞིང་ཁམས་སོ། ཞིང་ཁམས་རྣམས་སྲོགས་བཅུར་མཐའ་མེད་པ་དེ་

དག་ཏུ་བྱུང་བར་བྱི་བའི་རྩལ་དང་གང་ལྡན་པ་ལོ། བྱུག་པར་བགྱི་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱུག་པར་བགྱི་བ་ལོ། མཉན་དུ་ར་བ་ནི་ལྷའི་མེ་ཏོག་གོ། བརྒྱ་ནི་མ་ལི་གའོ། ལྷུང་ལ་མེ་ནི་  
ལྷུང་ལ་མེ་སྲོན་པོ་ལོ། སོགས་པའི་སྐྱལ་ནི་གང་དེ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གང་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། འི་ཞིམ་པོས་

ཞེས་འབྲུ་མང་པོའི་སྐྱོབ་ཏུ་ཟེན་གུང་ལུང་གི་ཚིག་གི་ཞིམ་ཞེས་སྲོམ་སོ། སྲིང་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་སྲིང་བ་ལོ། སྲིལ་ལེགས་པ་ནི་བརྒྱུད་པའི་བཀོད་པ་ལེགས་པ་སྟེ་དེས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལོ། འི་རད་ནི་འི་བྱུབ་པ་ལོ། བྱུབ་པ་ནི་འི་འཕྲོས་པ་ལོ། བདུག་པའི་སྲིན་ལྟ་བུར་

ནམ་མཁའ་ལས་འཁྲིགས་པའམ། ཡང་ན་དེའི་ཚོགས་སོ། ཞེས་བཟུང་ནི་བཟུང་བའི་རིགས་སོ། བཟུང་ཞེས་པ་ནི་སོས་བཅད་དགོས་པའི་རིགས་སོ། འདུལ་བར་བགྱི་བ་ནི་མཚོན་པར་  
བགྱི་བ་ལོ། ཚར་དུ་དང་ར་བ་ནི་སྲིད་དུ་བཀོད་པ་ལོ། འདུལ་བར་བགྱི་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་

པར་བགྱི་བ་ལོ། འོར་བུ་སྐྱུ་ཚིག་གི་རྩལ་འཕྲུད་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་པས་མཛེས་པར་གང་གྱུར་པ་དེའོ། འབར་བ་ནི་ཀུན་ནས་འབར་བས་མཛེས་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པའམ། ཡང་ན་འོད་

གསལ་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའོ། །དཔག་ཡས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་སྤྲིན་མོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་

@102A ༄། །བརྩམས་པའི་གདུགས་ཀྱིས་ཚད་པ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རིན་ཆེན་གདུགས་སོ། །གསེར་གྱི་ཡུག་བ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བའམ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་མཚོན་  
པར་སྐྱར་རོ། །འཁོར་ཡུག་སྟེ་ཀུན་རྒྱུ་པར་སྐྱེ་ཆོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །བསྐྱེད་བ་

ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བའོ། །སྐྱིར་མཚོན་པ་དབུལ་བ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་མཚོན་པའི་ཚོགས་དེ་དག་དང་  
དེ་ལས་གཞན་ཡང་རོ། །རོལ་མེ་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། །དབྱངས་སྟོན་པ་ནི་ཚོགས་ནས་

སྐྱངས་པའམ། །ཡང་ན་གར་ལ་སོགས་པ་དང་འདུས་པར་ལྟན་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ཡི་རངས་པར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། མཚོན་པའི་རྒྱན་སོ་སོར་གནས་པར་  
གྱུར་ཅིག་པའོ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པའོ། །སྐྱ་ན་མེད་

པའི་མཚོན་པ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ནི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུའོ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་སྟེད་ཀྱི་བྱངས་བརྩིས་པ་དེ་ནི་

ཞིང་རྩལ་སློང་གྱི་གྲངས་སློང་དོ། །དབྱངས་ནི་སྐད་གསང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་

མོ། །ཡན་ལག་ནི་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་དེ་དག་མང་པོ་རྣམས་སོ། །བསྟོང་པས་བསྟོད་པ་ནི་འདུས་པ་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །དུས་གསུམ་སྟོ་དུས་  
གསུམ་པོ་དེར་བཞུགས་པ་ལོ། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་མོ། །

གཞི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སློག་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདུས་ནས་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་ནི་མཚོན་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚོན་རྟེན་ཞེས་བྱ་  
བའམ། ཡང་ན་བསགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་བས་ན་མཚོན་རྟེན་མོ། །དུང་དུ་སྦྱིན་ནས་འདོན་དུ་

འཇུག་པའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས་ན་མཁན་པོའོ། །ཐར་པའི་དོན་སློབ་པས་ན་སློབ་དཔོན་མོ། །སླིང་པོ་ནི་བཅུད་དོ། །སྐྱབས་ནི་སྐྱོབ་པའོ། །མཚི་ཞེས་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱུང་བའོ། །གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲིག་པ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་

@102B ལྷན་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐམ་དང་བྲལ་བའོ། །མ་འཚལ་བ་ནི་རྫོངས་པའོ། །གཏི་མུག་འཁྲུལ་པས་བདག་ཚོན་པ་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་གཞོན་པར་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བཞི་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་དགའ་བའོ། །ཚོངས་ཞེས་པ་ནི་ལྟུང་བ་སྟེ་ངན་སོང་དུ་བྱིད་པར་བྱེད་

ལྟུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟུང་བའོ། །བཤའགས་པར་བགྱིད་པ་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བགྱིད་པའོ། །གཙོ་བོ་ནས་མས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་བཤའགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བ་མ་ནི་པ་དང་

མའོ། །གཞན་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སློན་ནས་ནི་བསམ་པ་ངན་པའི་སློན་སོ། །གཞོན་པ་ནི་བསྐྱུས་བྱས་པའོ། །མི་བཟད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་བ་སྟེར་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་

སློབ་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ཏེ། འཁོར་བར་འཚིང་བའི་སྤྲིག་པ་ལས་སོ། །ཐར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲིག་པ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷུང་བར་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུང་ལོང་མེད་  
པའོ། །བྱོད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་འཚིང་བདག་གིས་སྐྱུགས་ག་ལ་རྗེར་སྐྱུམ་པ་ལ། ཡིད་བཏུན་དུ་

མི་རུང་ཞེས་སློབ་ཏེ། ཡིད་བཏུན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཡིད་ཚེས་བྱུང་མེད་པའོ། །གསོད་པར་བྱེད་པས་ན་འཚིང་བདག་གོ། །བྱས་པ་ནི་བྱས་ཟིན་པའོ། །མ་བྱས་པ་ནི་བྱས་མ་ཟིན་པའོ། །མི་སྟོན་པ་

ནི་དེ་དག་གིས་སྐྱད་པ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །བདག་ནི་ནད་མེད་པ་ལོ་ཞེས་གནས་པ་ལ་དས་

འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །མིན་བཞི་བདེ་བར་གནས་པ་ལོ། །སློབ་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་མ་དཔུང་པར་ཐོག་འབབ་པ་དང་འབྲེལ། །གལ་ཏེ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཆ་ཡོད་ན་སྤྲིག་པ་ཅིའི་སྤྱིར་བྱས་ཤེས།  
ཐམས་ཅད་ཅེས་སློབ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་མཇེའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །པོར་བཞི་འདོར་བལོ། །

དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྱིར་མི་མཇེའ་ཞེས་སློབ་ཏེ། མི་མཇེའ་བཞི་དབྱ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་སྐྱོའོགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མལོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་ལྷ་ཞོག་ཅེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། གསོན་ཚོ་འདི་  
ཉིད་ལ་ཞེས་སློབ་ཏེ། དུ་མ་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་ལོ། །འོན་དེ་ཅི་ཞེས་གནས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ།

@103A ༄། །དེ་དག་དོན་ཞེས་སློབ་ཏེ། མཇེའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །མཇུག་བསྟུ་བར་བཞེད་ནས། དེ་ལྟར་ཞེས་སློབ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་  
ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་འོངས་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འགོ་བཞི་སློབ་ཏེ་འདོན་པོ་ཞེས་བྱ་

བལོ། །རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་དཔུང་པའི་རྒྱ་དེས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཚོ་རིང་བར་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་འཆི་བའི་དོགས་པ་བྱ་ཅི་དགོས་སྐྱམ་པ་ལ། ཉིན་མཚན་ཞེས་སློབ་ཏེ། སློན་

པ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །འགོད་པ་ནི་ཐབས་སམ་ཡང་ན་འབྲིད་པའོ། །ཅིས་མི་འགྱུར་

ཞེས་པ་ནི་བག་ཚ་བའོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་དོན་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་སྡེ་ཚན་དེ་དག་གིས་སྤོང་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པ་ལ་བདག་ནི་མལ་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ནི་སྟོག་གཏོང་  
བའོ། །གང་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་བའོ། །ཤི་ནས་ནམས་ཀྱང་ཅི་

པན་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཤེན་རྗེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་སོ་སོ་ནས་སྤང་བའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པའོ། །གཉེན་ནི་སྟོགས་སུ་དགའ་བཙམ་མོ། །བཤེས་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་  
དུ་གཙུགས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དག་བ་མ་བསགས་སྐྱམ་པ་ལ། མགོན་པོ་ཞེས་

སྟོས་ཏེ། བག་མེད་པ་ནི་སྒྲིག་པ་སོགས་པའི་རྒྱའོ། །དེ་ཙམ་དུ་སེམས་ཁྲལ་མང་པོ་བྱ་ཅི་དགོས་སྐྱམ་པ་ལ། རྒྱུ་བོ་ཡན་ལག་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཡན་ལག་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྲིད་པར་  
གྱུར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱབ་པར་གྱུར་པའོ། །ཁ་སྐྱམས་པ་ནི་སྤིད་པ་ལ་སོགས་

པའོ། །མིག་རྩ་ངན་པ་ནི་གང་མིག་རྩ་དམའ་བར་གྱུར་པའོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའོ། །འཇིགས་འཇིགས་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གསུངས་ཅན་

མོ། །གཟུང་བར་བྱུང་པ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །གང་གིས་ལུས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ནད་

ཀྱིས་བཏབ་པ་དེའི་ལུས་རབ་རྟུ་ཉམ་ཐག་བ་སྟེ། དེའི་བཤང་བའི་ལམ་ནས་བྱུང་བས་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་རྟུ་ངན་པའི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྟེ་བྱུང་སྐྱམ་པ་ལ། སུ་  
ཞིག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱོབ་ཅེས་པའོ། །བྱེད་ཤ་

@103B ཐོན་པའི་མིག་བགྲད་ཅེས་པ་ནི་མིག་རྩ་དམད་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་བཞིར་ལྟ་བའོ། །འདིའི་སྤྱིར་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བག་ཚོན་བགྱེད་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་བས་རྒྱལ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།  
རྒྱས་པ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ན། སྒྲོབས་ཆེན་མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་བའོ། །

དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྟེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྟུ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཤི། ཏེ།  
རྣམ་པར་སྐྱག་པ་ནི་ཐབས་འཁྱུར་བའོ། །ཉམ་ཐག་པའི་རྩལ་དང་གང་ལྡན་པ་དེའི་ང་

མོས་མཚན་ནས་འོ་དོད་འབོད་པ་ནི་ཉམ་ཐག་ད་མོས་འོ་དོད་འབོད་པ་སྟེ་སྐྱག་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་སྐྱད་གདངས་ཀྱིས་སྤྱར་ལངས་བཞིན་རྟུ་འབོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་པ་ནི་གཞན་མ་

སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དོན་ཅན་ནི་ཕྱག་ན་དོན་ཅེས་ཀྱི། །ཡང་དེ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ནས་བརྗོད་

པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྒྲོན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། བཀའ་ནི་བསྒྲོ་བའོ། །འདས་པ་ན་དེ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་དང་ནས་བརྩམས་ཏེ། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ཏེ་ཆེར་མི་  
འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་སོ། །མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱབས་པ་ནི་

འཇིགས་པ་བརྒྱུད་བའོ། །དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཐམས་ལེན་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཐམས་ལེན་ཅེས་པ་ནི་ཡུན་མི་རིང་བར་སྐྱུར་དུ་སོས་ནས་འགྲོ་བའི་ནད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་ནི་འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སོ། །རྩ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་བཞི་ཡིས་རྟུག་པའོ། །དེ་རྟུར་ཡིན་

མོད་འཇིགས་ཅི་དགོས་སྐྱམ་པ་ལ། དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མགྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྩུང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱུན་ནི་སྤྱི་ལོ་  
གྱིའོ། །བྱུག་རྩུན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་བག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་བསྟན་པའི་

སྤྱིར། གཡངས་ཐམས་ལེན་སྒྲོམ་ཏེ། གཡངས་ཐམས་ལེན་ནི་འོབས་དང་གཙོང་ལ་སོགས་པའོ། །བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བག་ཚོན་ཆེར་བྱེད་པའོ། །ཅིག་ཤོས་གཞན་མཉམ་མེད་



སྤྲིག་པ་བཤམས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ།

མི་ཤེས་པ་ནི་གྲིས་པ་སྟེ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་སྟུག་པ་ནི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྲིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་པ་ནི་སྤྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅས་  
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཆང་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བགྲིས་པ་ནི་བསམགས་པའོ། །སྤྲིག་པ་

ནི་སྤྱང་བས་ན་སྤྲིག་པ་སྟེ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་བྲིད་ཆེན་ལས་འགྲོ་བའོ། །གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་དྲང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྲིག་པ་བཤམས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ན་སྤྲིག་པ་བཤམས་  
པའི་ལེན་འོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལེན་གཉིས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལོ། །

ད་ནི་སྤྲིག་པ་བཤམས་པའི་རྗེས་ལ་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་སྣོས་ཏེ། ངན་སོང་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མནར་ཞིང་གཏུངས་པར་བྱེད་  
པས་ན་སྤྲིག་བསྟུལ་ལོ། །ངལ་བ་སོས་པར་བྱེད་པས་ན་ངལ་སོས་པའི་དགོ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་

@104B ལམ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་དེ་དག་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱུང་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་

བྱའི་དངོས་པོའི་ཚོགས་གཉིས་སོ། །འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སོ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོབ་པ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞིན་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པ། །ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་མ་ཡང་ན་བདེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བར་མཐའ་གཏིང་མི་  
ཉོགས་པས་ན་རྒྱ་མཚོའོ། །ཕན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་གོམས་

པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བརྟགས་ནས་བརྗོད་དོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྣོས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་  
དུའོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱོན་མ་ནི་ཚོས་སྐྱོན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྣང་བ་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོ་ལྷུང་བར་

བྱེད་པའི་རྩལ་གང་ལྟན་པའོ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་ཞུ་བ་དབུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྤྱང་ན་འདའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་

བསྐྱོས་ཏེ། མཚོན་པ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བར་དུའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་

སྐྱམ་པ་ལ། འགྲོ་བ་ནད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ནད་པ་ནི་ནད་གྲིས་གཟིར་བའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཞེས་པ་ནི་ནད་སོས་གྲི་བར་རོ། །སྐྱམ་ནི་ཉ་རོ་ཉི་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་  
རོ། །ཤོག་ཅེས་པ་ནི་གྲུང་ཅིག་པའོ། །བགྲིས་པ་སྟེ་སྟོགས་པ་ལ་ཟས་གྲི་ཆར་པ་འབབ་པར་

ཤོག་ཅེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་གའི་བསྐྱེད་པ་བར་མར་གྲུང་པའི་ཚོ་ནི་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་མི་རྣམས་གྲི་ཚོ་ཚད་ཚོ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་ཐུག་པར་གྲུང་པའི་ཚོ་སྤྱ་གའི་དང་ནད་  
དང་མཚོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལོ་བཅུན་དང་ཟླ་བ་བཅུན་དང་ཞག་བཅུན་དུ་འབྱུང་བར་

@105A ༄། །འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཚོ་ཟས་དང་སྐྱོམ་མེད་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཤ་དང་རུས་པ་འབའ་ཞེས་གི་ཟས་བྱེད་ཅིང་། བཟའ་རྒྱུ་མ་རྟེན་ཙམ་ན་ཚོའི་དུས་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་  
དེའི་ཚོ་དེར་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་། སྐྱོམ་པ་ལ་བརྟུང་བ་རྣམས་དང་།

ནད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱམ་དང་། མཚོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཏུ་གྲུང་ཅིག་པའོ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མའོ། །ད་ནི་བདག་གིས་དངོས་པོ་

ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་

ཏེ། ལུས་ནི་བདག་གི་ལུས་སོ། །ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བས་ན་ཡོངས་སྟོན་དོ། །ཕངས་པ་མེད་པ་ནི་རི་བ་མེད་པ་སྟེ། ལན་ལ་རི་བ་མེད་པའོ། །གཏོང་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་  
ཅད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་

སྤངས་པའོ། །སྤྲིག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན། ལྷ་འཇམ་ལས་འདུལ་བར་ཏེ་ཐར་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་གཏང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེས་  
སྟོས་ཏེ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་རྒྱུར་སྤྲིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །ཅི་བདེ་

ཞེས་པ་ནི་ཅི་དགར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསོད་དང་སྟེ་བརྟུང་གཏག་བྱེད་པའོ། །རྟོག་སོགས་ནི་གཤམ་མ་ལ་སོགས་པས་འབྲུབ་པའོ། །ལུས་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུར་བྱས་ནས་སོ། །ག་ཞུ་ནི་ལྗ  
འདིས་གཞར་བྱེད་པའོ། །ཇི་སྟར་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྟེ་ན་ཡང་བསྟན་དགའ་བའི་

ལས་ཀྱང་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ཅེས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་པའོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བཞད་

གང་དུ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཅོ་འདྲི་བའོ། །ཕྱར་ཁ་གཏོང་བ་ནི་བརྟུན་གྱིས་སྤྱན་འབྲིན་

པའོ། །མགོན་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོབ་པའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ལམ་ནས་འགོ་བའོ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བྱེད་པ་ནི་དེད་དཔོན་ལོ། །ཟམ་པ་ནི་ཟམ་  
སྟེགས་སོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་བུམ་པ་ནི་ཅི་བསམས་པའི་དོན་སྟེར་བའོ། །རིག་སྤྲུགས་

@105B སྤྱབ་ནི་སྤྲུགས་སྤྱབ་པའོ། །ཅི་བརྟུགས་པའི་དོན་སྟེར་བ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ཡིང་དོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཞེས་རུང་ཡོད་པས་ན་འདོད་འཇོའོ། །འབྱུང་  
བས་འབྱུང་བའོ། །མ་ལུས་པ་ནི་མཐའ་དག་གོ། །གང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས་

པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པ་མང་སྟེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སོ། །གང་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་སྤྲུག་པ་མེད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །རྣམ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མའོ། །ཇི་སྟེན་དུ་

སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེར་འཚོ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་

ལྷན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་སྡོམ་ལྟེན་པའོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་མ་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལོ།

ན་ལས་སྤང་བར་བྱའི། དེ་མ་རྙེད་ན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདུན་དུ་བཞུགས་ལ། མཚོན་པ་བྱས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་  
བཟུངས་ཏེ་གཟུང་དོ། །སྡོམ་གྱི་སྤྲོ་མ་སྡོམ་གྱི་དུས་ཚམས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འགྲོ་བ་ཕན་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་དང་སྡོམ་པའི་མཇུག་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་དང་བཞི་དད་པ་ལྷག་པའི་སློན་སེམས་སོ། །མིའི་ཞེས་པ་ནི་མིའི་སྲིད་པ་འདིའོ། །

འདིའི་སློན་སེམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་དར་བྱས་པའི་ས་རྒྱལ་སྤྱངས་པ་ནི་ཕྱག་དར་སྤང་བའོ། །ཅི་  
ཞེས་ལྟར་སྤྲོ་མ་སྡོམ་པ་ནི་བསོད་ནམས་གྱིས་སོ། །དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་བཅད་པ་ནི་འཆི་བདག་

བཅོམ་པའོ། །མི་ཟད་གཏེར་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ནད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་གོང་གི་བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་དེ་

ཉིད་ལྡོག་ཤིང་ངོ། །ཐར་བའི་དོན་དུ་འགོ་བས་ན་འགོ་བའོ། །རན་པར་འགོ་བས་ན་རན་འགོ་སྟེ་དམུལ་

@106A ༄། །བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་གདུང་བ་སྟེ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་འོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་བྱའི་  
སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་<sub>(DPHYI)</sub>ས་འབྲིན་པ་སྟེ་རྩད་ནས་འཛོམས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་

གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། འགོ་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བུར་པའི་གཅེས་འགོ་ན་མོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་བསོད་པར་ལོངས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལོངས་སྟོན་པར་འདོད་  
པའོ། །འགྲངས་ཤིང་ངོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཚིམ་པར་བྱེད་པའོ། །ད་ནི་ཆེར་སྟོང་བར་གྱིས་

ཤིག་ཅེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། བདག་གིས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བར་དུ་ཤེས་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྒྲིབ་དུ་འོ། །བདེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་  
ལའོ། །དགའ་བར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ལོངས་སུ་གཞུང་བ་

ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལེའུ་གསུམ་པའི་དགའ་འགྲོལ་ལོ། །ད་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྡོམ་དུ་སོང་བ་ཅན་ལོ། །རབ་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་སློབ་གླིང་ཡང་མི་གཏོང་བའོ། །གཡེལ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིངས་  
པའོ། །བསྐྱབ་ལས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་རྒྱའོ། །སློམ་པ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་

བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བབ་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། བབ་ཅོལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དབྱུད་པ་དང་བཅས་པར་མ་བྱས་པའོ། །དམ་བཅས་པ་ནི་ཁས་ལེན་པའོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཞེས་སློམ་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་

ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའོ། །བཤོལ་དུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་འགར་འགོར་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་དབྱུད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཚོག་གོ། །ལས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་  
པའི་སློམ་སོ། །བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་མ་བྱས་ནའོ། །དེ་

@106B དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་མནར་མེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོས་གཞན་གན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་

ངོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས་འདི་ངེས་པར་སྨྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་བསམས་ནས་གང་མ་

བྱིན་པར་བྱུང་ན་དེ་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནི་ངེས་པར་བསམས་ནས་སོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཁས་  
སྒྲུངས་པའོ། །ཅི་ག་ ༙ །འགྲོ་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་ནི་གང་ན་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤུ་

འདི་བྱས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། མི་གང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མེད་  
གྱང་སེམས་ཅན་ཐར་པར་མཛད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐམས་

ཅད་མ་ཁྲིན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནས་མ་ཁྲིན་གྱི། བདག་ལྟ་བུ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པས་མི་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞར་ལ་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་བསལ་ནས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་དོན་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་འདོན་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་སྨྱི་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྨྱི་བ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་དམན་པའོ། །གཞན་གང་

ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་མཐའ་མེད་པ་ནི་ཕྱ་

ཚད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་བརྟན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉམས་པ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་སྐྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱང་མ་ཤོར་ན། དེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་

འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་བྱིད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིད་པས་ཕན་ཚུན་དུ་འཐེན་པ་ན་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཞིང་དུས་  
རིང་མོར་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཅི་བྱ་བར་འོས་སྐྱམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་

@107A ༄། །བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོན་པར་འོས་པའོ། །འགྲུས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །འོག་  
ནས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །འོག་དུ་སྟེ་ངན་འགྲོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །ཅི་སྟེ་

དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱངས་མེད་པ་འདས་སུ་ཟེན་གྱང་རང་གི་ཉེས་པ་སྟེ་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་བདག་ནི་གསོ་

བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ཡང་དེ་

བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བག་མེད་པར་གྱུར་ནའོ། །ངན་འགྲོ་སྟེ་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པའོ། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་ནད་པར་རོ། །འཆི་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགག་པའོ། །བཅད་པ་  
ནི་རྐང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཤེགས་པ་ནི་མདུང་ལ་སོགས་པས་སོ། །གཞན་

ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཁར་ཆེས་རྙེད་པ་འདི་ལ་ཆེར་འབད་ཚུལ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། མི་ནི་མི་ཉིད་  
དེ་རུང་བ་ནི་བཟོད་པའོ། །ནད་མེད་པ་འང་དེ་ཉིད་མི་འང་དེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་ཡང་ན་ཐ་

དད་དུའོ། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟན་པོ་ནི་གཡམ་པོ་ཉིད་དེ་གང་དེ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འདི་རྙེད་པར་དགའ་བའོ་  
ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བདག་གི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གང་

ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །ངན་སོང་ནི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་བ་དག་མ་བྱས་ན་སྟེ་དེང་ལྟ་ རས་བརྩམས་ཏེ་དགོ་བ་མ་བྱས་ནའོ། །ཉེ་བར་བསགས་པ་ནི་འཕེལ་བར་

རོ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྟ་ཞོག། །དེའི་སྐྱེ་ཡང་མི་ཐོས་པའོ། །དེ་ལྟ་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དགལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་རྒྱུང་གིས་སྐྱེས་སྐྱེས་བའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་གཅིག་པ་དེར་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་ཕོགས་རེའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་  
དེ་ལྟ་བུར་འོང་བའི་རྩལ་སྤུལ་གྱི་མ་གྲིན་པ་རྒྱུད་པ་ནི་ཁྲའི་མགོ་དང་ཏ་ལ་བཞེན་ཤིན་ཏུ་དགའ་

@107B བ་དེ་བཞེན་དུ་མིའི་དངོས་པོ་ཡང་དགའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྟེན་པར་དགའ་སྐྱམ་པ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་བྱས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །སྤྱིག་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་  
པའོ། །བསྐྱལ་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་བར་མར་རོ། །སྤྱིག་པ་ཟད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པ་ལ།

དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །སྤོང་བའི་ཉམས་སུ་སྤོང་བའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བའི་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིག་པ་བཞེན་ནོ། །རང་གི་  
ཡིད་ལ་གཅགས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །འདི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །སྤྱི་བའི་

རང་དང་གཞན་སྤྱི་བའོ། །གལ་ཏེ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་རོ། །རྫོངས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདས་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པ་རྣམས་དཔུང་ཅིང་གཞིགས་པས་སྤྱིད་ལུག་པར་གྱུར་

ནས་བསྐྱབ་པ་མི་བསྐྱབ་ནའོ། །ཕྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྔ་ཞེས་པ་ནི་གཤམ་རྗེས་པོ་ཉམས་

ཅིའི་དོན་དུ་སྐྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་བྱས་ཞེས་འགྱུར་པའོ། །སྲིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཐལ་བར་སྐྱོག་པར་འགྱུར་བའོ། །མི་འབར་ཞེས་པ་ནི་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་པ་ཇི་ལྟར་  
བྱས་ཞེས་ཕྱིས་གདུང་ཞིང་འགྱུར་པའི་མི་འབར་བས་སེམས་སྲིག་པའོ། །པན་

པའི་ས་ནི་བདེ་འགྲོའོ། །ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའོ། །བྲིད་ཅེས་པ་ནི་བདག་ཉོན་མོངས་པས་བྲིད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ན་བཀྱིར་  
ཉན་པ་ཇི་ལྟར་སོང་སྐྱམ་པ་ལ། སྐྱགས་ཀྱིས་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་པ་ནི་པན་

པའི་ས་ལའོ། །སེམས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩོན་པའོ། །ཅིས་སྐྱོངས་མ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ཅིས་སྐྱོངས་པར་བྱས་ཆ་མེད་པའོ། །ཁོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་པོ་ལའོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ལ། ཞེས་སྲིད་སོགས་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། སྲིད་པ་ནི་སྲིད་ཞིང་འདོད་པ་

སྐྱིས་པའོ། །གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔའ་བོ་མ་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་སྲིད་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བྲན་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཞེས་སྟོས་ཏེ།

@108A ༄། །དགའ་མགུར་ཞེས་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་རོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །བཟོད་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་དག་དེ་ཙམ་དུ་མི་བཟོད་དུ་ཅི་  
ཡོང་སྟམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མནར་མེད་པ་ནི་དཔྱུལ་བའོ། །

འཇུག་པ་ནི་དེར་འཇུག་པའོ། །མེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟམ་པ་ལ། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྤང་ན་སྟེ་རིག་ནའོ། །རི་རབ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་པོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་མེའི་ནང་  
དུའོ། །འདི་བས་གནང་པའི་དགྲ་གཞན་ན་མེད་དམ་དེ་ཙམ་དུ་ཞེད་ཅི་དགོས་སྟམ་པ་ལ། བདག་

གི་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོབས་འབའ་ཞིག་ཆེ་བར་མ་བཟོད་དེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་རིང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་རིམ་གྲོས་བསྟན་པར་གྱའོ་སྟམ་པ་ལ། མཐུན་པར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐུན་པའི་རིམ་གྲོས་ནི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རོ། །

ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམས་པ་ཡོད་ཚད་གྱིས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་རོ། །ཡུན་རིང་ནི་དུས་རིང་དུའོ། །རྒྱན་ཆགས་ནི་བར་ཆད་མེད་

པའོ། །དགའ་བྱུང་པ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའོ། །གཞོན་པ་ནི་ལིན་ཏུ་གཞོན་པའོ། །ཚོགས་ནི་བསྐྱུས་

པས་སོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །བདེ་བ་རང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །འདི་ན་འཁོར་བའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །འཁོར་བ་ཉིད་བཙོན་ར་སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་  
སོ། །སྤང་བར་བྱེད་པས་ན་སྤང་མ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པས་མི་ཐར་བར་འཆིང་བར་

བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམྱལ་བའི་ནང་དེར་གཞོན་པར་བྱུང་བཏུབ་ཚད་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པའོ། །གསོད་པར་བྱེད་པས་ན་གཤེད་མ་ནི་གཤེད་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་  
གཤེད་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་ཉེ་སེམས་སོ། །གནས་ནི་བྱིམ་དང་

འདྲ་བས་ནའོ། །ཆགས་པ་ཉིད་ལྷགས་གཟེ་བ་ལྟ་སྟེ་ནའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་བྱུང་ན་ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གནས་ཤིང་སྤོད་ནའོ། །འདིར་འདི་ཉིད་རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་  
ལྟས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུའོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་

@108B པའི་གཡུལ་ངོར་རོ། །བཙོན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་གི་སྤྱིར་བྱུང་རོ། །མི་འདོད་ལྟ་བུ་བ་ནི་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་མཁན་ནོ། །དཔའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

རང་བཞིན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་རང་གི་རང་གིས་གང་

འཆི་བ་དེས་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཏེ་ལྟ་ངན་ནོ། །གཡུལ་ངོ་ནི་གཡུལ་གྱིས་པའོ། །དང་བ་ནི་བཙན་ཐབས་སུ་ཆས་པའོ། །ནམ་གྱིས་ཏེ་དྲག་གཏུམ་གྱིས་སོ། །མདའ་ལ་  
སོགས་པ་གངས་མེད་ཅིང་བཅིས་མི་ལང་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལྷན་དུ་བསད་ནས་དེ་སྲིད་

སྟོག་པའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པའོ། །དཔེ་བཤད་ནས་དོན་བསྟན་པའི་སྲིད། ཏག་ཏུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དགའ་ཉོན་མོངས་པའོ། །རྒྱ་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་ཁ་སྐྱོང་  
བའོ། །ཡི་ཆད་པ་ནི་ཡིད་ལྷུང་པའོ། །སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་པ་ནི་མི་སྟོབ་

མི་འགྱུར་བའོ། །རི་ལྟར་ན་མི་རིགས་སྐྱམ་པ་ལ། དོན་མེད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་མོལ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་མེད་པའོ། །མ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་གྱི་མའོ། །དོན་ཚེན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་ནོ། །ཡང་དཔེ་གཞན་གྱི་སྟོན་སྐྱོན་བསྟན་པའི་སྲིད། ཉ་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཚོ་

བ་ནི་འཚོ་བ་སྟེ་ཟས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅམ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཅམ་མོ། །བཟོད་ཅེས་པ་ནི་སྲན་འཇུགས་པའི་ཚིག་གོ། །སྟོགས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོགས་

བཅུ་ལོ། །དགོལ་བར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དམ་བཅས་པ་ནི་དམ་བཅས་

པར་གྱུར་པ་ལོ། །གཞན་ལྟ་ཞོག་དང་ད་རུང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲོལ་བས་ན་ཚོད་དེ་རང་གི་རྣམ་སྤྱངས་མི་ཤེས་པར་རང་དགར་སྒྲིབ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཇོམས་  
པ་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཅན་ལོ། །ཀུན་ནས་ཞེན་པར་བྱས་པ་ནི་

གདུག་པ་དྲག་པོས་སོ། །ཁོ་ན་དུ་བརྩུང་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མི་འདོར་བ་ལོ། །གཡུལ་སྤྱད་པ་ནི་འཐབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལོ། །ཅི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའམ་སྒྲུམ་པ་  
ལ། གཞན་དུ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

@109A ༄། །གང་ཡིན་པ་དེ་གཞག་པར་བྱེད། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རྒྱན་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་འདུད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཉོན་

མོངས་པའི་དགའ་དང་དགའ་གཞན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་པོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ནི་ལྡོངས་བཅོན་སའོ། །གང་ཡུལ་དེ་ནས་རྣམ་པ་སྟེ། །ཚོགས་པ་འཕེལ་ཙམ་

ན་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ནི་སྐྱེར་ཡང་རྒྱལ་དུ་འོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ལ། །ཤེས་རབ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་མིག་གིས་གཏམ་ནས་སོ། །བདག་ཉིད་ནི་བདག་གི་ཡིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །བསལ་བ་ནི་བཏོན་ནས་བཏང་  
བའོ། །གང་དུ་འགོ་ཞེས་པ་ནི་འགོ་ས་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་རྣམས་

ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་གོ། །དབང་པོ་བརྟུལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེའོ། །བར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ན་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་གཞན་ནའོ། །གར་གནས་ཞེས་པ་ནི་གང་

དུ་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཆོ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་འབྲེ་ཞེས་པ་ནི་བརྗེན་པ་སྟེ། འདི་མི་ཤེས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཕྱིར་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོད་པ་ནི་འབད་ཚོལ་ལོ། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་སྟེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་

བཞིན་དུའོ། །དེ་ནི་མཚུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་དེའི་དོན་དུའོ། །སྐྱེན་དག་གིས་ཏེ་ནད་པས་སྐྱེན་

བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །སོས་གྲུང་ག་ལ་ཡོད་དེ་ནད་མེད་ཅིང་བྱང་བར་ག་ལ་

འགྲུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་པའི་དོན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་བག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལེན་བཞི་པའི་དཀའ་འགྲུལ་ལོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་འཇིག་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྲུང་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་

@109B ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱང་བ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་སོ། །གཡོ་བ་ནི་མི་བརྟན་པའོ། །འདིའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སེམས་ཁོ་  
ན་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྲོལ་ཏེ། ཡན་བཏང་ཞེས་

པ་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་རང་དགར་ཡན་པར་བཏང་བའོ། །མ་དུལ་བ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའོ། །སྲོལ་པ་ནི་གྲང་སྟོན་ཀོ། །འདི་ན་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་འདི་ནའོ། །དེ་དམ་དུ་བཏགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཞེས་སྲོལ་ཏེ། དན་པ་ཉིད་ནི་ཐག་པ་སྟེ་དེས་དམ་བཏགས་

ནའོ། །འཇིགས་པ་ནི་སྐྱག་པའོ། །དག་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོབ་པའོ། །སྐྱག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུར་སྐྱམ་པ་ལ།

སྐྱུག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཏགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དྲན་པས་སོ། །

བདུལ་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཐུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པར་དུལ་བར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གསུང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྟོན་དུ། རིགས་གྱི་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་

བ་ཅན་ཏེ། གང་གི་ཚོ་སེམས་འབའ་ཞིག་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤལ་མ་རིའི་ནགས་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་སུས་མངོན་པར་སྟོལ། དབང་དུ་གྱུག་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་འགོགས་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ལྷགས་བསྐྱེགས་ལས་བྱས་པའི་ས་གཞི་དང་། གཞན་གྱི་བྱད་

མིད་གྱིས་ཤལ་མ་ལིའི་སྟངས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་སུས་བྱས་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་རྗེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་

པའོ། །སྤྲིག་སེམས་ཞེས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་སོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བུལ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་བུལ་

@110A ༄། །པ་སྤྲི་རྒྱལ་བས་སོ། །སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྲིར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། དབུལ་བ་ནི་  
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་

ཏེ། མཐར་སྤྲིན་པས་ན་སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལམ། ཡང་ན་སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བས་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ལ་ལ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་  
ཅས་སྤྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲི་དང་ནང་གི་

བདག་ཉིད་དོ། །གསུངས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་སོ། །རྩལ་སྤྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྲིར། ཉ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། སྤྲོག་ཆགས་ཉི་  
བར་མཚོན་པའོ། །གསོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲོག་གཙོད་པ་སྤོང་བའོ། །རྩལ་

སྤྲིམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྲིར། སེམས་ཅན་མི་སྤུན་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། བཙོམ་ན་ཞེས་པ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་

རལ་གྲིས་བཅོམ་ནའོ། །ཚོམས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ། །འདིའི་དཔེ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། ས་སྟངས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཡོགས་པ་ནི་འགོ་བས་པའོ། །ལྷུ་མ་ཐེལ་ནི་བཅག་ལྷུ་མོ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཏེ་ས་སྟངས་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ནི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ནོ། །གཞན་

རྣམས་ནི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་སོ། །དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོབའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་གསལ་ཞེས་སྟོས་  
ཏེ། སེམས་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་བཅས་པའི་སེམས་གཅིག་གོ། །གསལ་བ་ནི་

བརྩོན་འགྲུས་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ལུས་ངག་བཅས་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ། །སྟོན་པ་ཞན་པ་ནི་  
དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གསལ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲུས་

@110B བུ་མི་མཚུངས་པའོ། །དགོ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ཡང་སེམས་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱས་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ནི་བསྐྱས་བརྗོད་

དོ། །དཀའ་ཐུབ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱམས་པའོ། །སེམས་གཞན་ཏེ་གཞན་དུ་ཞེན་ཅིང་འཕྲོ་

བ་དང་ཡིངས་པ་སྟེ་གཉིད་ལ་སོགས་པས་ཉེན་པར་བྱས་པའོ། །དོན་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ངན་པར་བྱས་པའི་སྲིད་རམ། ཡང་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་  
ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ཏེ། བུ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བུའི་བུ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། བུ་མེད་

ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ལ་ནི་ཚོུད་པ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། གང་གིས་ཚོས་གྱི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚོས་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་  
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དོན་པོ་མཚོག་གོ། །གསང་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་

པའི་སྲིད་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་གསང་བའོ། །མ་ཤེས་ན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོ་བསམ་བརྟན་པར་མ་བྱས་ན་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་བྱུར་མེད་པར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་  
པའི་སྲིད་འོ། །བདེ་བ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་

བདེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། གྱིན་འབྲུམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཀུ་ཤེས་མེད་ཏེ་གཤེན་དུ་འབྲུམ་པས་དོན་མེད་པར་འབྲུམ་པའོ། །ཐབས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྲིན་

པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་

སྤྱིར་དེ་ལྟས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལོགས་པར་བསྟུང་བ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སོ། །འདིའི་དཔེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མ་གྲངས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་གྲངས་འགྲོ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་  
སོ། །མ་ནི་མཚོན་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །

སྟུག་ཅིང་གསུངས་པ་སྟེར་བའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཉིད་ལྟའོ། །གཞན་ཡང་མ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་རྒྱང་བ་སྟེ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤིག་ལ་སོགས་པ་སེམ་མའི་ནང་དུ་བཅིར་བ་ལ་སོགས་  
པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་དབྱུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷགས་གྱི་རི་བོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འཇོམས་པ་

@111A ༄། རི་རི་བོ་ཆེས་འཇོམས་སོ། ཅི་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པ་ལ། སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་བསྟུངས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་གནས་  
པར་བྱེད་ནའོ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་སྤོད་ནི་ཡུལ་ངན་པའི་སྤོད་ནའོ། །བརྟན་པ་ནི་བག་ཡོད་པའོ། །

ཉམས་པ་ནི་ཞིག་ཅིང་ཉམས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ན། སྤྱོད་ཞིང་འདུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེད་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་སྟུམ་པ་ལ། བདག་གི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་

བཞིན་དུ་རྟེན་པའོ། །བཀུར་སྟེ་ནི་རིམ་གྲོའོ། །ལུས་དང་འཚོ་བ་དང་དག་བ་

གཞན་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དག་བའོ། །འདི་ལ་གྲུས་པ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པའི་  
དོན་མ་བརྗེད་པ་ནི་དྲན་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏེ་ཤེས་

རབ་པོ། །དེས་བདག་གི་གནས་སྐབས་གང་ཅུག་འདུག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་ལ། ནད་ཀྱིས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྗེས་པ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་  
བཞིན་འདི་དག་གཉིས་མ་ཚང་བས་སོ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟོག་པ་ནི་དྲི་མའོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྒྱན་པོ་སྟེ་དག་བའི་རོར་འཕྲོག་པའི་སྤྱིར་འོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞིག་པའི་  
རྩལ་དང་གང་ལྟན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཉི་བར་བསགས་པ་ནི་ཕུང་པོར་བྱས་པའོ། །འདི་ལྟར་

ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཚོམ་རྒྱན་ཏེ་གཞོན་པའི་ཚོགས་དེ་དག་གོ། །སྐྱེགས་སྐབས་ནི་སྐྱེགས་སྐབས་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དམ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོལ་བའོ། །བདེ་འགྲོའི་སྟོག་འཛུམས་པ་ནི་རྒྱ་

བའོ། །དུན་པའི་ཡིད་སློན་ནས་ནི་ཡིད་ཁོང་བར་བརྟུག་ལ་གཞག་པའོ། །ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་སོང་ཡང་སྐར་

བཀུག་སྟེ་འཛོག་པ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །ཐབས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་གཞག་སྐྱམ་པ་ལ། ལྷ་མ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །འཇིགས་པ་ནི་མཁན་པོ་ལ་  
སོགས་པས་འཇིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག

@111B ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པའི་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བསམས་ནས་ཏེ། རྣམ་པར་བལྟས་པ་ལའོ། །ཀུས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་ལ་  
དམིགས་པའི་སེམས་ནི་དུན་པས་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །རྩུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་

འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དོ་ཚེ་ཤེས་པའོ། །ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་དུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཚོ་དུན་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཚོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དུན་  
པ་ཡོད་པའི་ཚོའོ། །བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་

སྤྱིར། རེ་ཞེས་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དང་པོར་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མར་རོ། །འདི་འདྲ་ནི་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་རོ། །གཞག་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དབང་པོ་དང་

བྲལ་བས་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོ། །མིག་གཞན་དུ་ཡིངས་

པ་ནི་དོན་མེད་པར་ཡིངས་པར་ལྟ་བུའོ། །ངེས་པར་སེམས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་སོ། །ངལ་སོ་བ་ནི་མིག་ཡིངས་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །མིག་ལམ་ན་སྟེ་སྒྲུང་བ་ནི་  
འགའ་ཞིག་འོངས་པའི་གྲིབ་མ་ཙམ་མཐོང་མ་ཐག་དུའོ། །འཇིགས་པར་བྱེད་པས་འཇིགས་

པ་སྟེ་རྒྱན་པོ་རྩུང་དུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོགས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་བཞི་བར་མཚུངས་པར་བསྟུས་པའོ། །སྦྱིར་བཏུས་པ་ནི་རྒྱབ་ངོས་ལ་སོགས་སུ་ལོག་ནས་སོ། །མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་བརྟགས་ནས་  
འགོ་བར་བུའོ། །གནས་སྐབས་ཞེས་པ་ནི་སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱི་སྐབས་སུའོ། །

ད་ནི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྦྱིར། ལུས་ཀྱིས་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ་ཕུང་པོས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟར་རོ། །གནས་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
བའོ། །བྱ་བ་བསྟོགས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བརྩམ་ཞིང་སྐབས་སུ་

སྟེ་པར་བར་དུ་བཏུ་བར་བྱ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱ་བའོ། །སེམས་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་པའི་སྦྱིར། འབད་པ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འཚོར་བར་མི་འགྱུར་བར་འདོགས་པར་ནི་རིགས་པས་སོ། །རྗེ་ལྟར་བརྟག་

པར་བྱ་སྐྱམ་པ་ལ། ཅི་ནས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ།

@112A ༄། །པའི་གཙོ་བོའི་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱའི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཅི་དགོ་བ་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་བ་བྱེད་ཅེས་རྟོག་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་  
དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྐབས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འཇིགས་དང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐུལ་ལ་སོགས་

པའོ། །དགའ་སྟོན་ནི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་རྟུམ་ན། ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་སྦྱོད་པས་གནས་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་  
འོ། །སྤྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྣམས་པའི་རིགས་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི་ལུས་ལ་

སོགས་པ་དག་པར་བསྐྱམས་པའོ། །གསུངས་ཞེས་པ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སོ། །བསམས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་སེམས་གྱིས་བརྟག་པར་བྱས་པའོ། །ཀྱན་ལེགས་པར་བྱས་  
པས་ནི་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །གཉི་གར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བརྩམ་པར་བྱ་བ་དང་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་

གཉི་གར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉི་ལུག་གོ། །གཞན་ཡང་གཏམ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ལངས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མའོ། །ངོ་མཚར་ནི་སྒྲོས་གར་ལ་

སོགས་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བཞོ་བ་དང་། སེམ་མོ་

གཙོད་པ་དང་། ས་རིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ནའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་དེས་འགོགས་པའོ། །རང་  
གི་སེམས་ལ་སྟེ་ཆགས་སེམས་སུ་འདུག་གམ་འོན་ཏེ་སྤང་སེམས་སུ་འདུག་མི་འདུག་ཅེས་

བརྟག་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་སེམས་བརྟན་པོས་བྱས་པའོ། །རིགས་པར་ལྡན་པ་ནི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་འོས་ཤིང་འཐད་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་ཞེན་པའོ། །ཁྲོ་བ་ནི་གདུག་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མི་བྱ་  
བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཚོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའོ། །གཞན་

ནི་ངག་གིས་ཐོ་འཚམས་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་ཁོང་རྒྱགས་སོ། །མཚང་འབྲུ་བ་ནི་ལུས་སུན་འདོན་པ་སྟེ། དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་  
པའོ། །སྦྱོར་འབྲིན་པ་ནི་ལོགས་སུ་འབྲོག་པའོ། །སྦྱ་བ་ནི་སྦྱས་བྱེད་པའོ། །བདག་ལ་བསྟོང་

@112B པ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་སྤང་བའོ། །གཤེ་བ་ནི་ཨ་ག་ཙམ་རོ། །འབྱེད་པ་ནི་ཁྲོ་འདོད་ཅིང་འཇུག་པའོ། །གཡོག་འཁོར་ནི་བྲན་འཁོར་

རོ། །རིམ་གྲོ་ནི་གཞན་གྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའོ། །ཡལ་བར་འདོད་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོགས་པའོ། །

ལའོར་དུ་འདོད་པ་ནི་སློབ་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །མི་བཟོད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་དང་གང་ལྡན་པའོ། །ལེ་ལོ་ནི་སྤྱིད་སྐྱམ་  
མོ། །འཇིགས་པ་ནི་དངངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་བརྟོལ་ནི་ཐོ་ཚོའོ། །ལུ་ཚོར་ནི་ཚིག་ངན་པའི་རྩལ་རྩལ་

རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུགས་པའོ། །དོན་མེད་བརྩོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །གཉེན་པོ་ནི་ཤེས་བཞིན་  
ནོ། །དེས་དོན་བརྟན་པོར་གཞུང་བར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་བརྟན་པའོ། །རབ་དད་ནི་དད་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་མི་སྤར་བའོ། །ཀུས་པ་ནི་སེམས་འདུད་  
པའོ། །ཞེས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འདུད་པའོ། །འཇིགས་པ་ནི་བག་ཚ་བའོ། །ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱམས་

པའོ། །གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདོད་པས་མི་སྤྱོད་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པས་སོ། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་མི་སྤྱོད་སྤྱི་བཟོད་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་བཅུ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་དང་སེམས་

ཅན་དབང་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་འམ་སྐྱམ་པ་ལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་སྣོད་པ་  
ལའོ། །སྐྱལ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱལ་པ་ལྟར་དང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་སྤྱིར་སྤྱང་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རིང་ཞིག་ལོན་ནས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྲངས་མེད་པ་ནས་སོ། །གོང་དུ་བརྗོད་པའི་  
རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་པ་སྟུ་བུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལུས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

@113A ༄། །དེས་རང་གི་དོན་ཡང་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་རྟུ་མི་གཡོ་བ་ནི་མི་འགྲུལ་བར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཁང་བསྐྱང་བ་ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བྱ་གོད་ཅེས་  
སྟོས་ཏེ། བྱ་གོད་བཟའ་བར་བྱ་རྒྱུ་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །བཤའ་སྲིད་དེ་དུད་

ཅིང་སྤྱིར་བའོ། །མཁོ་རྒྱ་མེད་པའི་ལུས་འདི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལུས་འདི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གྱི་ཡིད་ཚོགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་

ནས་བསྐྱུང་ངམ་ཞེས་པའོ། །སྤོང་དང་སྟེ་ཡིད་སྤོང་དང་འདི་གཉིས་ཐ་དད་ཉིད་དོ། །

ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཅིག་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཐ་དད་ཀྱང་འཛིན་ན་ཤིང་གི་གཟུགས་ཀྱང་རྩུང་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མྱོངས་པའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་གཟུང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་  
བྱ་བའོ། །དེ་མི་འཛིན་ན་མི་གཙང་བ་ནི་རྣག་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོགས་ནི་དེས་བརྟམས་

པའོ། །འབྲུལ་འཁོར་ནི་ལུས་སོ། །རུལ་བ་ནི་འདུལ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་བསྐྱུང་བར་རིགས་སོ་སྟམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། པགས་པ་ནི་  
པགས་པ་འམ་ཡང་ན་གཡོགས་མའོ། །ཐ་དད་པར་ནི་ལུས་སམ་ཡང་ན་སོ་སོར་དོ། །

རུས་པ་ལས་བརྟམས་པའི་དྲ་བ་ལས་ཤུག་ཡང་སྤེ་ཞིང་ཤིག་ལ་འདི་ཅམ་བཟོ་བར་བཤའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་བསྟོལ་ཅིག་པའོ། །རྐང་མར་ནི་རུས་པའི་དགྲིལ་གྱི་བརྟུང་དོ། །བར་དུ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་  
བུག་པའོ། །སྤོང་གྱིས་ཏེ་སྤོང་རང་གིས་ཀྱང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་

མི་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་བཟོ་བར་བཤའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉིས་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིགས་ནའོ། །ལུས་ནི་ལུས་

པོ་ཉིད་དོ། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་

དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱེད་དུ་བཅུག་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་། འཆི་བདག་གིས་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དེའི་ཚོ་སྤོང་གིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཟན་ལ་  
སོགས་པས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་རིགས་སོ་སྣམ་པ་ལ། བྱན་གཡོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། དེ་

@113B ཅི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིན་ནམ་སྣམ་པ་ལ། འདི་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རིན་པོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གོ། །འགྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
སྣོས་པ་ལ། འགྲོ་དང་འོང་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་

པའི་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །རང་དབང་ནི་རང་གི་སེམས་ལའོ། །གང་ནས་ཀྱང་དུས་ཏུ་ཉུག་ཏུ་འཇུག་ཞིང་མདངས་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །སྤོང་གཉེར་ནི་སྤྱིན་མ་འཁྲུག་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་  
ཉིད་ནི་དོ་འཇུག་མོ། །བཤེས་ནི་འགྲོགས་པའོ། །གསོང་པོར་སྤྱོད་བའི་གཞན་གྱིས་མ་སྣོས་པའི་

གོང་རོལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤོང་མོ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱོད་བཅས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའོ། །མི་དོར་བ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དག་ཏུ་མི་དབྱེད་བའི་བཙན་ཐབས་སུ་

མི་འཕུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་པ་ལ། རྒྱ་སྐྱུར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཇམ་

ཅིང་ཞེས་པ་བརྟན་པ་འཇམ་ཡང་ན་མཚོར་བར་འཇམ་བའོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱུལ་འདེབས་པ་ནི་འགྲོད་པ་སྟོང་ཞིང་བསྐྱུལ་བའོ། །མཁས་པ་ནི་དེ་ལ་གདམས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མ་  
བཅོལ་བར་ཕན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་གདམས་དག་དེ་རྣམས་འཇེབས་པར་ཚོར་ནས་ཏུག་ཏུ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྟོབ་མར་འགྱུར་བའོ། །སྤྲུག་དོག་གི་དྲི་མ་བཟུ་བའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་བ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའོ། །རྗེས་སུ་  
བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་བདག་

གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ན། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཅན་ཅིག་གོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་རིགས་པར་བྱའི་རང་ཁིངས་ཤིང་རང་ཐང་མི་བྱའོ། །ཚོལ་བ་ནི་  
གང་དུ་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བའོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་

འབད་པས་བསྐྱབས་པའོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི་ལའོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་མི་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བའོ། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཆེ་བ་ནི་

དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་ཞིང་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། ལྷ་

@114A ༄། །ན་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཡིད་ཕེབས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་རིམ་པར་འཚམ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་ལྡན་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་  
ཞིང་འཐད་པ་སྟེ། ལྷིང་ལ་འབབ་པའོ། །འཇམ་པ་ནི་མཉམ་པའོ། །རན་ཞེས་པ་ནི་དེ་

བཞིན་དུ་གང་ཞེས་སྐད་མི་ཆེ་ཙམ་གྱིས་གཏམ་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟར་བལྟ་བར་འོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། མིག་གིས་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྩང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མིའི་སྐྱོན་  
ནས་མི་ལྟ་བའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་

པའི་སྲིད། ཏྲག་ཏུ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །ཏྲག་ཏུ་མངོན་ཞེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཏྲག་ཏུ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་  
ཇི་ལྟར་བྱུང་འགྱུར་བ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཞེས་པའི་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་

སྤྱོད་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་དོན་གཉེས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་གང་ལྡན་པའོ། །གང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་པ་མ་ལ་སོགས་

པའོ། །སྒྲིང་རྗེའི་ཞིང་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་འོ། །འདི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་

སྤྱིར་མཁས་ཤིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མཁས་ཤིང་ནི་སྤྱིན་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གིས་བྱེད་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་  
དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་དང་ལྡན་པའོ། །སྟོས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་སྐབས་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཏུ་བརྩོན་

པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་རོ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དགག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། སྤྱིན་པའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བོད་ནས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །སྲུང་ལྷགས་པ་ནི་  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །འོ་ན་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་

གོ་ཞེས་རི་ལྟར་གསུངས་སྟེ་མ་པ་ལ་རྒྱང་དུ་འོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་སྟོན་ནི་བསྐྱེལ་བ་ལྟེ་ཤོས་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་དགོ་བའི་འབབ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོན་ཏེ། དེ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སྲུང་པར་གཞན་  
རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་སྟེ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བཏང་ལ་ཚོས་དོན་

@114B དུ་གཉེར་དུ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་ལ་ཚོས་མ་བྱིན་ན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་

མོ། །བཙོན་པར་གནས་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་པར་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱམ་པ་ལ། བཀག་པ་

རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སུ་ཟུ་ཟེན་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ལ། ལོག་པར་ལྟུང་དང་ཞེས་སྟོས་

ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །མགོན་མེད་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །བརྟུལ་ལྷགས་

ནི་དཀའ་བྱུང་པའོ། །བགོ་བར་བྱ་བ་ནི་བགོས་པའི་ཆ་ཙམ་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟུང་བའོ། །རན་པ་ཙམ་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ཙམ་དུ་བཟུང་བའོ། །ཚོས་གོས་

གསུམ་སྟེ་སྐྱམ་སྐྱུར་དང་། ལྷ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་སྦྱིན་པར་གཏང་

བའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་ཡང་སྦྱིན་པར་གཏང་བར་རིགས་སོ་སྐྱམ་པ་ལ། དམ་པའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དམ་པའི་ཚོས་སོ། །དེ་འཇིག་པ་ནི་སྦྱོད་པའོ། །ཕྱན་ཚོགས་ནི་

སྦྱིན་པའི་དོན་ཆ་རྒྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་

སྟོག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་གཏང་བའོ། །བསམ་པ་མ་དག་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་དེའི་ཚོ་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་གཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །བསམ་པ་མཉམ་པ་སྟེ། སེམས་མཚུངས་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཚད་བསྟན་པའི་སྦྱིར་མིན་བཞིན་དུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །མགོ་གཡོགས་པ་ནི་མགོ་བོ་རས་  
གྱིས་གཏུམས་པའོ། །ཚོས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའོ། །གདུགས་དང་ཁར་བ་དང་

མཚོན་ཐོགས་པ་ནི་དེ་དག་དང་ལྡན་པའོ། །དགྱིས་པ་ནི་ཐོད་བྱས་པའོ། །དམན་པ་ནི་དམན་པ་ལ་མོས་པའོ། །ཟབ་པ་ནི་ཡིད་མ་གཞུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་  
རོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའོ། །འབྲིད་པ་ནི་མདོ་སྡེའི་

@115A ༄། །ཚོག་དང་སྐྱབས་གྱི་ཚོག་འབའ་ཞིག་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་འདེབས་པ་སྟེ་དེ་སྐད་དུ་མ་འབྲིད་པའོ། །སྦྱོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་  
སྟོམ་པའོ། །འདི་དག་བྱ་བར་མི་འོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྦྱིར། སོ་ཤིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ།

མཚིལ་མ་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་ནི་དག་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་དོར་ཞིང་དག་པ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་

སྒྲུང་པ་ནི་བཀག་པ་ལོ། །ཁ་བཀང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཤོང་ཤོང་བཅོངས་པ་ལོ། །ཁ་གདངས་པ་ནི་བགྲད་པ་ལོ། །

རྒྱུང་པ་བརྒྱུང་བ་ནི་རྒྱུང་པ་བརྒྱུང་སྟེ་བསྒྲུང་པ་ལོ། །མཉམ་པ་ནི་གཉི་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་ལོ། །ལམ་དང་ཞེས་པ་ནི་ལམ་ནས་འགྲོ་ཚམ་ནལོ། །མལ་སྟུན་དང་གནས་ཁང་ཡང་གཅིག་པར་མི་  
བྱལོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་མ་མོས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱལོ། །གཞན་

གང་ལ་ཡང་རྩལ་ཆད་མི་བྱལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སོར་མོས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མི་གང་ལ་ཡང་སོར་མོ་གཅིག་གིས་བདམ་མི་བྱ་བ་སྟེ། བད་སྤྱད་པར་མི་བྱའི། འོན་ཀྱང་ལག་པ་གཡས་པ་ཀུན་  
གྱིས་འདི་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལོ། །ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་པ་ནི་དཔུང་པ་

བྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་དོ། །ཅུང་ཟད་དེ་དགོས་པ་སྤུན་ཚོགས་ལ་ཐུག་པ་སྐྱད་མི་བྱལོ། །དགོས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོལ་སོགས་པ་ལག་པ་གཡས་པས་བདམ་བྱ་བར་  
གཞུང་དོ། །མ་བསྐྱམས་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལོ། །མགོན་པོ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་

གཟིམས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་འོན་ཀྱང་འགྱུར་བ་རྣམས་དགག་པའི་རྩལ་དུ་ལོ། །སྤྱུང་དུ་སྤྱང་བ་ནི་དབྱལ་བ་དང་ལུས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཚོག་ཚོག་འདུག་

པའོ། །ཐོག་མ་སྟེ་དང་པོ་ཉལ་བའི་དུས་སུ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གདོན་མི་ཟ་པ་ཉིད་དུ་འདི་སྟེ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུར་དུ་བྱང་

བར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་པས་ཉལ་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞན་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཚུབ་ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའོ། །སྐྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་སེལ་  
བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱུང་བ་བཤགས་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱུང་པོ་གསུམ་པ་

@115B གདོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་མཉམ་པར་ཚང་བ་ནི་དུས་གསུམ་མོ། །ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་  
ལན་དུག་ཏུ་འོ། །སྐྱུང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་

དང་། བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མཉམ་པར་ཚང་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཤགས་པ་ལས་གཞན་ལོ། །དེས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུང་པོ་གསུམ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་པ་དེས་  
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་རབ་དུ་ཞི་བའོ། །གཞན་

ཡང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ངེས་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རང་དམ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དོ། །གནས་སྐབས་ནི་གོ་མི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་

བའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་སྐྱམ་པ་ལ། རྒྱས་སྐྱས་

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཡང་དངོས་སམ་བརྒྱད་ཀྱང་རྩུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
བསྟན་ཏོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དགོ་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོར་བར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པ་

ནི་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའོ། །བརྟུལ་ལྷགས་ནི་བསྐྱབ་པའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། དཔལ་ལྷན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་སྟོང་པོ་བཞེད་པའི་  
ལེན་གཅིག་གོ། །ངང་གི་སྐྱས་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་དང་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་

རྣམས་སོ། །གཞན་ཞེས་པ་ནི་མ་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཅུ་བའི་ལྷན་བའི་གང་སྟོམ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་ཏུ་སྐྱད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་  
བརྟུས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡང་མཛད་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའོ། །བརྗོད་པ་གཉེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་གཉེས་པ་ཡང་གཉེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པའི་



ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའོ། །

ལེགས་པར་སྐྱད་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་ཉེན་བཅོམ་ནས་གཞན་ཡང་འཇོམས་  
པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྟུན་དང་

སྡོང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་འཇོམས་པར་བྱེད་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དང་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་ས་ལ་བཟོན་པ་བསྐྱོམ་  
པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་

པས་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་སོ། །ཞེས་པ་གི་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྡོང་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཞེ་བའི་ཡིད་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་རབ་དུ་ཞེ་བའི། །དགའ་

@116B བ་ཉིད་བདེ་བའོ། །མི་འཐོབ་པ་ནི་ཞེས་པ་གི་མི་འབར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟན་མེད་ནི་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་པའོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་དང་བཀུར་སྟེ་རྗེས་དང་བཀུར་སྟེ་ཉིད་དོ། །སྤང་བ་

དང་ལྡན་པ་ནི་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡིས་མཛེེ་བཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་སྤྲོད། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་དབྱུས་བརྟགས་པ་ལོ། །གང་ཁྲོ་བ་འཛོམས་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྲུང་  
གཞེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་རྒྱ་བརྟག་པར་བཞེད་ནས་མི་འདོད་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་འདོད་པ་ནི་

མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་འཁྲུགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་རེངས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་ནས་བརྟགས་པར་བྱེད་རྒྱགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་ཟས་སོ། །གཞེས་བྱ་ནི་  
བསལ་བར་བྱེད། །གཞོད་པ་ནི་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལས་འཛོམས་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་དེའི་ཟས་

འཛོམས་པར་བྱེད་སྐྱམ་པ་ལ་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ལོ། །དཀྱུག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་གཏང་བར་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བཙོན་སུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་  
སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབད་པས་གོམས་པར་བྱེད་ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་འབད་པས་

གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། བདག་གམ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་རྣམས་ལ་གང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ་ལུས་དང་ངག་ལས་བྱུང་བ་དང་། བརྟགས་པ་སྟེ་ངན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་སྟེ་གནད་དུ་ཕོག་པའི་ཚིག་དང་། མི་སྒྲིན་པ་སྟེ་བྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་

མ་ཡིན་པ་རྣམས་མི་འདོད་པ་སྟེ། མངོན་པར་མི་འདོད་པའོ། །དབྱ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་ཀྱང་མ་གོམས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པར་  
མཚུངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཉིད་ཅིའི་སྤྱིར་གོམས་པར་མི་བྱ་སྒྲིམ་པ་ལ། །ཡ། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་གི་

སྤྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགོན་བས་ན་གོམས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྤྱིར་དེ་བསལ་བར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཅི་སྟེ་དགོན་དུ་  
ཟིན་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་གོམས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ་སྒྲིམ་པ་ལ། ལྷག་

@117A ༄། །བསྐྱེད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་གི། དེའི་སྤྱིར་སེམས་སྤོད་ལྷག་བསྐྱེད་གོམས་པ་  
ལ་བརྟན་པར་གྱིས་ལ་སྤར་མའི་རྩལ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་པའོ། །གཞན་ཡང་

ལྷག་བསྐྱེད་འདི་དོན་ཚིན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འོས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པར་དགའ་བརྗོད་ཅེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀར་ན་དའི་ཡུལ་ན་ཅན་རྩི་ལ་མོས་པའི་མི་རྣམས་

གྱིས་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་སྐྱུང་བ་ཞག་གསུམ་མམ་ཞག་གཅིག་བྱས་ཀྱི་རྗེས་ལ། ཚེད་དུ་

གཏད་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་འགྲན་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་སློག་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡང་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། སྐྱུལ་དང་ཞེས་སྟོས་

ཉེ། དོན་མེད་པ་ནི་སྤྱིར་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཚ་གྲང་ཞེས་སྟོས་ཉེ། སོགས་པའི་སྐྱུག་ལམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་  
གཟུང་དོ། །དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་ཞིང་བཟེ་རེ་སྟན་རྒྱུང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་

གོམས་པར་བྱ་བའི་འོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ། །གོམས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལ་ལ་ཞེས་སྟོས་ཉེ། གཡུལ་ངོར་རང་གི་ཁྲག་མཐོང་ན་སྤྱིར་ཞིང་ཁོང་དགའ་སྟེ། གཡུལ་རྒྱོག་པར་  
བྱེད་པའི་བརྒྱལ་བ་ནི་འཕྲོམས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ཞིང་ཁོང་དགའ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་འཕྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕམ་དུ་མི་ཉན་པས་ན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཟེར་རོ། །མི་ཚུགས་པ་ནི་ཉམ་མིང་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་།

ཡང་རབ་དང་སྟེ་དགའ་བ་ཉིད་དང་། རྟོག་སྟེ་ཡིད་བསད་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། བྱང་གིས་སྤུལ་  
ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ནི་དཔའ་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་གཡུལ་ངོར་མི་གསོད་པའོ། །དེ་ནི་རོལ་ཚབས་

@117B བྱེད་པ་སྟེ། མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཉུག་པས་ན་རོལ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱན་རློབས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་  
ནོ། །སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོབ་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱན་གཞན་

གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མཁྲིས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱན་འདུས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཁྲིས་  
པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བདོ་བ་ལ་ནི་ཁོ་བོས་སྟོབ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་

ཅིའི་སྤྱིར་སྟོབ་བྱེད། རྒྱན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོབ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ནི་སྤྱིར་བར་ནི་སྤྱིར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱན་འདུས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་

གྲིས་ཁྲོ་བ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་མི་འདོད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། མི་འདོད་པ་ནི་

མངོན་པར་མི་འདོད་པའོ། །ཉེས་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །རང་དབང་ནི་རང་གི་འདོད་པས་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་གྲངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རིགས་པ་ཅན་ལ་  
སོགས་པའི་འདིར་བདག་ཉིད་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་སྟུང་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་སྟིང་སྟོབས་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་  
དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་

ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མིད་པས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཞེས་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་རང་བྱུང་དུ་འདོད་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་བདག་ཡོད་ལ་

ནི་རག་ན་སྤར་ལོངས་སྟོན་པའི་རབ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གཙོ་བོས་ཉེ་བར་གཏད་ནས། ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་

བྱ་བ་ཡོད་དུ་བརྩམས་པ་ཡང་འགག་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལས་ལོག་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་

@118A ༄། །ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་  
བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་བདག་དེ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དང་གི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སེམས་དང་བཅས་

པ་ཡང་གཟུང་རོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རྒྱུ་རྣམས་གཞན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །སྟོན་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་  
བྱེད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་འདིར་འདིས་བྱོས་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚུགས་བསྟུན་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དབང་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་  
མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ་བྱེས་པའི་ཚིག་སྐྱུར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་མི་འགྲུལ་བའོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་དེ་རྣམས་ལས་ལྷོ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟོག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་

ཚོད་པ་གྲང་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུག་

པ་མི་རིགས་སོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤྲོགས་སྤྲུལ་མའོ། །ལན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱུག་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ནས་དེའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
སྤྱོད་ཞེས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྲང་དེ་ལས་འཁོར་བར་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་སྟེ་སྤྲོག་པར་འདོད་པའོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དབྱ་ནི་མི་ཕན་པར་བྱེད་པའོ། །མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་པ་སྤྱེལ་བར་བྱེད་  
པའོ། །འདི་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱན་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱར་སྤྲུལ་བསམས་པ་ལས་འགྲུར་བའོ་

ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འགྲུབ་འགྲུར་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་འགྲུར་ནའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་སྤྱེལ་བའོ། །བག་མིད་པ་ནི་  
རང་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲང་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ན་དེ་དག་གཞན་གྱི་

@118B ལུས་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཚོར་མ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཚོར་མ་སྟན་ཏུ་འདིང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ནད་མིད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་མ་རྟེན་

པའོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཟས་གཅོད་པ་ནི་བཟའ་རྒྱ་མི་བར་སྤྱོད་པའོ། །

འགོག་པ་ནི་སྤྱི་ཐག་པས་བཏགས་ནས་དབྱུང་ལ་མཚོད་བའོ། །གཡངས་ནི་འོབས་ལ་སོགས་པའོ། །མཚོད་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་མཚོད་བའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་གཞན་ལ་  
སྤྱི་བྱེད་པའོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཚེ་སྤྱི་དུས་གང་གི་ཚེའོ། །དེ་

སྣང་ན་དེ་དག་ལ་སློབ་འཛིན་མཁས་སོ། །སྤྱི་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། གཞན་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་འོན་ཏེ་སློབ་པ་  
ཡིན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། སྤོགས་དང་ཕོ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འོན་ཏེ་

ཞེས་སྤོས་ཏེ། སློབ་པ་ནི་རྒྱུ་སློབ་པའོ། །ངེས་པ་ནི་མ་བཅོས་པའོ། །རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སློབ་པ་བའི་དུད་པས་གནོད་པ་བསྐྱེད་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་སློབ་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་  
ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་མཁའ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་

པ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་དུས་དེ་གསུམ་པ་ལ། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་སྤོན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱུང་འོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་མཚོན་སྤུང་བས་སྤྱག་

བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁོ་བ་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་བདག་ཉིད་ལ་ཁོ་བའི་རིགས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱེག

བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལུས་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེའི་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷ་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིག་ཏུ་མི་བཟོད་པ་  
སྟོན་ཚེ་ཆེ་བ་ལས་བསྟན་པར་དགའ་བའོ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱན་པས་ནོན་པས་རིག་པས་མཐོང་དུ་མ་སྟེར་བ་ནི་སྤྱིད་

སྟོངས་སོ། །བརྒྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཁས་གྲངས་པ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྟེ་ལུས་ལའོ། །སྤྱ་ལ་སྟེ་གང་ལ་ཁོ་བར་བྱ་བའོ། །རི་རྩར་ན་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་པས་ནོན་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་པ་ལ། འུས་པ་  
ཞེས་སྟོས་ཏེ། འུས་པ་ནི་སྟོངས་པའོ། །སྤྱིག་བསྐྱེད་ན་ནི་ཚའོ། །རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉེས་

@119A ༄། །པས་གཞོན་ཅེས་པའི་རྣམ་སྟོན་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱིག་བསྐྱེད་ལ་འདིའོ། །གང་བདག་གིས་བྱས་པའི་  
ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བཏང་བས་ན་དེ་དག་བརྟུག་པ་སྟེ་ལུང་བར་བྱས་པའོ། །མ་བརྟུག་གམ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བོས་ཏེ། གདམས་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་རིགས་སོ་སྟེ་མ་པ་ལ། བདག་ལ་བསམ་པའི་ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐབས་ལ་

མཁས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གིས་བདག་དམྱལ་བར་མ་སོང་ན་དེའི་དེད་གལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་

ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི། བདག་ཉིད་གྱི་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ལན་དུ་གཞོན་པར་བྱས་པ་ནི་དེད་གལ་གཞོན་པའོ། །སྲོད་པ་ནི་གཞན་  
རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའོ། །ཉམས་པ་ནི་ཞིག་པའོ། །ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །

དཀའ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་ཚོགས་སྟེ། སྤྱིས་དེད་གལ་གཞོན་པའི་ཐབས་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པས་ཡིད་དམ་ཡང་ན་ལུས་  
ལ་གཞོན་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡིད་ལ་ནི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

རོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་པས་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལུས་ལ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱུང་བས་ཡིད་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་འམ་ཡང་  
ན་ལུས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ལུས་ལ་གཅེས་པས་གཞོན་

པར་འགྱུར་གྱི་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་སོ། །ལུས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བརྟན་དང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་

བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་འདུས་པ་དེས་ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་དེ་

དག་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཚོགས་སོ། །བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཁྲོ་བའི་རིགས་སོ་སྟོན་པ་ལ། གཞན་དག་ཅེས་སྟོས་ཏེ། མི་དགའ་བ་ནི་མ་དད་  
པའོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཚོ་འདི་རུ་འོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྲིག་པ་ནི་

@119B བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཁྲོ་བའི་སྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབའ་ཞིག་གོ། །བརྟན་པ་ནི་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་  
བརྟན་པར་གནས་པའོ། །འདིར་འདི་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བདག་ཉིད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལྟའི་

ཞེས་པ་ནི་ཚོད་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལོག་འཚོ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ནོར་བཙལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་མི་ལམ་ཉིད་  
ཀྱི་འོ། །དེའི་སྤྱིར་ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་ནི་སྤྱད་པར་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྙེད་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལག་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་མེད་པའོ། །འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་རྙེད་པ་དང་ལྡན་ན་

བསོད་ནམས་བྱས་ལ་སྡིག་པ་ཟད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚེད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། གལ་ཏེ་རྙིང་པས་ཞེས་གསུངས་

སོ། །རྙིང་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པས་ནི་ལན་གསུངས་ཏེ། རྙིང་ནི་རྙིང་པའི་དོན་དུ་སྐྱོས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཅི་དགོས། རེ་ཞེག་རྙིང་པས་  
ནི་ཡུན་རིང་དུ་བདེ་བར་འཚོའོ་སྐྱམ་པ་ལ། གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། གང་གི་དོན་ཏེ་དགོ་བའི་དོན་དུ་འོ། །

སྡིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགོ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་མི་སྐྱན་པར་སྐྱོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་བྱེད་པའི་ལྟ་ན་གཞན་ལ་མི་སྐྱན་པར་སྐྱོགས་པ་ལ་ཡང་རྙིང་ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱོ་བར་མི་བྱེད།  
བདག་ལ་མི་སྐྱན་པར་སྐྱོགས་པ་མི་སྐྱན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་སྐྱན་པར་སྐྱོགས་པ་ཡང་མི་སྐྱན་པ་

ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡང་སྐྱོ་བར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དད་པ་དང་མི་སྐྱན་པར་སྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བཟོད་པ་  
ཉིད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་ལ་མི་སྐྱན་པར་སྐྱ་

བ་ལ་ཡང་རྙིང་ཀྱིས་བཟོད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དེ། བཟོད་པའི་རྒྱ་མ་དད་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་

པ་རྣམས་ལ་སློབ་རིགས་སོ་སྣམ་པ་ལ། སྐྱ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། མཚོན་ཏེན་

@120A ༄། འི་མཚོན་ཏེན་ཉིད་དོ། །འབྲུལ་པ་ནི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ལོ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིན་ནི་འབྲེལ་པ་ལོ། །རྒྱུན་དགལ་  
འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བ་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསམས་

ལ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་སྣོས་ཏེ་སེམས་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་ནི་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་  
པ་ལོ། །གཞོན་པ་བྱས་པ་ནི་གཞོན་པ་དེ་སྦྱིད་པ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཉིས་ལས་སེམས་

ཡོད་ཁོ་ན་བཀར་ཏེ་མ་སློབ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལོ། །ད་ནི་དེ་དག་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལ་ལ་མོངས་པ་ཞེས་སྣོས་ཏེ། མོངས་པ་སྟེ་མ་ཤེས་པས་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ནི་  
བདག་ཉིད་སྦྱོན་ཅན་བྱེད་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་

ལས་དེ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདག་གིས་བསལ་བར་གཤམ་ལ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །ཇི་ལྟར་བྱུང་འབད་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་

ལ། དཔེར་ན་བྱིམ་ཚོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། མཆེད་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་

པའི་ལས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཞེན་པར་གྱུར་པའོ། །མི་མཆེད་བ་ནི་གདུང་བར་བྱེད་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི་རང་གི་ལུས་  
སོ། །ཚོག་པ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །དོར་ཞེས་པ་ནི་ལས་སུ་བྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་

མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཀའ་ཙམ་གྱིས་དམུལ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྙེད་པ་དམ་པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བྱའི་བཏགས་མི་ཞིག་ཅེས་སྣོས་སོ། །ཁོ་བོས་ནི་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་བཀའ་ཙམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ་སྣོས་པ་ལ། ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། འདི་

ཙམ་ཞེས་པ་ནི་རྩུང་དུ་འདི་ཙམ་མོ། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དམུལ་བའི་རྒྱ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་མི་བརྒྱུག་ཅེས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །སྤོང་བར་གྱུར་ཡང་ཞེས་  
པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་མནར་བར་གྱུར་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་

@120B ཙམ་ཞེས་པ་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་མོ། །དོན་ཆེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དགའ་བ་ཁོ་ནར་རིགས་སོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་

ཏན་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་གི་བྱི་མ་བརྒྱ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གྱི་ཡིད་

སྤོང་གྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཏུ་བསྟོད་ནས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བྱེད། འདི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིས་པ་འདིའི་བདེ་བ་དང་དགའ་བའོ། །བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་  
འབྱུང་བའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་ཚོ་འདིར་རོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ལ་བསྟོད་པས་བདག་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེས་སྤང་བས་བདག་བདེ་བ་མི་འདོད་པ་ནི་དགའ་བ་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཚོ་སྤྲུལ་ནས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་  
ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ན། འདིར་དེ་ལས་ཀྱང་སྤོང་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་བྱེད་པ་མེད་

པ་ལས་ནི་མཐོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་མ་བྱིན་པའི་སྤྲིག་པས་ནི་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤོང་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་  
དེའི་ཚོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་མཁས་པ་ལ་བདེ་བ་འདོད་པར་བྱེད་དམ་པའོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་

ནི་དབྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅས་གྱི་དེ་ལས་

གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱོད་ས་པ་མེད་པས་མི་བཟོད་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་

ཞེས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ལ། བསྐྱེན་བཀུར་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ངན་དོན་ཙམ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་སྐོ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྟ་གལ་སྲིད་ཅེས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
གདམས་པར་བཞེད་ནས་གལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེས་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་

སོ། །མེད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱོད་གྱིས་མི་ཐོབ་པའོ། །ཅི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱིན་པ་འམ་མ་བྱིན་ཡང་རུང་གལ་ཅི་ཆེ་བའོ། །དད་པ་ནི་སྣོར་མ་ཁན་གྱི་དད་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ངོ། །ཅིའི་སྤྱིར་  
འདོར་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཅི་ནས་འགོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཞན་གྱི་

@121A ༄། །རྙེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་མི་འདོད་པ་བཀག་ནས། ད་ནི་མི་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དགག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་དེ་  
ལ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བསྐྱབས་པར་

མ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་ལ། སྐྱོད་གྱིས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷུང་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོན་གྱི་ལས་མེད་པར་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོད་གྱི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་གཞན་

གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་རྒྱུར་གྱུབ་པ་དེ་ལྟ་ནའང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་སྤོང་དགར་ཅི་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་

མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཚོང་བ་ནི་དགོས་པ་ལོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤུང་བ་མེད་པ་ནི་འདི་ཉིད་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདི་སྤུང་བ་  
ཡིན་སྟེན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་མཚིལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ཉ་པའོ། །མཚིལ་

བ་དང་འབྲ་བས་ན་མཚིལ་བ་སྟེ། ཉ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་གྱུ་ལོ། །མི་བཟད་ཅེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཟེར་བའོ། །གང་ཉ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེས་བསོད་  
ནམས་གྱི་རྒྱ་བོ་ནས་ཉ་དང་འབྲ་བ་སྤོང་བ་བྱུང་ནས་ཁ་རྒྱུང་ལ་གསུམ་པ་ཆེ་བའི་བུམ་པར་བཅུག་ཅིང་འཚོད་

པར་འགྱུར་བའོ། །བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཁེངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པའི་སྤྱིར། བསྟོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པའི་  
རྣམ་པ་ནི་ལྡ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་། ཚོ་དང་། སྟོབས་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ལུས་བདེ་བ་

རྣམས་སོ། །བསྟོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །སྟོབས་ནི་ལུས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཤེས་གྱུར་ནི་མཁས་པར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱང་བདེ་

བར་བྱ་རྩུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་གཞུང་བར་བྱ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་ལ། ཡིད་བདེ་

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ཡང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གྲགས་པའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚིག་འབྲུ་ནི་བསྟོད་པའི་ཚིག་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའོ། །ཡང་བརྟག་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་འདི་དག་རྣམས་ནི་བྱིས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་

@121B སྤྱིར། བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དགའ་བའོ། །བྱང་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་རག་ན་ཞེས་པའོ། །བདེ་བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བའོ། །ཅི་སྟེ་བསྟོད་པའི་བདེ་བ་ལས་བདེ་བ་ཉིད་འདོད་པ་ལྟ་ན་དེའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པར་རག་མོད། །སོ་སོར་ངེས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ལས་གཞན་ལ་དགའ་བ་སྐྱིས་ནས། དེས་དེ་

ལ་བདེ་བའི་རིགས་ན་བདག་ཅིས་མི་བདེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་བསྟོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བརྟགས་པ་ཉིད་གྱི་བདག་གི་བདེ་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་གང་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་

གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཤས་གཡང་བ་ནི་གཡངས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ཡོན་  
ཏན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་དོག་གོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་

ལ་ཞེས་པའི་འཇིག་པ་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །གཞེས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་ནི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཆིང་བ་ནི་འཆིང་བར་བྱེད་པའོ། །སློའ་འཕར་ཉིད་ནི་འགོགས་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བསོད་ནམས་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི་  
མཉམ་པའོ། །དཀའ་བྱུང་ནི་བསོད་ནམས་སོ། །རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ནས་སོ། །བསོད་

ནམས་གྱི་རྒྱ་ནི་དགའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་གོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞེས་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དགོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུས་སུ་འོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟོད་

པ་ཉིད་ལ་ནམ་ཉན་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

@122A ༄། །པ་སྟོས་ཏེ། གཞོན་པ་ནི་ཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །ངལ་བསམ་བསྟུབས་པ་ནི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་མ་བསྟུབས་པའོ། །གཏེར་ཞེས་པ་ནི་མི་ཟད་པའི་མཛོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དགྲ་དང་དོ། །བསྟུབས་པ་ནི་བྱས་པའོ། །བཟོན་པའི་འབྲས་

བྱ་ནི་ཚོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདར་བར་བྱ་བའོ། །འདི་སྟམ་དུ་སྐྱེ་འདི་ལ་བཟོན་པ་འདི་བསྟུབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་  
མེད་པས་མཚོན་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པའོ། །ལྷུ་བ་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བ་པའི་རྒྱའོ། །གལ་

ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བཟོན་པ་ཇི་སྟར་འབྱུབ་ཅེས་པའོ། །སྟན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཕྱོགས་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཕན་པ་ལ་  
ཕྱོགས་པ་ལས་བཟོན་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་དགྲ་པོའི་གཞོན་པ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་བཟོན་པ་འབྱུབ་པ་ཡིན་

པས་ན་དགྲ་པོ་དེ་མཚོན་པར་འོས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་བཟོན་དེ། དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྟན་སྟམ་ཚོགས་པའི་པ་རོལ་ནི་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་

ཚོས་ནི་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྐྱབ་པ་ནི་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱལ་ནི་རིམ་པ་ལོ། །ཅི་སྟེ་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་ལ།  
བསམ་པའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རང་ལས་ཞེས་པ་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་སོ། །དེས་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་དག་ཆེ་བ་མཉམ་པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
སྤྱིར། བྱམས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་མེད་པར་བྱམས་པ་གང་ལ་སྟི། །དེའི་

སྤྱིར་མཚོན་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་  
པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག་མཚོན་པ་ལོ། །མཐའ་ཡས་པ་ནི་སྤྱི་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་

@122B དེའི་སྟོན་པ་འགའ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མི་མཉམ་མོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཡོན་ཏན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་གི་

ཚོགས་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །འགས་ཙམ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་

འགའ་ཞིག་ལའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལའོ། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ཕུལ་ཡང་རྒྱུད་བའོ། །དི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟན་པས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་ལ་ལ། སངས་

རྒྱས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆའོ། །ཆ་བསྟན་ནས་ཏེ། དེ་འདྲ་བར་བྱས་ནས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་

རྒྱལ་ལ་ནི་གྲུས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བར་བརྗོད་

པ་འདི་དག་ཙམ་དང་ཆ་བསྟན་ནས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཡོ་ནི་སྟེ་བའོ། །གང་དག་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མིད་པ་ལ་ཕན་པར་

མཛད་པ་རྣམས་སོ། །ལན་ལྟོན་ཞེས་པ་ནི་བྱས་པ་ལ་དྲིན་ལན་ལྟོན་པའོ། །དེ་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལའོ། །ཕན་པ་ནི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྣམས་སོ། །ལན་ནི་སྐྱར་གྱི་ལན་ནོ། །ལྟོན་པར་འགྱུར་པ་ནི་སྐྱིར་ཕན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ནི་དགོ་བ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་

སོ། རྗེར་གྱུར་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟེ།

རྗེར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འོ། །ང་རྒྱལ་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱན་དུ་བྱ་བའོ། །གང་དག་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །དབྱེས་པ་ནི་མཉེས་པའོ། །མི་དབྱེས་པ་ནི་སྐྱོ་བར་  
འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་སྟེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགའ་པས་སོ། །དེ་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འོ། །

གཞོན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོས་མེད་པའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མི་རབ་ཏུ་འབར་བས་ས་སྤྲོགས་ཀུན་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་  
བའོ། །གཞོན་པ་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །བྱས་

@123A ༄། །པ་ཞེས་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །མི་དབྱེས་པ་ནི་སྤྲུགས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཟོན་པར་གསོལ་བ་ནི་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་གཞོན་པར་བྱས་པ་  
རྣམས་སོ། །བྱན་ནི་བྱན་གྱི་དངོས་པོར་རོ། །མཆི་ཞེས་པ་ནི་བཤྲིའོ་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འོ། །

བདག་གིས་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་གི་ལྷག་མའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་གྲུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་རྗེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དུ་

མཉམ་པ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བ་རྣམས་བདག་ཏུ་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་

གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་ཡིན་ན། གང་གི་སྤྱིར་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །མཉམ་པར་བྱེད། རངས་པར་བྱེད་པའོ། །རང་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤྱུག་  
བསུལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཉལ་ཏུ་ནི་ངེས་པར་དོ། །མ་འོངས་པས་འཇིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་

གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཆོ་བར་བྱེད་པའོ། །མིག་རྒྱང་རིང་བ་ནི་མ་  
འོངས་པའི་དུས་ལ་བསྟན་པའོ། །རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟོབས་གྱིས་བྱུབ་ཀྱང་དོ། །སྤྱིར་གཞོན་མི་བྱེད་པ་ནི་

ཚོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་དགའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པར་མི་རྣམས་པའོ། །ཉམ་རྒྱང་བ་ནི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །འབྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་ནི་སྤྲུལ་མེད་ཆེན་མོ་གྱི་བྱེད་པའོ། །སྤྱུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱུག་པར་ཆད་པའི་ལས་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་

ཐོབ་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་དམངས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སེམས་ཅན་མཉམ་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་མགྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲོམ་ཏེ། སེམས་ཅན་མཉམས་པར་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འདི་དག་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །དཔལ་ཆེ་བ་ནི་

སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །སྐྱིད་པ་ནི་སེམས་སྐྱིད་པའོ། །འཁོར་ཚོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡང་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་  
ལ་འཇུག་པ་ལས་ལེན་དུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལོ། །།དེ་ལྟར་བཟོད་

@123B པ་བསྟན་ནས། བཙུན་འགྲུས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་པས་ན་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་  
བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལེ་ལོ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལེ་ལོ་ནི་སྤྱི་ཤོལ་ལོ། །ངན་ལ་ཞེན་པ་ནི་གྲོད་པ་ལ་སོགས་

པ་ལ་ཞེན་པའོ། །སྐྱིད་ལུག་པ་ནི་ཡི་བསད་པའོ། །བསྟུས་པ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བརྟུས་པའོ། །ལེ་ལོའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མི་ཚུལ་བ་དང་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། མི་ཚུལ་བ་ཉིད་བདེ་  
བ་སྟེ། དེའི་རོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་ནི་གཉིད་དང་སློབ་ཉེན་པའི་སྤྱིད་པ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །

ལེ་ལོ་གཏོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་རྒྱ་སྟེ་ཉ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་ནི་འདྲའོ། །དེས་བཤོར་ཏེ་མི་བཟུང་ནས་མི་གཏོང་དོ། །སྐྱེ་བ་ཉིད་

སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །རང་སྤྱི་ནི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱི་དཔ་རྣམས་སོ། །རང་གི་སྤྱི་ཚན་དེ་

རྣམས་རིམ་གྱིས་བསད་ཅིང་ཁ་བཏགས་ན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། གང་དུ་ཅི་ཞིག་ལྟ་ཞིང་བསྐྱད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞོན་པས་ཁྲིད་པའི་མ་ཉི་བཞིན། །རང་གི་སྤྱི་ཚན་གསོད་  
པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁྱོད་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་པའོ། །དགའ་བ་ནི་ཞེན་པའོ། །འཚི་བདག་ཉི་

བར་གྱུར་པས་ལེ་ལོ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཚོ་གང་ཞིག་ཚིགས་སུ་བཅུག་པ་ནི་ནད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆས་པ་ནི་བསྐྱོགས་སུ་བཅུག་པའོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་དེ་  
ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་ཏེ། མ་

བྱས་པ་ནི་མ་བརྩམས་པའོ། །གྱི་དུད་ཅེས་པ་ནི་ཨོ་མའོ། །དེ་རིང་འདིར་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སེམས་ཏེ། ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། །སྤྱི་རན་ནི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་  
བའི་སེམས་བྲལ་ལོ། །ཤུགས་ནི་དེའི་རྒྱན་འབྲེལ་པའོ། །སྤྱི་རན་པ་ནི་ངེས་ལྟོས་པའོ། །དེའི་མིག་

དམར་པོར་གྱུར་ནས་མཚི་མ་འཇག་པ་ནི་འབབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གདོང་པ་ནི་གདོང་དོ། །ཉེ་དུ་སྤྱི་གཉིན་འབྲེལ་རྣམས་གྱི་གདོང་དུ་ཡང་ལྟའོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་སྤྱང་

བའི་གཤམ་རྗེས་མོ་ཉེ་བཞིན་ལ་ཡང་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །གཏུང་བ་ནི་ཕྱིས་འགྲོད་པས་ཟིན་པའོ། །སྐྱབ་

@124A ༄། །པས་མི་གཙང་བ་སྟེ་བཤད་པས་ལུས་ལ་གོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དམུལ་བའི་ལས་བྱུང་བའི་འཇིགས་པ་ནི་  
དམུལ་བའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་མི་མི་ཟད་པའོ། །སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བྱ་

བའོ། །རབ་རྩ་ཚ་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པས་སོ། །བདེ་བར་གནས་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱིད་རྩ་རི་ནས་སྟོད་ཅེས་པའོ། །ལྷ་ལྷ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འཆི་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་རོ། །སྐྱིད་རྗེས་  
རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་ཀྱི་རྩུབ་སྐྱབ་བསྐྱེད་དག་གིས་བཅོམ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་རྩ་སྟོངས་པ་

མང་པོའི་དབང་རྩ་སོང་བས་ན་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིད་སྐྱབ་པོ་རྣམས་དབང་རྩ་བྱ་བ་ནི་མིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
དགའ་བའི་རྒྱན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་ཞེན་པའོ། །རྒྱན་ནི་བདེ་བའི་རྒྱན་ཞོ། །མཐའ་

ཡས་པ་ནི་བརྩིས་མི་ལང་བའོ། །ཚོད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་མ་ཞོན་པའོ། །སྐྱིད་ལུག་པའི་དབང་རྩ་གྱུར་པ་རྣམས་དགག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིད་མ་ལུག་པ་དང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱིད་མ་

ལུག་པ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབད་པ་སྟེ་འབད་ཚུལ་དང་བདག་ཉིད་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་

བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་པའམ། །ཡང་ན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་རྣམས་ནི་གཉིན་པོའི་  
ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིད་མ་ལུག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྟོས་ཏེ། བདག་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ག་ལ་རྣམས་ཞེས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡི་བསད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གསད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
བར་འབྲེལ་ཏེ། །རི་རྒྱན་གསུངས་སྟུང་པ་ལ། སྤང་བུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེས་ཀྱང་བརྩོན་

པ་བསྐྱེད་ནས་འཐོབ་པར་འོ། །རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རིགས་མིར་སྦྱེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཅིས་མི་ཐོབ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཅིས་  
ཀྱང་འཐོབ་པའོ། །སྦྱི་བ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཡང་བ་ནི་དཀའ་སྤྲེལ་ཆུང་བའོ། །མ་དཔུད་པ་ནི་

@124B དཔྱོད་མི་བཟོད་པས་སོ། །སྟོངས་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །སྦྱི་བ་ལ་མ་སྟོངས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཡང་བ་ལ་མ་སྟོངས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་

གིས་ཞེས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པའོ། །ཚོད་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་དཀའ་སྒྲུ་མེད་

པའོ། །གཞོན་བསལ་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་བཏོན་ནས་བཏང་བ་སྟེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །མི་བདེ་རྒྱུད་བཟོད་ཅེས་པ་ནི་  
ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པའོ། །ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དཀའ་བ་

སྤྱོད་པ་མ་གཙང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གསོ་དཔུད་ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྲུན་པའི་མཚོག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །མ་མཛད་པ་ནི་རྗེས་སུ་མ་  
གཙང་བའོ། །འཇམ་པོས་ཏེ་བྱམས་པས་སོ། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་

ནད་གྱིས་ཐེབས་པའོ། །གསོ་བར་མཛད་པ་ནི་ནད་གྲོལ་བར་མཛད་པའོ། །སྤྱོད་པ་འཇམ་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཚོད་མ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །རང་གི་ཤ་སྒྲིན་པའི་སྤྱོད་པ་  
བརྒྱུད་པོ་སྤྱིས་བྱེད་པར་རྒྱས་སྒྲུམ་པ་ལ། གང་ཚེ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱུ་ལྡུང་ལེས་སོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་

གི་ཚེད་དུ་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་ན་དཀའ་བ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྒྲུམ་པ་ལ། སྤྱིག་པ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། མཁས་པའི་སྤྱིར་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་

བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དང་ལུས་

ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ། བདེ་བ་སྐྱེས་པས་ན་བདེ་བའོ། །འདོད་པ་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚོག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
སྐྱམ་པ་ལ། འདི་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པས་སྐར་བརྗོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་  
ན་སྟོབས་སོ། །དེ་ཉིད་བཞི་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་སོ། །དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

@125A ༄། །སེམས་ཅན་དོན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷུང་བྱ་ན་སྟེ། ལྷུང་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མོས་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སྟོབས་འོ། །བརྟན་པ་ནི་བརྟམས་པ་མཐར་སྟེན་པའོ། །དགའ་བ་ནི་དམ་པའི་  
ལས་ལ་ཞེན་པའོ། །དོར་བ་ནི་ནམ་མི་རྣམས་པའི་སྐབས་སུ་གཏོང་ཞིང་སྟོད་པའོ། །དེ་

ལ་མོས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷུང་བསྐྱལ་ནི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་བདེ་གཤེགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་ཞེས་པ་

ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མོས་

པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ནི་ལོ་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤངས་པ་ནི་དུངས་སྤུང་བའོ། །གང་ཞེ་ན། གང་དག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་

འཇིགས་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །ང་རྒྱལ་ནི་སྤར་བརྗོད་པའི་བསྟན་པ་

ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཏོང་བ་ནི་དོར་བའོ། །འབད་པ་སྟེ་འབད་ཚོལ་ལོ། །དབང་སྤྱུར་བ་ནི་བདག་ཉིད་དབང་སྤྱུར་བའོ། །འབད་པ་དང་དབང་དུ་སྤྱུར་པ་བདག་གི་སར་སྟེ་སྟེ་བསྟན་གྱང་མོས་

པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཉིད་དེ། ལུས་པའི་

རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དུངས་འབྲིན་པའོ། །འབད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་འབྲས་སོ། །སྤར་བསྟན་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་ཞེས་

སྟོས་ཏེ། བསྐྱེལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱེལ་པ་དུ་མའི་ཚོགས་སོ། །བརྗོད་པ་ནི་འཇུག་པའོ། །ཅུང་

ཟད་ཙམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་པའི་ཆ་བག་ཞད་ཙམ་སོ། །སྟོང་ནི་བྲང་གིའོ། །ལོ་བས་གྱང་ཞེས་པ་ནི་གོ་མས་པར་བྱས་གྱང་དོ། །མེད་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཚེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དོན་མེད་

པར་བྱས་སྐྱམ་པ་ལ། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་མཚོན་པ་

ཉིད་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་སྟེ། དེས་བདེ་བའོ། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྣོན་པའོ། །ཉམ་ཐག་ཅེས་པ་ནི་མནང་བའོ། །འདི་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
དོ། །རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་འོ། །དེའི་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མོས་པ་མང་བའི་ཡང་དོ། །ལྷུང་དུ་བསྟན་

@125B པའི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་རང་ཉིད་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་  
འབྲས་བུ་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་

བྱའོ། །མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། ཡིད་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡིད་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་བས་ན་ཤིང་རྟའོ། །འབྲས་བུ་མཚོན་རྗེས་དང་འདྲ་བས་ན་

མཚོན་རྗེས་གྱིས་མཚོན་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། སྐྱིག་པ་བྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱིག་པ་དེས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་གསུམ་པའི། །སྐྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་

མཚོན་ཡིན་པས་ན་མཚོན་མོ། །མཐོང་བའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་ནས་མ་མཐོང་

བའི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །པརྒྱ་ནི་དྲི་ཞེས་པོས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་པརྒྱའོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲུན་ཉིད་ཟས་ཏེ་དེས་འཚོ་  
བའོ། །བྱས་ཞེས་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཉེར་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་

པའོ། །འོད་ནི་ཐུབ་པའི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཚོར་བའོ། །རྒྱས་པ་ནི་པརྒྱ་གང་ཞིག་ཁ་རྒྱས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །བྱུང་བ་ནི་དེ་ནས་བྱུང་བའོ། །ལུས་གྱི་  
མཚོག་སྟེ་མངོས་པའི་ལུས་གང་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །གཤམ་རྗེས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་གྱིས་པགས་པ་མ་

ལུས་པར་བལྟས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོ་འདོན་པའོ། །མི་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་གཏུང་བ་དེས་རྣམ་པར་བཞུ་བ་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་འབྲ་བའི་ཟངས་ལྷན་མ་དེས་དེའི་ལུས་ལ་ལྷགས་པར་  
འགྱུར་བའོ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐུང་དེ་དག་གིས་བསྐྱུན་ཅིང་གཤེགས་ནས་དེའི་ཤ་

དུམ་བུར་བྱས་པ་ནི་དུམ་བུ་བརྒྱར་ལྷགས་པའོ། །མོས་པའི་སྟོབས་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུས་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་དབྱེད་ནས་

དགོ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་སློབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཇི་ཇི་ཞེས་སློབ་ཏེ། དོན་

@126A ༄། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཚོགས་ཤིང་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྟམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བརྟན་པར་བརྟམས་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྟམས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །བརྟམས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར། དང་པོར་ཞེས་སློབ་ཏེ། བརྟམས་པ་ནི་ཁས་སྦངས་པའོ། །བརྟམས་ནས་ལོག་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྟམ་པ་ལ། རྒྱེ་བ་ཞེས་སློབ་ཏེ། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དགོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་གོམས་ན་ཡང་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་

དང་པོ་རྩོམ་པའི་དུས་རང་དུ་ཡོངས་སུ་སྦང་བའོ། །བྱ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་བརྟམས་པའོ། །དམན་པ་ནི་ཉམས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཚོ་བརྟམས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེའི་ཚོ་དེ་

ཡང་མ་བསྐྱབས་པའོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། ལས་དང་ཞེས་སློབ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདིར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལས་གང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།

བར་འོས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ལྷན་གྱིས་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱིས་པར་མི་བྱེད། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་  
པ་ནི་དབང་མེད་པའོ། །དམན་པ་ནི་མི་གཙང་བ་འཕྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེ་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྤྱལ་གདུག་གི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཉམ་རྒྱུང་ན་ཞེས་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཞན་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉམ་རྒྱུང་བ་ན་ཉོན་  
མོངས་པ་རྒྱུང་དུས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་འཚོར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ལྷུ་ལ་པར་

བྱས་ཤིང་། ཚེ་ལ་བ་དོར་ནས་སྒྲོ་བ་མེད་པར་བྱས་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ལྷུ་ལས་ཚེ་ལ་བ་དོར་བར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་  
དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚེ་ལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི་འགལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞོན་པར་བྱ་

@126B བ་ནི་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་བདག་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་བཞད་གང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་

བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་འོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་རྒྱལ་བ་སང་གིའི་སྤྲུལ་པོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་དག་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་ཏེ། དེ་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱའི་དབང་དུ་གྱུར་  
པའོ། །དེ་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་པ་ལ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཞེས་སྐྱོས་

ཏེ། ངན་འགྲོ་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་སྟོན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །མི་སྤྲུག་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་པ་  
ལ་གང་ཞིག་ཅེས་སྐྱོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དཔའ་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དཔའ་

བའོ། །བདོ་ཞེས་པ་ནི་དྲག་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ།  
ཁོད་ན་གནས་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །སྲན་གཟུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་

མོངས་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཉམ་ང་བ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ངོ། །དགའ་བའི་སྟོབས་གྱི་དབང་དུ་མཇོད་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིད་མོའི་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིད་

མའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དེ་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་རོལ་ཡང་ཆགས་པར་བྱའོ། །

བྱ་བའི་ལས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐབས་སུ་བབ་པའོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེན་པར་བྱའོ། །འདིའི་སྐོ་ནས་ལས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྨིར། བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལས་གང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའོ། །རང་

དང་གཞན་གཉི་གའི་བདེ་བའི་རྒྱ་དེ་མ་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་སྟེ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་སྦྲུག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྦྲུག་གི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྦྲང་ཙུ་ལྷགས་པས་ལྷེ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམ་ང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་རོ་སྤོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བའི་རྒྱལ་དང་

@127A ༄། །གང་ལྡན་པ་རྣམས་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པས་ཀྱང་མི་དོམས་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བདུད་ཚིའི་སྦྲང་ཙུ་ཞི་ཞིང་དགོ་བའི་རོལ་ཙུ་སྟེ་དོམས་པར་འགྱུར། མཚུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྟན་པའི་

སྨིར། དེ་བས་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བཅུ་མས་པའི་ལས་མཐར་བྱིན་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཇིགས་པར་བྱས་ལ་གཞོན་གྱིས་དོར་བར་བྱའོ། །གང་མཚོ་དང་སྤང་པ་དེ་ལ་མཚོ་སྤང་ཙུ་

ལམ། ཡང་ན་མཚོ་དེ་དང་གྲང་པོ་ཚེར་སྤྲད་པའོ། །དོར་བའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྲིད། རྗེས་

སྤྱུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལས་གང་ཞིག་བརྩམས་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་རྗེས་སྤྱི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་འདྲ་ན་སྲིད་བྱའོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པས་སྐབས་དེར་རེ་ཞིག་བཤོལ་ལ་  
གཏང་ངོ། །གང་གི་ཚོ་རྗེས་པར་ཟེན་པ་དེའི་ཚོ་ནི་དེ་བཤོལ་བར་བྱའི། དེ་ལ་ཞེན་ནས་བསྡད་

པར་མི་བྱ་སྟེ། སྲིད་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འརྱུག་པ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འབད་པའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྲིད། འཐབ་རྩིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཐབ་རྩིང་ཞེས་པར་ལ་གྱིའི་རིག་པ་ལ་  
སོགས་པ་མཁའས་པར་བསྐབས་པའོ། །གཟུར་བར་བྱ་བ་ནི་བག་ཚོན་བྱ་བའོ། །འཇེབས་པ་

པར་བརྟག་ཅེས་པ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །གཡུལ་དུ་འཐབ་མེའི་སར་འཇིགས་པས་སྐྱུར་དུ་ལེན་པའོ། །མའི་བྲག་རྩིད་པ་དང་དེ་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་ལུས་ལ་བྲབ་པར་  
འགྱུར་བ་ནི་བྲིད་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱབས་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའོ། །བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པའི་

སྟོབས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཡུངས་མར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྗེ་སྐྱུར་ཡུངས་མར་གྱི་སྟོད་ཐོགས་པའི་མི་ལ་རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བསྐྱིགས་པ་ནི་ཡུངས་མར་བོན་བསང་གིས་

དོགས་པའི་འཇིགས་པས་ཡུངས་མར་གྱི་སྒོད་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཉམས་ན་ཉོན་

མོངས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་ཆད་པས་གཏུང་བའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དགོ་བཤེས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་འདོད་ནའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་པའི་

@127B གནས་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་དེ་ལྟས་དང་སེམས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་དོ། །ཐོ་མདོག་བདེ་བར་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའོ། །བག་ཡོད་

པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བག་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་ལེན་པར་བརྗོད་དོ། །འཇུག་པ་ནི་ཚོམ་པའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་ཤིང་བལ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤིང་བལ་ཏེ་རས་  
བལ་རྒྱང་དུ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་རྒྱང་ལ་རག་ལས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མོས་པ་དང་བརྩོན་

འགྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གོ་མས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འཕུལ་ཡང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྩུགས་པར་

འགྲུང་རོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ནི་བསམ་

གཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ནས་སྟོན་པར་འགྲུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལུ་བདུན་པའི་དཀའ་འགྲུལ་ལོ། །དེ་ནི་བརྗེན་འགྲུས་  
བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་བསམ་གཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་

སྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པའོ། །གཞག་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་དའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མཆེ་  
བའི་ཕྲག་ན་གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་

སྤངས་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་བརྩམ་པའི་ངོན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསྐྱོག་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལུས་དང་སེམས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལུས་དབེན་པ་ནི་དབེན་པ་ལ་གནས་པའོ། །སེམས་དབེན་པ་ནི་  
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྤང་བའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་

བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མ་སྤང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །སྲིད་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །ཆགས་

པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །འདི་དག་ཅེས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་

@128A ༄། །མཚན་ཉིད་དོ། །དཔྱད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །ཞི་གནས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །ཞི་གནས་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །སྟུག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །ཆས་པ་མེད་པ་ནི་ཞེན་པ་མེད་པ་  
སྟེ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །མི་རྟག་སྲུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་སྟེ་སྟུག་པ་མ་མཐོང་ནའོ། །རྟོག་པ་  
འགོག་པ་སྟེ། །རངས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དོམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྟུག་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར། །སྤར་བ་ཞེན་

ཏེ་མ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཀོ། །སྟེད་པ་སྟེ་སྟེད་པས་སོ། །གཏུངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆགས་པ་ནི་སེམས་ཞེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་  
ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱོ་བ་ནི་ཡིད་འགྱུར་བའོ། །མ་སྟད་ན་སྟུག་པ་རྣམས་དང་སྟད་པར་འདོད་པ་སྐྱུར་

གྱུར་པའི་སྤྱིར་ལྷོ་ལྷོ་ཡིད་གཏུངས་ཤིང་སྟེག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོ་སྤང་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་བག་ཙམ་མོ། །ཡང་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུའོ། །དོན་མེད་པ་ནི་མཇུག་བཤེས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་

བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །གཡུང་རླུང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། །འཇིག་པར་བྱེད་

པ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོད་པའོ། །སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པ་ནི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །ཁྲིད་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་  
སར་ཁྲིད་པའོ། །དགའ་བའི་གནས་ནི་བསོད་ནམས་སོ། །སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་

པ་རྣམས་སོ། །མ་མཉམ་ན་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །མཐོ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སོ། །ཕྱག་དོག་པ་ནི་མི་བཟོད་པའོ། །མཉམ་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་  
མཉམ་པའོ། །འབྲན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྩོད་པའོ། །དམའ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དམའ་བའོ། །

ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་དཔང་བསྟོད་པའོ། །དྲིགས་པ་ནི་རང་མཐོང་བྱེད་པའོ། །མི་སྒྲན་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོད་པའོ། །ཁོང་བྲོ་ནི་ཞེ་སྤང་ངོ། །བྱིས་པ་ལས་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །བསྟོད་  
པ་ནི་སྒྲོན་པའོ། །མི་དགོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་

@128B སྒྲོད་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པའོ། །བསྟོན་པ་ནི་ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་བསྟོན་པའོ། །དེས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་སོ། །ཡུང་བ་ནི་སྐྱབས་བུལ་བ་སྟེ་

བརྩམས་པ་དོན་མེད་པའོ། །འགྲུང་ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུང་བའོ། །དེ་བས་ན་ཡིད་ཉོན་མི་མོངས་པ་སྟེ།

མ་འཇུག་པ་གཅིག་ཕུར་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲོལ་བར་བྱ་བ་ནི་འབྲོས་པར་བྱ་བའོ། །སྤང་ན་སྟེ། རང་བཞིན་འོངས་པར་འགྲུང་ནའོ། །དགའ་བ་ནི་སྦྲན་པར་སྦྱ་བས་སོ། །མགྲུ་བར་བྱ་  
བ་ནི་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་བ་སྟེ། སྤྲུང་དོ་ཤེས་

ཤིང་གུཅུགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པའོ། །ཐ་མལ་པ་ཙམ་ནི་བཏང་སྟོམས་པ་ཙམ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འཁོན་མ་འགྲས་པར་རོ་ཐ་མལ་བ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་པ་ཙམ་དུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་བས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །

སྐངས་ནས་ཏེ་བརྩུང་ནས་སོ། །འདྲིས་པ་མེད་པ་ནི་དོ་ཤེས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མི་སྟོང་བའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
བདག་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་སྟེ་མི་ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་

ན་མི་འགྲུང་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དང་གང་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྟོབ་འོ། །ལྷུང་པ་ནི་ཞེན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་དང་དེ་ལྗོངས་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་ལ་

སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་གནས་པ་ལོ། །དེས་ན་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་

སྟོ། དེ་ལ་སྟེང་པར་མི་བྱ་བའོ། །འཇིགས་པ་ནི་འཆིང་བས་བྱས་པའི་འཇིགས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལོ། །བརྟན་  
པར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་སོས་སྟོང་ལ་ཞེས་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཅུང་ཟད་ཅམ་

བརྟག་ཅིང་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྙེད་པ་དག་ནི་མང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོང་  
པ་ནི་མཚང་འདྲུ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོས་པ་ནི་བསམ་པ་ལོ། །དེ་

@129A ༄། ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྙེད་པ་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་སྟན་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་ངན་སྦྱས་གཏོང་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འགྲོགས་པར་དགའ་བ་སྟེ། གང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལོ། །

བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྟན་མི་དགོས་པ་ནི་དགོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ལོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་

ནི་ཞུ་པ་མེད་པའོ། །བདག་གི་ར་བཟུང་བ་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་མ་བྱས་པའོ། །

ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་བྱས་པ་མེད་པའི་གནས་སོ། །མ་སྐྱས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་རྣམས་གཏོང་བའི་རྒྱ་  
མི་ཏྲག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དུར་ཁོང་ཅེས་སྟོས་ཏེ། དུར་ཁོང་ནི་དུར་ཁོང་དོ། །འཇིག

པ་ནི་རུལ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་དེའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ནམ་ཞིག་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །མགོ་སྟོམས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར། བདག་གི་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཆགས་པར་བྱ་བའི་མཇེའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། ལུས་འདི་ཉིད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཅིག་ཕུ་སྟེ་གཅིག་ཕུར་བརྟགས་པའོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། །བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ན་གཅིག་ཕུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་

སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ལོ། །སྐྱུ་ལ་བ་ནི་དེའི་ཚུལ་སོ། །གཞན་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །བགོགས་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་དམ་པར་ན་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དག་ཏུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལམ་ཐག་རིངས་

སྟེན། རྒྱགས་པ་ནི་དེར་རབ་ཏུ་རྒྱགས་ནས་འགོ་བཤོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དགོ་བའི་རྒྱུར་ནགས་སུ་འགོ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རང་གི་གནས་སུ་ཤི་བ་ལ་  
སྤང་ན་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །ཡང་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུང་པ་ལ། བཤེས་མེད་ཅེས་སྟོས་ཏེ།

@129B འཁོན་པ་ནི་ཞེ་སྤང་གིའོ། །བཤེས་པ་དང་འཁོན་པ་གཉི་ག་མེད་པར་ཤི་བའི་ལུས་པོ་ལ་སྤང་ན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པའོ། །དུང་ན་འདུག་པ་ནི་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའོ། །བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་  
ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་བསྟན་ནས།

སེམས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་གཞན་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བདག་ལ་སེམས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་པའོ། །གཅིག་ཕུ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གང་  
ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་རང་གི་སེམས་དེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཉམ་པར་

གཞན་པ་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱིས་སོ། །དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་སོ། །འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཆགས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར། འདོད་པ་ལ་སྒྲོད་པ་བརྗོད་པར་བཞེད་ནས། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།

སྒྲོན་ནི་སྒྲུང་རོ། །མ་བཟོས་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་གིས་དོགས་པར་མ་བཟོས་པ་ལོ། །རྗེས་ནི་ཞོར་རོ། །ལྷགས་པ་ནི་མི་གནས་བཞེན་དུ་ལོ། །མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཆེར་བདེ་  
བལོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པགས་པས་གཡོགས་པའི་རུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །རང་དབང་ནི་རང་ཇི་

ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་ལོ། །འབད་དེ་བཏེག་པ་ནི་གདོང་གསལ་པོར་བལྟའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པས་བཏེག་པ་ལོ། །ངོ་ཚ་སྟོང་ཚ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་སྐྱར་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཡུལ་  
དབུས་ན་ཆོ་རིགས་ཅན་གྱི་བག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་པ་གཡོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོང་

གཡོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞེན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེས་དེའི་གདོང་གཡོགས་པ་ལོ། །ཚོང་པ་དྲག་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྤོང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དགའ་བཞེན་འདོགས་པའི་  
གདོང་པ་ལོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཚོད་ཀྱིས་མ་ཚོས་ནས་སོ། །དེ་ཟ་ན་

ཞེས་པ་ནི་བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤའི་སྤང་པོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤའི་སྤང་པོ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སོ། །བྱ་ཚོད་དང་གཞན་ཅི་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཤའི་ཡུང་པོ་དེ་ཟ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་བསྐྱེད་དེ། ཅི་སྟེ་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་སྒྲུང་རོ། །

@130A ༄། །ཟས་ནི་གང་གྱུ་མོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་སྟོན་གྱི་རྒྱུའོ། །མཚོད་ཅེས་པ་ནི་ཤའི་ཡུང་པོ་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་མཚོད་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཡང་  
ཆགས་ཅན་སྟོད་ལ་འདི་ལྟར་དེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྟེར། ཅུས་གོང་ཞེས་སྟོས་

ཏེ། ཅུར་སྟོད་ལ་སོགས་པར་བོར་བའི་གང་ཅུས་ལ་སོགས་པ་མི་འགྲུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དེས་སྟོད་སྐྱག་ན་གསོན་པོའི་ལུས་རོ་ལངས་ལྟ་བུས་རྩུང་ཞིག་གྱང་མི་འཇིགས་པར་མི་གཤའ་བས་  
འཇིགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཆགས་པ་ཅན་

རྣམས་སྐོངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྟེར། ཟས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཟའ་སྟོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བུད་མེད་གྱི་ལུས་པོ་འདི་བཤའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་རྣམས་བཤའ་བའི་  
སྐྱས་གཟུང་རོ། །སྐྱས་ལ་སྟེ། སྐྱས་ནང་ཚངས་ཅན་ལའོ། །གཞན་ཡང་གང་ལ་གཡོགས་

གྱང་སྟེ། གང་ཅུས་གང་ལ་ཤ་དང་མི་གཙང་བས་གཡོགས་ཅོམ་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་ན་དེ་བཤའ་བ་སྟེ། ཤ་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་ཡང་ཅེས་ནི་ཆགས་པར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཤ་ལ་སོགས་པས་

མ་གཡོགས་པའི་ཀོང་རྩུམ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྐྱེམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཚོ་གཡོགས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་

ཉིད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱིལ་བྱིལ་ཅི་སྟེ་བྱེད། གཞན་ཡང་མི་གཙང་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དམ་འོན་ཏེ་ཆགས་གང་། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལྟ་ན། དེའི་ཚོ་སྤྱོད་  
ཅིའི་སྤྱིར་པར་དུ་འབྱུང་ཅེས་འབྲེལ་ཏེ། །རྒྱལ་པ་སྟེ་རྒྱལ་པ་དང་རྩལ་སྟེལ་བའོ། །

གཞན་ནི་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་པོའོ། །དེ་ཏེ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་སྤྱོད་ཉིད་དེ་སྤྱོད་རང་ལའོ། །མང་བ་ནི་སྤྱི་ཉུང་བར་ཡོད་པའོ། །སྤྱོད་ལ་རག་ཅེས་པ་ནི་དེས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་  
པའོ། །རྒྱལ་པ་སྟེ་སྤྱོད་དམ་ཡང་ན་ཕུང་པོའོ། །མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདོད་པ་ནི་བཙག་གི་བཙོག་གི་

ཟ་བའི་རྩལ་དང་གང་ལྟར་པའོ། །ཅི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་འོར་ཅིག་པའོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ནི་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་དགའ་བས་རིག་པར་བྱེད་དོ་སྐྱེམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་གང་སེམས་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དེ་འདོད་པ་ལྟ་ན་སེམས་དེ་རིག་པར་ཡང་མི་རྣམས་

@130B ལ་བལྟ་བར་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལུས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་རིག་པ་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་

ལུས་པོ་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་པ་ནི་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མེད་ཀྱི། རང་

ཉིད་མི་གཙང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ངོ་མཚར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁ་དོག་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་འདི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྲིར་ཁོ་བོ་འདོད་  
པ་སྐྱེའོ་སྐྱེ་ཏུ་སེམས་པ་ལ། སྲིན་བྲལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྲིན་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲིན་མེད་པའི་

ཉི་ཟེར་གྱིས་ཁ་སྤེ་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱས་པའོ། །མི་གཙང་བ་ནི་བཙོག་པའོ། །ཞེན་པ་ནི་སེམས་གང་ཞེན་པའོ། །མི་གཙང་བའི་གཟེབ་ནི་ལུས་པའོ། །གཞན་ཡང་ས་སྤྱོགས་མི་གཙང་པས་  
གོས་པ་ཡང་ཅིའི་སྲིར་འདོད་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པའི་སྲིར། ས་སྤྱོགས་ཞེས་ཏེ། གང་

ལས་ཏེ་ལུས་ལས་སོ། །དེ་ནི་སྟེ་མི་གཙང་བའོ། །བྱུང་བ་ནི་ལུས་དེའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་གཞི་དེ་ཁོ་བོ་སྤྲད་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་མི་གཙང་བའི་  
ས་བོན་ནོ། །དེས་ཞེས་པ་ནི་མི་གཙང་བ་དེས་བསྐྱེད་པའོ། །མི་གཙང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་

བ་ཉིད་མི་གཙང་བའོ། །སྲིན་ཞེས་པ་སྟོག་ཆགས་སྤྲ་མོའོ། །འདོད་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་མི་འདོད་པའོ། །མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁོག་པའོ། །ལུས་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་

སོ། །དེ་མི་གཙང་བ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིད། གུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

ཁར་སྐྱུགས་ནས་སྲིད་བོར་བའི་ས་ནི་སྲིད་བྱུང་ནས་བོར་བའི་སའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ཞེས་པའོ་དེ་ལྟར་ན་མི་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣགས་པ་དང་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབད་  
པས་བརྟ་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་

པ་སྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། གང་ཞིག་པགས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཚན་དན་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱས་པའི་ལུས་དེ་ཇི་ལྟར་ན་མངོན་  
པར་དགའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ལུས་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བསྐྱས་པ་ནི་ལེགས་པར་བྱུགས་

@131A ༄། །པའོ། །དྲི་སྟེ་དྲིག་དང་ཞིང་སང་བག་ཅན་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུས་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཡང་དྲི་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་སྟེ་ཞེན་པར་མ་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེགས་

པ་དགོ་བ་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་མེད་པ་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དྲི་ཞེས་སྟེ་ཚན་དན་ནོ། །དྲི་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་ཚན་དན་གྱི་དྲི་དང་གྱིས་སོ། །འདིའི་

ཕྱིར་ཡང་ལུས་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བའོ། །རང་ལ་གཞོན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ངན་འགྲོར་གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚོན་གྱིས་གཙོན་པ་བཞིན་གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །མང་  
པོ་ཅི་སྟེ་སྟོན་པ་སྟེ། ས་རྣམས་ཁེངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་འདི་ལྟར་རུས་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ལ། ཡིད་བྱུང་བ་ནི་འཇིགས་པའོ། །གཡོ་བ་ནི་རུས་གོང་དོ། །སྲབ་པ་ནི་ཁེངས་པའོ། །གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་གྲོང་ཉིད་དུར་ཁྲོད་དང་འབྲ་བས་ན་དུར་ཁྲོད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་  
ཞེས་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་པོའོ། །དོན་དེ་

ལུས་པོའི་དོན་དུའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་ཟས་ཞོར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་སྟེ། རྫོང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ། ངན་པ་  
ཡང་དེ་ཡིན་པ་ན་འདོད་ལྡན་ངན་པའོ། །ཉིན་རངས་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་རོ། །

བྱིས་བགྲོད་ཅེས་པ་ནི་རྗེ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལུལ་གཞན་དུ་བང་ཆེན་བཏང་པའོ། །སྲུང་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་སྲུང་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་དོ། །དེའི་དོན་ནི་བྱ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ། །གང་དོན་

ཉིད་དུ་སྟེ། རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལས་གྱི་སྟེ་བྱ་བ་མང་པོ་འོ། །ཤིང་དུང་ནི་ཤིང་ལོ་དུག་པའི་རྩ་བའོ། །སྟོག་སྟོར་དུ་དོགས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་མོ། །གཡུལ་དུ་ནི་འཐབ་བྲལ་དུ་འོ། །འཇུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཁི་  
ཕྱིར་ཏེ་འདིར་རྟེན་པ་འདིས་འཚོ་ཞིང་གསོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཁའི་དོན་དུ་སྟེ་རྟེན་པ་ལ་

@131B སོགས་པ་མི་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་འདི་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ལྡན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བཅད་པ་ནི་རལ་གྱི་ལ་  
སོགས་པས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་འཇེབས་པར་དགའ་བའོ། །མདུང་ཐུང་ནི་མཚོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །

བསྟེན་པ་ནི་མི་ལ་སོགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྟོག་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསལ་པ་ནི་རྟོག་  
སོགས་པའོ། །བརྒྱ་གཞུང་པའི་གདུང་བ་ནི་སེམས་བྲལ་ལོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྐྱེད་བྱེ། ཉེས་དམིགས་ནི་གཞོད་པའོ། །མང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྟེ་འདོད་ལྡན་རྣམས་ལའོ། །མཚོན་རྩེ་བ་ནི་ལོངས་སྟུད་པའི་རྩུའོ། །རྩེ་བ་ནི་རྩེ་བ་ཉིད་

དོ། །ལས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་གྱི་ལས་ཏེ། དེས་མནར་ཅིང་བཅོམ་པའི་འདོད་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་ལོ། །ཅི་

སྟེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་ལས་པ་ལ། འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རོ། །འཇིག་པ་ནི་མི་བརྟན་  
པའོ། །དུབ་པའི་ཚོགས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སོ། །དེའི་ཆེད་དུ་དུབ་པའི་ཚོགས་གྱི་ལོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཞེས་པ་

ནི་བྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཤོམ་པ་སྟེ། དེའི་ཆ་ཤས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྩལ་རྩལ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བས་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་བྱང་རྩལ་མི་ཐོབ་པོ། །དེས་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་ལས་པ་ལ། དམུལ་སོགས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་གྱི་དཔེར་མི་ཐོད་པ་ནི་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདོད་ལྡན་རྣམས་གྱི་དམུལ་བ་ལ་

སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུང་ནས་གསུངས་པ་བྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་བསྐྱུན་ནས། དེའི་མཇུག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

དབེན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སྐལ་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བའི་རོང་ཆེན་པོ་

@132A ༄། །དང་ལྷན་པའོ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་ཚོས་མཐུན་པས་ཙུན་ཏེ་དེས་བསིལ་བའོ། །ཡངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡངས་པའོ། །ཁང་བཟངས་ནི་ཁང་སྟེགས་  
སོ། །སྐྱ་མེད་པ་ནི་ཁམས་དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྐྱ་མེད་པའོ། །ཞི་བ་ནི་བགས་ཀྱིས་སོ། །

འཆག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྐྱོར་བའོ། །གང་དུ་ཇི་སྲིད་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་དགའ་དགའ་རོ། །གནས་པ་ནི་སྡོད་པའོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་རེ་ལྟོས་དང་བྲལ་བའོ། །སྐྱོད་པ་ནི་རྒྱ་  
བའོ། །ཡོ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་

བསྐྱོམ་སྐྱམ་པ་ལ། རང་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་བསྐྱབ་པའོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མ་

སྐྱོམས་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གོམས་པར་མི་རྣམས་པས་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་

པར་འགྲུར་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱམ་པ་ལ། བརྗོད་པ་གང་བདེ་བ་དང་

སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་པ་སྟེ། མཚུངས་པས་ནའོ། །ཉམས་གཅིག་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གླེང་དོར་གྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁྲོད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེ་མི་གཞོན་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་ལ། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་སྤང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་མི་བཟོན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བའོ། །དེས་ཅིར་འགྲུར་སྐྱམ་པ་ལ། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ཕན་པ་ནི་བདེ་བར་  
བྱ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་བདག་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བའོ། །འདི་སྐྱམ་དུ་འབད་

འབྲུངས་ལ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་བྲལ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་པ་ལ། གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། བདག་གཅིག་སྟེ་བདག་འབའ་ཞེས་གོ། །དེ་  
ནི་བདག་ཉིད་དོ། །གཞན་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་ལོ། །གཞན་མིན་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་པོ་

@132B དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེ་སྤང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་ལུས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དེ་ལྟར་བདག་ལ་མི་གཞོན་པས་བསྐྱེད་པས་དེ་བསྐྱེད་

བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་འོ། །གང་ཚེ་གང་གི་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གཞན་གྱི་མི་སྣུང་བའོ། །བདག་གིར་འཛིན་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །བདག་ནི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའོ། །གཞན་ནི་གཞན་ཏུ་བཟུང་  
བའོ། །ནམ་གྱིས་ཏེ་སློབས་གྱིས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། རྒྱུད་དང་ཞེས་སློབས་ཏེ། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོག་མོ་མི་མ་པར་གནས་པ་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་  
གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཚོགས་པ་ཡང་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་

པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་དམག་ཅེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་མིད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་སྟེ་མ་པ་ལ། གང་གི་ཞེས་སློབས་ཏེ། གང་གི་  
སྟེ་བདག་གམ་གཞན་གྱི་འོ། །དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་པོ་

མིད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྩུང་དུ་མིད་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་

ལ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་གཞན་གྱི་ཡང་ངོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་བདག་གི་

བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཡང་སྟེ། བདག་དང་ཐ་མི་དད་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་སྲིད་རོ། །མ་ཡིན་ན་སྤང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་  
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟོང་རྗེས་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་དུ་འགྱུར་

བས་ན་སྟོང་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུངས་པ་བསྐྱེད་བའི་སྲིད། ཚེད་དུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་གྱིས་ནི་འབད་པས་སོ། །ལན་བརྗོད་པའི་སྲིད། འགྲོ་བའི་ཞེས་སྟོས་སོ། །ལན་གཞན་  
ཡང་བརྗོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་

@133A ༄། །མང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷན་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྲིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོས་གྲིས་མངོན་པར་  
ཤེས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་གཞོན་པས་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ཤེས་ཀྱང་ངོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་པ་

སྟོ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །མ་བསལ་བཞི་དེའི་ངོས་མ་ལྷས་པར་དམ་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཟད་བྱས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་མི་མང་པོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཟད་པར་བྱས་པ་ནི་དགག་པར་བྱས་པ་ལོ། །ཡང་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་

དེ་གཏུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོན་ཉམས་པ་ནི་ཟད་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཟད་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་

མོ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་རིན་ཆེན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

པར་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་རྩེ་མཛོལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱད་ནས་ནགས་ན་གནས་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྩེ་མཛོལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྗེས་མ་བཟོད་ནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་

སོང་སྟེ་བསམས་པ། འདི་ལྟར་བདག་གི་སྟོབས་ལམ་བསྟུན་ན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པོ་དང་འགལ་བ་

ཅུམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་ནས་དེ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞེས་སྐྱས་པས། དེ་དག་གིས་བཀག་གུང་མ་ཁེབས་པར་རྒྱལ་

པོའི་གདན་སར་བྱིན་ནས་དེར་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་དག་རྣམས་མོས་པར་

གྱུར་པ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཤེད་མ་མི་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོན་སྐྱོད་ལག་བཅད་དེ་བསད་པ་དང་།

དེར་དེའི་ལུས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་ལ་སོགས་པ་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་མ་རྣམ་པ་དུ་མ་

གཟིགས་པས་དགོ་སྤོང་འདི་ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་སྐྱམ་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་  
ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏེ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པར་རོ། །རྒྱུད་ནི་གང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོ། །བསྐྱོམས་

@133B པ་ནི་དེ་དག་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མཚུངས་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞི་གང་དགའ་བ་སྟེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གང་བདག་ཉིད་བདེ་རུ་ཟིན་གྱང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་གང་དག་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་

ཞི་བ་སྟེ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལ་དགའ་བའོ། །གཞན་ཡང་གང་སེམས་ཅན་གྲོལ་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་མང་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་  
ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་བས་སྐྱུག་པ་སྟེ། གང་ཐར་པ་ཐོབ་པས་གྱང་དེའི་རྗེས་ལ་གཞན་དགའ་བའི་

དོན་ཉིད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐར་པ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལ་སྟོས་ན་རོ་བུལ་ཏེ་བཅུད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྟེ་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པར་འཐོབ་པ་དེའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་གྱང་

སྒྲོམ་སེམས་དང་ངོ་མཚར་ཉེ་ལ་མཚན་ཆེར་རྒྱ་མེད་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ནི་གང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་

སྒྲིན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་རེ་སྟོན་མེད་པའོ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚུགས་བསྟུན་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ན་ཞེས་པ་ནི་བག་ཚམ་མོ། །མི་སྒྲིན་པ་སྟེ་སྟོན་པའོ། །བསྟུང་བ་ནི་སྤྲོ་བའོ། །ཡང་ཇི་  
སྟུང་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།

པ་ལ་གོམས་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གོམས་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞུགས་པས་སོ། །གཞན་དག་གི་སྤྱི་བ་དང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་མེད་ཀྱང་  
བདག་ཏུ་སྒྲོམས་ཏེ་བཟུང་བས་རང་གི་སྟེང་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱའི་སྟོན་པའོ། །དེ་

བཞིན་ཞེས་པ་ནི་གོམས་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟེང་པ་ལ། བདག་གི་  
ལུས་ནི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དཀའ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་མེད་པའོ། །བདག་དང་

གཞན་དུ་མཉམ་པ་བསྟན་ནས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བདག་ཉིད་ཅེས་སྟོན་ཏེ། གཞན་གྲང་ཞེས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་བདག་གོ་སྟེང་པའི་སྟོན་བསྟེན་པའོ། །སོ་སོ་སོ་

སོར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་ཇི་ལྟར་རྣམས་ཤེས། ཇི་ལྟར་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལུས་

@134A ༄། །ཀྱི་ཡན་ལག་ཐ་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞུ་པའི་ལུས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་

ཉིད་དུ་བརྩམས་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དང་བརྗེ་བར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་

སྤྱིར། ཇི་ལྟར་བདག་མིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །མི་སྟན་པ་ནི་དགའ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་  
བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིད་པའོ། །དེ་བས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལུས་དང་སེམས་

བསྐྱེད་བ་ལྟ་ཞོག། །མཚན་ཏེ་མིང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །འཁོར་ནི་ཚོགས་པའོ། །བསལ་བ་ནི་འཇིགས་པ་མིད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་  
མིད་དོ། །གཞན་ཡང་དགའ་བ་རྣམས་ལས་སྤྱིར་ལྡོག་པར་མི་བྱ་བའི་རིགས་པ་

བསྟན་པའི་སྤྱིར། དགའ་བ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། མཐུ་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་པའོ། །ད་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་ཚིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། གསང་བ་ནི་དམན་པ་རྣམས་

ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཞེན་པའོ། །བདག་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་ན་འཇིགས་པའོ། །རྒྱང་དུ་སྟེ་ཚོར་མ་ལ་སོགས་  
པའོ། །ནད་ནི་ནད་ཚ་བའོ། །ལམ་སྟུགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་གཞན་ལ་རྟུ་བཤམ་པའི་ཕྱིར།

ལམ་དུ་སྟུགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དམ་པར་བྱེད་པའོ། །མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་རྣམས་  
བཟོད་ནས་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བདེ་འགོ་ནི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བའོ། །རིམ་གྱོ་  
ནི་བཀྱར་སྟེའོ། །སྟོ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱ་

@134B ཞེས་པ་དང་། གྱིས་པ་རྣམས་དང་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་སྟོས་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁས་མི་ལེན་དུ་རྒྱག། །དེས་འཁོར་བར་བདེ་བ་ཡང་ཐོབ་

པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དུ་མ་བརྗེས་པར་སྟེ་དང་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་

ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན་བྱན་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་ན་རྗེ་དཔོན་གྱིས་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ཞིང་། རྗེ་དཔོན་འཚོ་བ་སྟེ་དུ་མ་བརྟུབ་ན་བྱན་གཡོག་གིས་ལས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་  
ནོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བདེ་བར་རྒྱས་པའོ། །བདེ་སྦྱིད་ནི་

བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའོ། །བདག་འཛིན་ནི་ངར་འཛིན་པའོ། །དེས་ཞེས་པ་ནི་བདག་དུ་འཛིན་པས་སོ། །དེས་སྟུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་  
བ་རབ་དུ་བསྐྱབས་ནས། འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ཡིད་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་

པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བདག་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་གཞན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟུང་པ་ལ།  
གཞན་དབང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱོད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེས་པས་མིག་ལ་སོགས་

པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་དེས་རང་དོན་ཏེ་རང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་བཅད་བྱེད་གོང་མས་

མིག་ལ་སོགས་པ་བབུང་སྟེ་བརྗོད་ནས་ཕྱིད་ལོག་མས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོས་

སོ། །དེས་ན་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པར་བྱས་ནས་གང་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་ལས་སྦྱོགས་ཤིང་ལོང་ལ་གཞན་དག་ལ་  
སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོད་ཅིག་པའོ། །དམན་སོགས་ཏེ་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ནམ་ཉེག་མིད་པར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མིད་པས་སོ། །སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འདི་ནི་ཆེ་བར་བྲགས་པ་དང་བདག་ལ་མིད་  
པར་བྲགས་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་ག་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཚོག་གོ། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མིད་པས་

@135A ༄། །སྤྱོད་ལ་ཅི་གོད་དེ། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོག་མོད། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཅི་བྱ། གང་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་གྱང་ཁས་  
སྐྱངས་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོན་ཏན་མིད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། དེའི་

སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གང་ན་ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ནང་ནའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོའོ། །བདག་ཅེས་

པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལོ། །ཡང་ན་རྩལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྤྱོད་

དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་རྩལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། རྩལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ནི་རྩལ་སྤྲོས་སྤྲོས་འཆལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལྟ་བུས་ཕོངས་པ་ནི་སྤྲོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །འཚོ་བས་ཕོངས་པ་ནི་ཞིང་

ལས་ལ་སོགས་པས་འཚོ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོབས་ཏེ་རྣམ་པས་ཡིན་གྱི་བདག་གི་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པས་ལྟ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བདག་  
སོས་ཤིག་དང་སྤྱོད་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ཅན་མི་བྱ། རྣམ་ཚད་གྱི་གཞོན་པ་དང་ན་ཚ་

ཡང་བདག་གིས་བསྐྱུར་པར་བྱ་བའོ། །བདག་ཅེས་པ་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་རྣམ་ཅན་ལོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་  
ཞེས་པ་ནི་སྤྲོས་ཀྱི་བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེས་ཀྱང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ། །

ངན་འགྲོ་སྟེ་སོང་གི་ལ་སོགས་པའི་ཁར་རོ། །བཟང་བར་འདོད་པ་ནི་གཞན་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་དོག་བྱ་བ་བསྐྱུར་ནས། མཉམ་པོ་རྣམས་ལ་

འགྲན་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་མཉམ་པ་ལ་ཞེས་སྟོས་སོ། །བདག་སྟེ་

གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཞན་པའི་མིའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲན་སེམས་གྱིས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གང་ཚུགས་བྱས་ནས་ཀྱང་བདག་

སྟེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པས་ཡང་ལྷག་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྟེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་

@135B བསྟུ་བར་བྱས་པའོ། །དེའི་ཚེ་གཞན་གྱི་ལ་ཚོད་པས་ཀྱང་བདག་གིས་ཞེས་སྟོམ་ཞིང་བསྟུ་བར་བྱ་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་སྟོད་ནའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་

དེའོ། །བདག་ནི་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ནོ། །འདི་ལ་མིན་ཞེན་པ་ནི་སྟར་གྱི་བདག་ལའོ། །ཡིགས་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་

གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ནི་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟུས་པའོ། །བཞད་གང་དེ་སྟོན་བཟོད་པས་བཞད་གང་བྱ་བའོ། །སྟོད་པ་ནི་མཚང་འདུ་བའོ། །ཉོན་མོངས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ངན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགྲན་པ་ནི་མཉམ་པར་རེ་བའོ། །ཐོས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ལ་

སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་གཟུགས་དང་རིགས་དང་ནོར་རྣམས་གྱིས་ཅི་རེ་ཞིག་འདི་དང་མཉམ་མམ་སྟེ་མཚུངས་སམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་

པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱུ་ལམ་ཞིག་ན་འདི་ཉིད་པ་དང་ལྡན་པར་

གྱུར་སྟེ་ན་དེའི་ཚོ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱ་སྟོན་པ་ལ། འདི་ལ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གྲང་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་ནའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ལོ་ན་ཡིན་སྟོན་པ་ལ། ངའི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ངའི་བཀའ་  
བསྟོན་བ་བཞིན་བྱེད་ན་དེའི་ཚོ་འཚོ་བའམ་སྟེ། ཚོ་ཕྱད་ཅམ་ལྟ་ངན་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཞན་

ཡང་འདི་གལ་ཏེ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚོ་དེ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་བདག་གི་ཇི་ལྟར་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་གཞན་གྱི་སྦྱུག་  
བསྐྱེད་གྱིས་སྦྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་རིམ་གྱིས་རིགས་པ་འཇམ་ཕུགས་ཉིད་གྱིས་གདམས་པར་བྱ་བའི་

སྦྱིར་། ཡིད་སྤོང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱེད་འདོད་པ་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པའོ། །ངལ་བ་ནི་རང་གི་དོན་ལ་ཐང་ཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བཀའ་ཚིག་འཇམ་པའོ། །གདམས་པ་ལྟར་  
འདིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་རང་གི་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཤིག་པའོ། །ངེས་

པར་ཞེས་པ་ནི་མ་དཔུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཉ་ཅང་དཔུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །མི་སྦྱོར་བ་ནི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུའོ། །ལས་འདི་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་

དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱན་སྤྱུལ་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་འོ། །ཇི་སྟོན་ཞེས།

@136A ༄། །སྤྱུལ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཉི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་འོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཞེས་སྟོས་སོ། །བྱ་མ་ཏེ་ཞེས་བྱ་  
བ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་རྟོག་ཆེན་བྱེད་པ་འོ། །བརྟགས་ནས་གཞན་གྱིས་མ་བཤེག་པར་རོ། །

ཡང་སྤྲུག་དོག་བསྟོམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པ་ཡང་སྤྲར་གྱི་བདག་ལ་འོ། །སྟོན་ནི་ཉེས་པ་འོ། །རང་གི་ཞེས་བ་ནི་  
སྤྲར་གྱི་བདག་གོ། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་གྲགས་པ་

བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་སྤྲད་པར་གྱིས་ཤིག་པ་འོ། །བྱན་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམན་རིགས་སོ། །བཀོལ་བར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ལས་ལ་རྒྱུག་ཤིག་པ་འོ། །སྟོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ནི་དེའི་ཆ་ཤས་སོ། །གཞན་ལ་

གཞོན་བྱས་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་འོ། །གཞོན་དེ་སྤྲུག་བསྟུལ་དེའོ། །གཉའ་དྲག་པ་ནི་ལོག་ཤིང་སྐྱེས་པ་འོ། །ཤིང་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱིན་ཆེ་བའོ། །ངོ་ཚ་བ་ནི་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་ལས་

ལ་ལྷམ་པའོ། །འཇིགས་པ་ནི་ཉམས་གྱིས་དོགས་པས་སྐྱབ་པའོ། །བསྐྱམས་པ་ནི་དབང་

པོ་བརྟུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འདི་དབང་དུ་བྱ་བར་རིགས་པ་ལས་འགལ་ཏེ་འདས་ན་ནི་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །ད་ནི་སེམས་ལ་ཆད་པ་གཅད་པར་བྱ་བའི་  
སྲིད། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་བྲིད་

པའོ། །རྫིགས་པ་སྟེ་ཁོང་རྒྱགས་པའོ། །ད་དུང་དུ་དོན་ཡོད་དོ་སྐྱམ་ནས་དོན་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་འོར་ལ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷགས་ཤིག་པའོ། །སྟོབ་སྟེ་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ནི་  
ཅི་སྟེའོ། །བག་མེད་པ་ནི་ཉམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བྲིད་དང་ཅེས་སུ་མཐུན་

པའི་སྟོན་པ་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྲིད་གྱིས་ཁོ་བོ་དམུལ་བའི་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་དུས་རིང་དུ་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱུལ་པའི་སྟོན་འབའ་ཞིག་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་དོན་ཏེ་རང་འདོད་  
དོ། །སེམས་པ་ནི་དམན་པ་སྟེ་བྱན་དང་འབྲ་བའོ། །གཞོམ་ཞེས་པ་ནི་འགལ་བར་བྱེད་པའོ། །ད་ནི་

@136B འཇམ་ཕུགས་གྱི་རིགས་པས་སེམས་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་སྲིད། དེ་སྟེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟེ། །དགའ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཆགས་པའོ། །རང་ལ་དགའ་བ་ནི་རང་

བྱིས་པ་སྟེ་འགྲོ་སར་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པའོ། །བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་སྟེ་ངན་འགྲོ་ལས་

སོ། །བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོང་བ་ཉམས་བསྐྱུངས་ལ་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུངས་ནས་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་པ་  
ལ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་སྦྱོང་བ་བཟོ་བས་སོ། །བཟེ་རེ་

ཅན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུན་ཚུང་བར་རོ། །ལྟུང་བ་ནི་དགོ་བ་ལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་སྟེ་ལུས་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་རྩམ་པས་ལྟུང་ཡང་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའོ། །འདོད་པ་ནི་  
ཁོང་བཞུམ་པའོ། །དེའི་འདོད་པ་སྐྱུས་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུས་ཀྱང་དགའ་བར་མི་

རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོང་ལས་རྣམས་འཛུལ་བུའི་གླིང་ལ་དབང་བྱས་ཏེ། དེས་མཚོག་ནས་གླིང་བཞི་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་དབང་སྐྱུག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟེད་སྟེན་ཐོབ་  
ལ་དེས་ཀྱང་ཚོག་པར་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ནི་

བྱ་ཐག་ཆད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཐང་ཆད་པའོ། །བསམ་པ་ཉམས་པ་ནི་རེ་བ་རྟུགས་པའོ། །རེ་ཐག་ཆད་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྟུགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པའམ་མི་རྣམས་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །མ་དབྱེད་པ་ནི་ཉམས་ཤིང་རྒྱུད་བ་ཉིད་དོ། །མུ་ཉམས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། ཡུན་

སུམ་ཚོགས་པ་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་པ་ནི་རང་དབང་སྟེ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡུལ་ལ་འདོད་པས་འཕེལ་བ་ནི་ལུས་

སོ། །མངོན་པར་འདོད་ཀྱང་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ལ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་དངོས་པོ་

བཟང་པོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དེས་ཁས་ལེན་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །གང་ཞེས་ཅེས་པ་ནི་གང་སྲིད་པའོ། །ཡིད་འོང་ནི་རང་གི་ལུས་སོ། །གང་གི་སྦྱིར་འཛིན་པར་མི་བྱེད་སྐྱམ་པ་ལ།

ཐ་མར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐ་མར་ནམ་ཤི་བའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

@137A ༄། །བ་འམ། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་མི་འགྲུལ་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་སོ། །གསོན་པོའི་ལུས་

གཟུང་བར་མི་བྱ་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་སྦྱིར། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འགྲུལ་འཁོར་ནི་

ལུས་གྱིས་སོ། །ཀྱི་དུང་ཅེས་པ་ནི་སྦྱིར་སྟེ་སྐྱགས་བཏང་བའོ། །སེམས་མི་བྱེད་ཞེས་སྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ད་བྱེད་ནི་

ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སྐྱོད་བཞི་ཁ་བཟས་གཞོམ་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་གསོ་བའོ། །

ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ལའོ། །ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞིག་སྤྲད་པ་སྟེ་ངན་སྦྱས་བརྗོད་པས་སྐྱོ་བ་མེད་པ་ནི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་  
ཉིད་ལུས་སོ་ཞེས་མ་ཤེས་ནའོ། །ངལ་བ་ནི་དུབ་པར་བྱས་པའོ། །བདག་གིས་གང་གི་དོན་ངལ་བར་

བྱ་ཞེ་འམ། ཡང་ན་གང་གིས་ན་བདག་གི་ངལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འོ། །ལས་  
བྱེད་པའི་སྤྲད་དེ་དཔེར་ན་དགོས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྟངས་བྱུང་སྤྱང་དོ། །

ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཡི་དམ་དུ་མ་བྱས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཞོམ་ཐབས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པས་སོ། །ད་ནི་མཁའ་ས་  
པ་སྟེ་དཔུས་ར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བག་ཡོད་

པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཡོངས་པའོ། །གཉིད་དེ་གཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བར་འགྱུར་བའོ། །ལྷགས་པ་ནི་ལུས་སྟོམ་པ་སྟེ་ལ་ལེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་བས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་མཚུགས་བསྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་འོ། །བདག་

གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་གཏན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལེའུ་  
བརྒྱད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལོ། །།དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་

@137B པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་རྗེས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།  
བསྟོན་པ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྟོན་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སོ། །

ཤེས་རབ་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་སྒྲུལ་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྟུན་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཞི་བར་  
འདོད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་དང་བྲལ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་པོ་ནི་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མིང་མི་འཕྲོག་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོབ་པར་བྱེད་སྒྲིབ་  
པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་

ཁོན་ཡིན་པའི་ལྟ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤེས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདུས་ལ་འགོག་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུལ་ལ། དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་

དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲོ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པས་ན། སྒྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ལོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དོན་དམ་པ་མ་  
ཡིན་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལ་

དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་པ་རྣམ་པ་

གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱས་ནས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་

@138A ༄། །བསྟན་པར་བཞེད་ནས། དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཇིག་པར་བྱེད་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ནོ། །རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་དབང་དུ་བྱས་པའི།  
འཇིག་རྟེན་ཡང་གཉིས་སོ། །མཐོང་བ་ནི་རབ་རྟུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ལུང་དང་རིགས་

པས་སོ། །ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་རྣལ་འབྱུང་རོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱུང་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་བུའོ། །ཕལ་པ་ནི་འཁོར་བར་འཇུག་  
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་སྟེ་ཕལ་པར་སྐྱེས་པའོ། །ཕལ་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་སྟེ།

འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་  
པ་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་ཡང་གཞོད་སྟམ་པ་ལ། གོང་མ་

གོང་མ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོའི་བྱུང་པར་གྱིས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། གཉི་

ག་འདོད་པའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པ་གཉི་ག་དངོས་པོ་

མིད་པར་བྱུང་པའི་སྐྱུ་མ་དང་སྤྲིག་རྒྱུའི་དཔེས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མིད་པར་སྐྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་དག་གི་སྐྱུ་ལྟེན་ན་འདིར་ཐ་  
མལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མིད་

པ་ཡིན་པའི་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་སྐྱུ་མ་པ་ལ། དགོས་པའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགོས་པ་ནི་བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་གྲང་བའི་འབྲས་  
བུའོ། །དོན་དུ་སྤེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུའོ། །མི་དབྱུང་ཅེས་པ་ནི་དབྱུང་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། མ་

དབྱུང་པ་དེའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྲིར་འོ། །དོན་དམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་

@138B ལས་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐོད་དུ་ཡང་། ཐ་སྐྱད་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐབས་ལས་གྱུར་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་པས་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་

མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་སྟེ་ཚོད་པར་བྱེད་སྐྱེ་མ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དངོས་པོར་མཐོང་ལ་  
ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་སྟེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཇིག་གི། ཇི་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་པས་སྐྱེ་མ་

ལྟར་མཐོང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པས་མ་ཡིན་པས་ན་འདིར་རྣམས་པར་ཚོད་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པས་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་  
བསྟོན་གདབ་པར་བྱ་སྐྱེ་མ་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་གཟུགས་ལ་སོགས་

པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།  
འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མས་བརྒྱང་བ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གང་ཞེས་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ། །དེ་ཡི་གལ་ཏེ་དོན་དམ་ཡིན། །དེ་ཉིད་བྱིས་པས་རིག་པས་ན། །དོན་དམ་ཤེས་པ་དེ་ཅི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བརྟུན་པའི་

དཔེ་གང་སྐྱམ་པ་ལ། དེ་ནི་མི་གཙང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་པོ་

ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་གཙང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད་བརྟུན་པ་ཉིད་དེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་གཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དུ་རྒྱུག། །དེ་ལྟར་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པར་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་  
སྤྱིར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་ན་

@139A ༄། །སྐྱུག་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐྱུང་དུ་ཡང་། རྒྱལ་བས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །གསུངས་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱི་མཚེད་

གྱང་། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །སྐྱུང་ཅིག་མར་གསུངས་

པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུང་ཅིག་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་དུང་ཇི་སྐྱུང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྐྱམ་

པ་ལ། གུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་སོ། །གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་ཏེ།

འགལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལན་བརྗོད་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་སྟེ། བང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་གུན་རྫོབ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་

ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་ནི་གུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམས་འབྱོར་པ་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་སྟོས་པ་ལ།  
འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་སུང་མི་གཙང་བར་གསུངས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོམས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་  
དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་

དེ་ལ་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་འབྱུང་སྟོས་པ་ལ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བསོད་ནམས་གང་ཞིག་དེ་

ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྐྱུ་མ་འི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་

པ་བྱས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཇི་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལན་བརྗོད་པ། བདེན་པ་ལས་འབྱུང་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་  
དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་

@139B རི་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་ལས་  
ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉུ་བུ་ཅག་ལ་བྱུང་

པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྐྱེན་འདི་དང་སྤྱད་པ་ལས་འདི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་རོ། །ལྷི་  
ནས་ཏེ་ལྷི་བའི་རྗེས་ལའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ་

ཞེས་བསམ་པའོ། །ལན་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེ་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེ་དུ་སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པའི་དུས་དེ་སྟེ་དུ་སྐྱུ་མ་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་

དུ་རྩི་ཉིད་དུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་

འགྲུང་བར་འགྲུང་ཞིང་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུན་རིང་བར་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱན་  
རིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིང་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་

པའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དམ་པར་གཞན་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་བསད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྲུང་རོ་སྟེ་མ་པ་ལ།  
སྐྱེ་མ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དག་དངོས་པོ་མེད་

པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུའི་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་བསད་སེམས་གྱིས་སྐྱེ་ན་ཉེས་པར་ནི་འགྲུང་ལ་སྟོག་གཅོད་པར་ནི་མི་  
འགྲུང་རོ། །ཅིག་ཤོས་གཞན་ལ་ཇི་སྟར་སྟོག་གཅོད་པར་འགྲུང་སྟེ་མ་པ་ལ། སྐྱེ་

མའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མའོ། །ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའོ། །ལན་པ་དང་གཞོད་པ་སྤྱིད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཚོ་སྐྱེ་མ་ཉིད་དུ་

དངོས་སུ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ནི་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ད་

@140A ༄། །དུང་སེམས་གྲིས་དེ་ལྟར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚིག་བཞིན་དུ་མོས་པ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟེན་དོ། །པ་རོལ་པོས་སེམས་སྐྱུ་མ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་བརྟུན་པར་འདོད་ནས།  
སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ནི་སྐྱུ་མའི་རང་

བཞིན་དུ་མི་སྲིད་དོ། །ལན་བརྗོད་པ། ལྷ་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་  
དུ་སྐྱུ་མ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་མཚུངས་སུ་ཟེན་གྱི་སྐྱུ་མ་དང་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་སྤྲུགས་

ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་སེམས་སྐྱུ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གཅིག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་དུ་  
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པའི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ཁ་ཅིག་

ནི་སྤྲུགས་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲི་མ་རིག་པས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་གྱི་སྐྱེད་ཚམས་དུ་བརྗོད་པར་ཟེན་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །པ་འོལ་པོས་ཡང་སྐྱོན་གཞན་བརྗོད་པར་

འདོད་ནས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །གདོད་མ་ནས་ཞི་བའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་  
སྟོན་དུ་བརྗོད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷ་ན། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འཁོར་བར་

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངའ་བར་འགྱུར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཀླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་མགོ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།  
འགྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཇི་སྲིད་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་ལན་བརྗོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རྐྱེན་རྣམས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྐྱེན་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྐྱུ་མ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་མ་ཡང་  
དོ། །རྐྱེན་རྣམས་མེད་ན་ནི་སྐྱུ་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་

@140B སངས་རྒྱས་སྐྱུ་མ་ཡང་རྐྱེན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་བར་སྐྱང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་

ངོ། །དེ་ལྟར་རིམ་མོག་མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་རྩོད་པ་བསལ་ནས། ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པ་པའི་རྩོད་

པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། དེའི་རྩོད་པ་བསྐྱང་བར་བཞེད་ནས། གང་ཚེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོལ་སྐྱང་བའོ། །གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱེད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་སྤྱི་ལོ་གྱི་གཟུགས་སུ་འཇུག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་བསལ་བར་བཞེད་པ་  
ལན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་གང་ཚེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཏུ་སྐྱུ་བ་སྲོད་ལ་སྐྱུ་

མ་ཉིད་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྐྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མེད་པའི་ལྟ་ན། སེམས་འབའ་ཞིག་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཚེ་ཅི་  
ཞིག་དམིགས་ཏེ། འདིར་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་སྐྱང་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་

སྲོད་པའི་བསམ་པའི་དགོས་པ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར། དེ་ནི་སེམས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་ལོ་གྱི་གཟུགས་སུ་འཇུག་ནས་སྐྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱང་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་

དོན་དམ་པར་ན་སེམས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཛིན་པ་ལས་ཆད་པའི་རྣམ་པར་སྣང་།

བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་འཚམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གང་ཚོ་ཞེས་སློམ་ཏེ། གང་གི་ཚོ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱུ་མར་ཁས་  
སྒངས་པ་དེའི་ཚོ་གཞན་གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྐྱུ་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན།

སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་ཇི་སྟར་ན་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་ཇི་སྟར་ན་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལོང་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྐྱུ་མ་དུ་ཤེས་པའི་བདག་གི་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་

@141A ༄། །ལ་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འོང་ངོ་སྐྱུ་མ་པ་ལ། འཛིན་ཏེན་ཞེས་སློམ་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུ་བར་བྱས་ནས་སྐྱུ་བ་ནི་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་

བའི་མོད་ལས། རང་གི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་དབྱུད་པ་བྱས་ན་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། སྤྱི་ཚོལ་དུ་ཡང་མ་ཡིན། སྤང་པོ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ཁམས་རྣམས་ལ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་འདི་ཅི་དང་འདྲ་བར་སྒྲམ་པ་ལ་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་འི་སོ་ཡང་རང་ལ་རང་མི་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་རང་གིས་རང་མི་རིག་སྟེ་ཆེ་ཤས་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
འདི་སྒྲམ་དུ་དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མེ་ཉིད་རང་གསལ་བར་བྱེད་

པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་མར་མེ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། གང་མར་མེ་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་། ལུན་པས་བསྐྱེད་སེམས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་

བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཚུངས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྟོན་པོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲམ་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
རྒྱན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་གྱི། རང་བཞིན་གང་ཞིག་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་

བྱེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་ལ། ཅུང་ཟད་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་

གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སློམ་པ་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། རང་ཉིད་

ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ། སློ་ཉིད་ཅེས་སློམ་ཏེ། དཔེ་འདི་ཡང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་  
ནོ། །གང་ཡང་སློན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་མི་སློམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་

@141B ལ་རག་ལས་པའི་སྒྲིབ་ཚོ། །གལ་ཏེ་སློམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སློན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་རྒྱུན་ལ་མི་སློམ་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་  
ཉིད་སློན་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་གང་གིས་ན་སློན་པོ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་བ་སློམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན་སློན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་མར་མེ་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སློམ་པ་མེད་པས་  
གྲང་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོར་བསྟུ་བའི་དོན་ཏེ། །མར་མེ་རང་གིས་

གསལ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སློམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་མར་མེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །སློན་

སྟེ་ཤེས་པ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་འདི་རང་གསལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་

རྗོད་པར་བྱེད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ནི་དུས་མཉམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འཛོལ་པ་ཉིད་ནི་མི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡང་། འོང་  
སྤྱངས་སེམས་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གསལ་བ་ནི་

མར་མེ་བཞིན་མི་གསལ་བ་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རོལ་པ་སྟེ་འོངས་ཚོས་སོ། །བརྗོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟེ་སྐྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་མོ་  
གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་དང་ཁྱད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཚོལ་བར་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ།

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་དུས་སྤྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དྲན་པའི་རྒྱ་ནི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲན་པ་ཡོད་པས་  
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་ངེས་པར་ཡོད་

པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚོ་དེའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གང་གི་ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚོ་དྲན་པ་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གིས་ན་འགྱུར། གཞན་ཡང་དྲན་

པ་ཉིད་གྲིས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར། འོན་ཇི་ལྟར་བྲན་པ་

@142A ༄། །འགྲུང་སྐྱམ་པ་ལ། གཞན་སྤོང་ཞེས་སྣོས་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་གཞན་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ།

ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བྲན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་བྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་སྐྱམ་པ་ལ། བྲན་པ་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ཞེས་སྣོས་ཏེ། ལྡོང་རོས་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་བྱི་བའི་དུག་གིས་ལུས་ལ་ཟེན་པར་གྱུར་ན། དུས་གཞན་དུ་འབྲུག་གི་སྐྱ་བསྐྱགས་པའི་ཚོ་  
རང་རིག་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་དེ་ཅུམ་གྲིས་དུག་བསྐྱངས་ནས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་

དུའོ། །པ་རོལ་པོ་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སྣོན་ས་རང་རིག་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས། རྒྱུན་གཞན་ཞེས་སྣོས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་ནི་བསྣོམ་པའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་སོ། །གསལ་བར་བྱེད་  
པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སོ་སོར་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།

དེས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ།

སྐྱུན་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་མིག་སྐྱུན་བསྐྱབས་པས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སྡེ་སྐྱོར་བའི་ས་མཐོང་བའི་བུམ་

པ་ནི་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། བུམ་པ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མིག་སྐྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཐོང་ཞེས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་  
ཞེས་སྐྱུར་བར་མི་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཉིད་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུམ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་སྒྲུ་ལས་  
བྱུང་བས་སོ། །ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་

མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་གང་ཡང་ཡོད་ལ་རག་གོ། །དོན་དམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ། དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་བཅད་པའི་དོན་ཏོ། །ཞུར་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་  
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དོན་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་

@142B སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཁས་སྐྱངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཀོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱུ་མར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལས་བརྗོད་པ། གལ་

ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཞན་ཅིས་མིན། གལ་ཏེ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གང་ཚོ་སྤོང་ལ་སྐྱུ་མའང་མེད་ན་དེའི་  
ཚོ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་བསྐྱབས་

ནས་མཇུག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་མཐོང་བ་དེ་བཞེན་དུ་ཡིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཐོང་བར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཚོ་འབྲུལ་པའང་མེད་ན་སྐྱུ་མ་གང་

གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་རྟོལ་བའི་ལན་རྗེས་པར་ཐེབས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཀུན་རྗེས་ནི་སྤྲིག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་  
བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རམ་མཁའ་བཞེན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་

པོ་ལ་སྟེ། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་འཁོར་བར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དོན་

བྱེད་རྣམས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཅི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟག་པར་བྱས་ནས་བསྟན་བཟོད་དམ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལྟོགས་པོ་མེད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
པའི་ལྟ་ན་འཁོར་བར་ལྟོགས་པོ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་སེམས་འབའ་ཞིག་ལྟོགས་པོ་

མེད་པར་གཅིག་ཕུར་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉེས་བར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། གང་ཚོ་ཞེས་སྟོས་  
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་གི་ཚོ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ་

@143A ༄། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་འབད་པ་གཞན་དོན་མེད་  
པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བརྟགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་

རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པའོ། །གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་སྦྱོར་མ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྦྱོར་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པས་ཀྱང་

ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ཞིག་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟ། ཐེ་ཚོམ་

ཡང་མེད་ན་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་བྱེད་མཁམ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་བྱེད་པས་ནི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའོ། །ཤེས་བྱ་ནི་བྱུང་མེད་ལ་  
སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དེའི་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཤོན་ནོ། །མ་སྤངས་པ་ནི་མ་བཅོམ་པས་སོ། །དེ་མཐོང་

བ་ནི་སྐྱུ་མའི་བྱུང་མེད་མཐོང་བའོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་རྒྱུང་བའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་བར་འགྱུར་སྐྱུ་མ་པ་ལ་བརྗོད་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་བག་ཆགས་གོམས་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕུལ་དུ་སྤྱིན་པས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་སུ་

བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བག་ཆགས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་གྱིས། །ངེས་  
པར་འགྱུར་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་དུ་ལྟ་ན། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་

གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། ཅི་ཡང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོམས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཡང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་

བག་ཆགས་ཀྱང་མིང་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱོན་གྱི་གནས་སྐབས་

དེ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་པ་ལ། གང་ཚེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་མིང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་གཞིག་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དངོས་  
པོའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གང་ཡང་མིང་པར་དེ་ཅིལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། པར་འགྲམ་མིང་པའི་རྩུང་

@143B འགྲམ་བཞེན་དུ་རྟེན་མིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མིང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོའི་བདུན་ན་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
རྒྱབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཚེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་

པོ་དང་དངོས་པོ་མིང་པ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོས་གཞན་མིང་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་མིང་པ་ནི་རྟེན་མིང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤིང་ཟད་པའི་མི་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་  
བ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

གཞན་གྱི་དོན་རྫོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཇད་སྐྱམ་པ་ལ། ཡིད་བཞེན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ་གོ། །དཔག་བསམ་



པའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་སྒྲོང་དོ། །དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

@144A ༄། །བྱང་རྒྱལ་ཅེས་སྣོན་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །སྒྲོན་པ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་  
བུའོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་མཚོན་སྒྲོང་དོ། །གཏུལ་བུའི་སྣོན་ལམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་

བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་  
མཚོན་པ་བྱས་པས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཚོད་པ་བསྟངས་བར་བྱ་བའི་

ཚེད་དུ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་སྣོན་ཏེ། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །ལོངས་མི་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་པ་ལ། །ལན་  
བརྗོད་པ་གང་ཞེག་ཅེས་སྣོན་ཏེ། །མཚུངས་པ་ནི་འདྲ་བའོ། །བཤད་པ་ནི་ལྷུང་

ལས་གསུངས་པའོ། །དོན་དམ་པར་ལོངས་སྒྲོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ནི་བྱང་པར་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་

ལུང་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་སྟེ་བཞུགས་པ་འང་སྲུང་ན་ལས་འདས་

པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་པར་ཁ་ཅིག་ནི་ཀུན་རྫོབ། ཁ་ཅིག་ནི་དོན་དམ་དུ་འདོད་པར་ཟད་དོ། །དེ་སྐོར་དུ་  
ཡང་། འགའ་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །གང་ཞིག་སྲུང་ན་འདས་མཚོན་པ། །དང་

པའི་སེམས་གྱིས་མཚུངས་པ་སྟེ། །བསོད་ནམས་འབྲུང་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་  
པས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་སྟེ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་མ་གཏོགས་པར་དཔེར་བརྗོད་པའི་འོས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བྱི་བྱ་འུ་སྟེ་བས་རྩོད་པ། བདེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་དང་ཀུན་  
འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་

@144B སྟེ། མདོན་དུ་བྱས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་གྲོལ་བས་ཚོག་མོད། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ། གང་གི་སྦྱིར་

སྒོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་འདི་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་དང་ནི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ངེས་བསྟན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་སྤོང་གཅིག་ལུ། །གཞན་ཡོད་མིན་  
ཞེས་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཚོལ་བ་སྟེ། ཐེག

ཆེན་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འོ། །དེའི་ལུང་གིས་མ་གྲུབ་པོ་སྟེ་མ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ། སྤོང་གྱི་ཡང་ལུང་གིས་ཇི་ལྟར་འབྲུབ་པ། ཚོལ་བས་སྦྱས་པ། གང་གི་སྤྱིར་གཉིས་གལ་ཏེ་ལུ་  
བྱ་ཅག་གཉི་ག་ལ་ངའི་ལུང་གྲུབ་པོ་སྟེ་མ་པ་ལ། སྦྱབ་པ་པོས་བརྗོད་པ་

དང་པོར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དང་པོར་ཏེ་རེ་ཞེག་སྟོན་སྤོང་གྱིས་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་མི་འབྲུབ་པའོ། །སྤྱིས་ཁས་སྒྲངས་བ་ལས་ནི་འབྲུབ་ལ་རག་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་ནས་འབྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉི་ག་ལ་འདི་གྲུབ་ཆེས་གང་གིས་རྗོད་པར་

བྱེད། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་པ་དང་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྤྲང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་

ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་པ་ལ་བརྗོད་པ། གང་ཞིག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ།

གང་ཞིག་རྒྱན་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུང་ལ་འོ། །གནས་པ་སྟེ་ཁས་ལེན་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་  
ཡིམ་པས་རྒྱན་དེ་རྣམས་སྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་

ཆོག་དང་ཉེར་ལྡན་པ། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཙོད་པར་བརྗོད། །གང་ཞིག་ཕན་ཡོན་ཞི་བ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དེ། །གཙུག་ལག་དེ་ལྟ་མིན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་སྒྲོལ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་

@145A ༄། །འདོད་པ་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་པ་ལ། གཞན་དག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །འོ་སྒྲོལ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་ནི་རིག་བྱེད་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་འོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ཉིད་ཡིན་མ་ཡིན་ཅོད་པ་ཡོད་

པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཅོད་པ་དང་བཅས་པའོ་སྐྱམ་པ་ལ། སྐྱབ་པ་པོས་བརྗོད་པ། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ཡང་འདོར་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་དང་སྟེ་སྟེགས་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་

རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །ལྷ་སྟོགས་པ་

འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་གྱི། བདག་དང་སྟེ་རང་གི་སྟེ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་སྟེ། སྟེ་པ་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་པའི་ལུང་ལས་གཞན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་  
ཁས་སྦྲངས་པས་དེ་ཡང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོར་བར་བྱ་དགོས་

ཏེ་ཁས་སྦྲངས་པར་མི་གཤམ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ལུང་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་རང་གི་ལུང་དང་། གཞན་གྱི་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞར་ལ་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་ལུང་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་  
བསལ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་

ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དོགས་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད། བསྟན་ཅུ་ཞེས་སྟོམ་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་གསུང་རབ་པོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པ་དང་ཞི་བ་ཁས་སྦྲངས་པ་སྟེ་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཅུ་བ་  
སྟེ། དེ་དག་གིས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་

ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་དཀའ་བར་གནས་པའོ། །དགོ་

སྒྲོང་དགའ་བར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ། སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ།

གང་དག་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དགའ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བུ་བའི་སྒྲིམ། སྟོལ་བ་བསྐྱང་བ་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །བདེན་པ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ།

@145B པ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། འདི་ལྟར་དེའི་རྗེས་ལ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ལ་གྲོལ་བ་ཁོངས་སུ་རྒྱལ། །ཅི་སྟེ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡོད་ཅེན། མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྒྲིམ་ཞེན། བརྗོད་པ། ཉོན་མོངས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྟེ་མོད་

གལ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་རོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤྲིད་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོལ་བའི་དོན་ཏུ་ཅི་ཅམ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེས་པ་ནི་དེ་

ལྟར་དེས་པའོ། །སྐྱབ་པ་པོས་བརྗོད་པ་སྤྲིད་པ་འདི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྲིད་པ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་

དུ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཅི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་

ལ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་སྟེ་ཚོར་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་མཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་པ་དེ་ཇི་སྟར་ན་མེད་པར་འགྱུར། དེའི་སྲིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
མེད་པར་དག་སྟོང་ཉིད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་གནས་ཤིང་སོ་སོར་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སེམས་

དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དཀའ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་སྲིད། དམིགས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་  
སེམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པས་རང་སྲིད་པར་འཇོག་པར་བྱེད་

ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་ལྡོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལྡོག་པར་སྲིད་ཀྱང་། ཡང་  
དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཞལས་པས་སྦྱར་འཚིང་བར་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལངས་ནས་སེམས་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་བར་བདུན་པའི་ཚོགས་



སྐྱུག་པ་སྟེ། ཏྲག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཕྱོལ་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་

མཐའ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། །འཁོར་བ་ཡང་གྲུབ་པར་གནས་པའོ། །རྫོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་རྗེས་འཁོར་བར་  
ཞུགས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །

ཐེ་ཚོམ་ནི་སོམ་ཉིའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ལུན་པ་དང་འབྲ་བས་ན་ལུན་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྐྱུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྟོས་ཏེ། །བདག་གོ་སྐྱུམ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པའི་བདག་དེ་ཉིད་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བརྟགས་དཔྱད་  
ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་

@146B །བདག་མ་ཡིན་པའོ། །མཆིལ་མ་ནི་ཁ་ནས་བྱུང་བའོ། །རྩ་སེར་ནི་མ་ནས་འཛུགས་པའོ། །ཞབས་ཀྱི་ཆོལ་བྱ་སྟེ་གང་གི་དབང་གིས་ལུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་ནི་རབ་ཏུ་རྩལ་བའི་

རྒྱལ་ལོ། །རང་གྲོལ་ནི་རྒྱུ་མཐའ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་དོ། །རྒྱུ་མ་ནི་རྩ་དང་ཉེ་བའོ། །དྲོད་ནི་མེའི་ཁམས་

སོ། །བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་གྲིས་བདག་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར། སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཏུ་ག་པར་འདོད་པ་མ་  
ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་འགོགས་པར་བྱེད་སྐྱེ་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེའི་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་ཏུག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་འཇིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏུག་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་  
དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཏུག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཏུག་ཏུ་ཡོད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་

ཞེས་ཡིན་པས་ན་དེའི་སྲིར་ཏུག་ཏུ་མི་འཇིན་ནོ་སྐྱེ་པ་ལ། གང་གིས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གིས་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་མངོན་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཅི་ཞེས་ཅིས་བྱ་  
བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིར། གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་

ཏེ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་གཅིག་པོ་དེས་དེའི་ཚོ་བཟུགས་ལ་སོགས་པས་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གྲངས་གྲིས་བརྗོད་པ། དེས་ན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །སྐྱེའི་ཤེས་པ་དེ་

ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལྷུ་བ་པ་པོས་བརྗོད་པ། དེ་ཚོ་ཞེས་

སྣོས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་དུས་དེའི་ཚོ་སྐྱ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འཛིན་ཏེ་སྐྱའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཉི་ཤུགས་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། གྱི་ཉི་དེ་ལྷུར་ན་ནི་ཤེས་པ་  
དེ་ཡང་སྐྱའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་གི་ཕ་ཁ་ཅིག་གི་བུ་ཕུ་བཏུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྷུར་སྣམ་པ་ལ། ལྷུ་བ་པ་པོས་བརྗོད་པ། ས་དང་ཞེས་སྣོས་ཏེ། ས་ཚོས་པོས་བརྟགས་པའི་དོན་ནི་  
བཏུབ་ལ་རག་ལ། འདིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱང་པར་བྱ་བའི་སྐབས་

@147A ༄། །སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷུར་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལྷིང་སྣོབས་ཞེས་སྣོས་ཏེ། ལྷིང་སྣོབས་ནི་བདེ་བའོ། །རྟུལ་ནི་སྤྱལ་བསྡུལ་  
ལོ། །སྤྱན་པ་ནི་མ་རིག་པའོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྐྱས་པའི་བུའི་གནས་སྐབས་གྱི་

ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་

གཟུགས་འཛིན་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་

དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གཟུགས་གྱི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན་གར་མཁན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཏེ། རེས་

འགའ་ནི་ཨ་རྩུ་ནའི་གཟུགས་གྱིས་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱབ་བ་པོས་བརྗོད་པ། དེ་ཡང་མི་རྟག་ཅེས་སྟོས་ཏེ། གར་མཁན་དེ་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གཞན་པོར་  
ནས་གཟུགས་གཞན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་རང་

བཞིན་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གར་མཁན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་བརྗོད་པ་སྟོན་མེད་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གར་མཁན་སྤྲང་བའོ། །གང་  
ཡང་དེ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་

གྱིས་གཅིག་པ་ཕན་ཚུན་དུ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་གང་གིས་ན་ཡོད། གལ་ཏེ་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡུལ་གྱི་

ལྷན་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཤེལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་བཞིན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ།

གཞུགས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲོམ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ཉིད་གཅིག་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་  
ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཐམས་

@147B ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་བདག་དང་རང་བཞིན་ཏེ་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་བའོ་སྐྱམ་པ་ནི་  
མཚུངས་པའོ། །རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་

ཡོད་མིན་ནོ། །འདི་སྐྱམ་དུ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཅིག་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་ན། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་པ་ལ། གང་ཚོ་བྱེ་བྲག་ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཡང་  
ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་སུན་དབྱུང་བའོ། །གང་གི་བྱེ་བྲག་པ་རྒྱན་པ་དེའི་ཚོ་གཅིག་ཉིད་

དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ས་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་

འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ད་ནི་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་

སེམས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་སྲིད། སེམས་མེད་པ་ཡང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་སེམས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་སེམས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་གོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་  
ལྷན་ན་སྟེ་སེམས་པ་དང་སྐྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་སྟེ་སྟེ་མ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་

པ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། བདག་  
ཉམས་ནས་མི་ཉལ་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ནི་ཉལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་

སྲིད། རྣམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྟལ་བ་ལ་ལན་བརྗོད་པ་སེམས་པས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་སྐྱུར་བས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
བདག་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་

སྟེ་བས་ན་བདག་གི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་སྐྱུབ་པར་འདོད་ནས།

གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་ག་པ་ལས་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་

@148A ༄། །བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་པ་ལ་  
ལན་བཅོལ་པ། ཉེན་གཞན་ཞེས་སྣོས་ཏེ། ཉེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ནི་ཉུ་བྱ་གཉི་ག་

ཉེན་བདག་དང་བདག་མེད་པར་སྐྱ་བ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ་ལས་གང་ཞིག །ལུས་འདིས་བྱས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་བདག་  
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་དང་

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་ཉིད་  
ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་གཞན་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་

དེ་རི་ལྟར་འཚམ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། རྒྱན་ཞེས་སྣོས་ཏེ། རྒྱན་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་སྣོ་བརྟགས་ནས་ལས་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་

ལོངས་སྤོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་

ལྷ་མ་ཡིན་ན་འགོ་བ་རྣམས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆད་དོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡི། །ལས་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་གྱི། །འབྲས་བུ་དེ་  
ཉིད་ལ་འབྲངས་ཏེ། །རས་བལ་དམར་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱིགས་ལ་སོགས་

པའི་ཚོགས་གྱི་རས་བལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དམར་པོར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་ལ་བབ་པའི་དོན་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པར་གྱུར་ན། །བདག་གི་

མགོན་པོ་བདག་ཉིད་དེ། །གཞན་དག་མགོན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་གྲིས་ནི་ལེགས་བརྟུལ་ན། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་  
པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཚམ་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་

@148B ཇི་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྐྱེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། བང་ཟག་རྒྱུད་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྟུལ་སྤོན་

དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་ཞེས། །སེམས་ཚམ་ཉིད་ཡང་ཡིས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་དེ་ཡང་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྡོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །འདས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། །བདག་མིན་ཞེས་པ་ནི་བདག་གོ་སྒྲུལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
པའོ། །བདག་གིས་སེམས་ད་ལྟར་བ་ཡང་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྡོད་ཡུལ་

མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་བུ་ཉིད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་འདི་ཞེས་པར་གྱུར་ཚམ་ཡང་བདག་གོ་སྒྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུགས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །རི་  
ལྟར་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། །བདག་གོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། །གལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། །སེམས་ཅན་དང་བདག་མེད་པར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་འཚུགས་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་  
པ་ན། །སྐྱབ་པ་པོས་བརྗོད་པ། །མྱོངས་པས་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། །མྱོངས་པས་ཞེས་པ་

ནི་ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཏགས་པ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །དགོས་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཁས་གྲངས་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་སྤྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་འོ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ལྷིང་ཇེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་།

ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟོད་པ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། མགོན་ཚྲོད་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུག་མི་མཛད། །སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་སེམས་ཅན་ལ། །ཚྲོད་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བར་ལྷན། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པའི་སེམས་ཅན་མེད་ན། དེས་ན་དགོས་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ།  
དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བུའི་ཞེ་འམ་དགོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་།

@149A ༄། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འདིར་ནི་ཚོངས་པ་སྟེ། ཀུན་རྗོད་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་དེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཚོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐིག་  
པ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་སྐྱམ་པ་ལ་བརྗོད་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་གང་སྤངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཚོངས་པ་འདིར་གཟུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྐྱམ་

དུ་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ས་པའི་བྱ་བ་བརྒྱུག་པར་མི་བྱ་བ་དེ་

བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་ས་པ་ཡང་བརྒྱུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ། སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་འཛིན་ལས་ནི་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། །བདག་འཛིན་དབྱེ་བས་ཡོངས་འཛིན་ཞེ་

སྤང་སྟེ། །འདི་དག་གཉིས་དང་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་ཡིད་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་རབ་ཏུ་ །ཞི་བྱེད་མིན། །བདག་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱིར་ལས་སྤྱོད་བྱེད་མིན། །

བདག་མེད་སྐྱབ་གཞན་ཡོད་མིན་སྤྱིར་འགྲོ་ན་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་ཚོ་ག་སྤྱིད་བཞེད་ལམ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་སྤྱོད་ས་ །པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྟོན་པའི་

མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་ནི་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་པ་ལ། ལུས་ནི་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཡན་ལག་ལ། ཐ་

དད་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་གྲང་མེད་ལ། དེས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ནི་ལུས་མེད་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སོ། །ཕྱག་པ་ནི་དབྱུང་པའོ། །དེ་ནི་སྟེ་ལུས་ནིའོ། །འདི་ནི་སྟེ་དེ་དག་  
རྣམས་གྱི་ནང་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་

@149B རོ་སྟོམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཕྱོགས་གཅིག་པའམ་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་གྲང་། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་  
འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་གང་ན་

གནས་ཏེ་སུས་གྲང་རིག་པ་མེད་དོ། །དེ་སྟེ་ཡག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་བདག་ལུན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར།  
ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཤ་ལ་

སོགས་སྐར་དབྱུང་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ན་སྟེ། རང་རོལ་ན་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏི་མུག་པ་སྟེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སོ། །གལ་ཏེ་

མྱོངས་པ་ཉིད་གྱིས་ལུས་གྱི་བྱུང་བྱུང་གི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱམ་པ་ལ།

དབྱིབས་སུ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་ནི་གཟུགས་སུ་བྱས་པའོ། །ཤིང་དུམ་མཁུ་སྟེ་ཤིང་དུམ་མཐར་བསྐྱེད་བ་ལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་པའོ། །འདི་ལ་སྟེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ལུས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག

གྲང་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སོར་མོའི་ཚོགས་སོ། །ཚོགས་གྲང་རང་རང་གི་ཆས་སྤྱོད་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཤས་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུལ་སྤྱ་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་བའི་སྤྱིར་རོ། །རུལ་

སྤྱ་རབ་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྷོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཤས་ལྷོགས་ན་མེའི་དེའི་ཆ་དེ་དེའི་ལྷོགས་གཞན་ན་མོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་གོང་བུ་ཡང་རུལ་སྤྱ་ཅེས་དུ་

འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚོ་དེ་ཡང་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུས་གྲང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་སྤྱོད་

ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་བྲན་

@150A ༄། །པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་ནས། ཚོར་བ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེས་དེའི་ཚོན་ཡོད་  
པའི་རབ་དགའ་སྟེ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་མི་འགོགས། གསུངས་ལྟེ་པ་ནི་གཟིར་

བའོ། །ཞེས་པ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་རྟོག་པས་ཀྱུན་ཏུ་སྟོོ་བཏགས་པའོ། །པ་མོལ་པོས་བརྗོད་པ། མང་པོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིང་པལ་ཆེ་བས་སྤྱག་བསྡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲང་ཉམས་

སྤྱི་སྤྱོད་འོ་སྟོམ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ཅེས་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞིག །གང་ལས་རིག་ཅིང་སྤྱོད་ནས་རིག་གོ་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ། སྤྱག་བསྡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱག་

བསྡུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྡུལ་སྤྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་རགས་པ་ཉིད་དེ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་

ནི་བོད་པ་ལོ། །སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་སྐྱེ་མ་ན་དགའ་བ་ཙམ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་ཙམ་ནི་

རངས་པ་ཙམ་ཉིད་དེ་དགའ་བའི་བག་ཞུང་རྒྱུ་ཙམ་མོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་དུ་གྱུར་བའི་དགའ་བ་གཉིས་པའོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་བརྗོད་པ། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དེའི་  
བདེ་བ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བ་མེད་པའི་

རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མོ། །ཡང་ན་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་མཉམ་དུ་གྱུར་བར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ལས། བདེ་བ་འདི་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་ཙམ་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱད་བསྐྱེལ་དང་འགལ་བ་བདེ་བའི་རྒྱུའི་

ཚོགས་པ་ཚང་ཞིང་། སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཚང་བར་གྱུར་པས་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་མ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ་དེའི་ཚོ་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་གྱུར་པ་  
མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་བདེ་བ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱད་

@150B བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་ལ། གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ནི་མི་བདེ་བའི་རྒྱུར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱེལ་ལ་མ་

བྱ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དྲུག་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་ཉིད་ཅི། །རྩ་མེད་ཁ་ན་

ཚོར་མ་ཚ་བཞིན་དུ། །དགའ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་འདི་རྣམ་པར་བརྟགས་ལ།

དེའི་གཉེན་པོའི་སྤོགས་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

གོམས་པར་བྱའོ་གཞན་ཡང་འདིའི་སྤྱིར་ཡང་ཚོར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བརྟགས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཞིང་དོ། །གང་

དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཟས་སོ། །རྒྱ་

ཁས་སྐྱབས་ནས་ཚོར་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྗོད་པ། དཀོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དབང་དོན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤྲད་པ་ལས་རིག་པ། དེ་ལས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་

ཡང་བར་དང་བཅས་པའམ་བར་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་གྲང་ན། བར་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཚོད་པའི་ལྟ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འདུ་བར་འགྱུར། བར་མཚམས་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མ་ཚོད་པར་གྱུར་ན་ནི་

གཅིག་ཉིད་དེ་བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་འདུས་

ཤིང་སྤང་པ་ལས་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལམ་ལ། རྩལ་སྤྲོད་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྩལ་སྤྲོད་པ་ཀྱང་རྩལ་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མིད་དེ། འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་མིད་པའི་རྩལ་སྤྲོད་པ་ལ་བར་མཚམས་མིད་  
པའོ། །མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་མཐོང་མན་མིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་མིད་

དུ་གྲུབ། ༥ །དུ་མ་ཡིན་ལ་རག་གོ་སྟེ་ལམ་ལ་མ་ཉུགས་པ་ཞེས་སྟོན་སོ། །རྩལ་སྤྲོད་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ཤས་མིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
སྟེ་མ་ཡིན་ན་ཆེ་ཤས་དང་བཅས་པར་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆེ་ཤས་མིད་པ་ནི་ཆ་

@151A ༄། །ཤས་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །འདུ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོགས་སོ། །རྗེ་སྤྱིར་ན་ཞེས་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་  
ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཚོགས་

པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དཔྱད་པ་ནི་དེ་བཞིན་སོར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་བསལ་བའོ། །སྤྱི་བསྟུན་ལ་ནི་

བདེ་བ་བསྐྱབས་པ་འགྲུབ་ཅིང་སོགས་པ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའོ། །གཞོན་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་མེད་པའི་སློན་སུ་སོ། །གང་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་འཇོམས་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་སློབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་

ཉིད་མེད་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་ཡོད་པར་འགྲུབ་སྟུང་པ་ལ། མཐོང་བའམ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མཐོང་བའམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ཐ་སྐད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་དོ་སྟུང་པ་ལ། སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་  
ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

ཡང་ཚོར་བ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཚོར་བ་དེ་ཕྱིས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དྲན་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཚོར་བ་བདག་ཉིད་

གྱིས་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ཉིད་ནི་སྤར་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་  
དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་

@151B དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་ཚོར་བས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཚོར་བ་ཉམས་སྤོང་ཞེས་

བརྗོད་པ། །ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་ཚོར་བ་རྣམས། །སོ་སོར་གྱུར་པ་མ་མཐོང་ན། །གང་གིས་ན་ཉིད་ཉམས་སྤོང་། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་ནི། །མཁས་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག། །ཅེས་  
འབྱུང་དོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་པོའི་རྩལ་གྱིས་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དབང་པོའོ། །གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་རྣམས་

སོ། །བར་ན་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ན་འོ། །ནང་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་འོ། །སྲི་

ན་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྲི་ན་འོ། །གཞན་ན་སྟེ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ན་འོ། །སེམས་དང་ཡིད་ནི་དོན་གཅིག་པ་འོ། །ལུས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ནི་

ཡོད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་ཡང་སྟབས་གཅིག་ཚོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། དེས་བྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བརྗོད་པའི་རིམ་པ་འོ། །གཞན་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་འཐད་པར་བརྟུན་

པར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་མི་འགྱུར་འོ། །ཡང་ན་  
དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་

གཞན་ཏེ་རྒྱད་གཞན་གྱི་སྟོས་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་བའི་སྲིར་གཉི་ག་ཡང་བྱུང་བ་པ་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་

རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་དམ་པ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། སློབ་གྲྭ་རྫོང་ཡིན་

@152A ༄། །པས་ན་དེའི་ཚེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་གྲྭ་རྫོང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་གཤམ་འདའ་སྟེ། གང་གིས་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་  
སེམས་པ་ལ། སྐྱབ་པ་པོས་ལན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཞེས་སློབ་ཏེ། གང་གི་ཚེ་གཞན་

གྲིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ན་དེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །རང་གི་གྲྭ་རྫོང་སྟེ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་

པ་དེ་ཡོད་མིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རང་ལ་གྲྭ་རྫོང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་  
གཞན་གྱི་གྲྭ་རྫོང་གྲང་གྲྭ་རྫོང་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། སྤྱིས་

དེ་ཞེས་སློབ་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྤྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གྲྭ་རྫོང་ཡོད་ལ། གང་གི་ཚེ་དེ་

ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྩུ་རྩུ་ཉེ་ལས་

བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་མི་ཐོག་བཞིན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཅི་ཞིག་ཅིས་རྟོགས་པར་

བྱེད་སྐྱམ་པ་ལ། རྟོག་དང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་སྒྲོའོ། །བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའོ། །དེ་དག་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའོ། །ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་གནས་ནས་ཏེ་  
བརྩུང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་རྟོག་པར་

བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བརྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་པ་ལ། གང་ཚེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟགས་ནས། དེ་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་

@152B བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །དེས་ན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལོན་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་

ལ་ལོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་སྟེ། ཡང་དུས་སྤྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མེད་པས་ན་  
ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་ལ་

སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་དེ། དེས་བྱ་བ་མེད་པར་ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་བདེན་པར་སྒྲིབ་གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཚད་མ་དང་རྣམ་པར་  
བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཞལ་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་འདི་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་

འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གནས་མེད་པ་སྟེ་ངན་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཚད་མའི་དབང་གིས་ཏེ་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གཞལ་བར་  
བྱ་བ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ན། དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་

གིས་ངེས་པར་བྱེད་དེ། རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ། ཚད་མ་གཞན་ཚོལ་ན་ཡང་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་དབང་གིས་ཏེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་

སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་གང་གིས་བྱུག་པ་མེད་པར་

འགྱུར་སྟམ་ན་ནི། དེའི་ཚེ་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ། དེ་སྟེ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་

སྲིར་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་དཔེ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་སྐྱེད་པ་ན་པར་འགྱུར་གྱི། ཇི་སྲིད་དུ་མ་བསྐྱེད་གྱི་བར་དེ་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་པ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་བྱུའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་

@153A ༄། །པ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། བན་ཚུན་སྟོས་ནས་གཉིས་གྲུབ་པའི། །གཉིས་ཀའི་དོན་དམ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་གྲང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཚོལ་བ་པོས་བརྗོད་པ་སྟེ།

གུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མཚོན་ཞེས་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །སྟུ་གུ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་མི་བྱེད་སྟམ་པ་ལ། སྐྱུ་བ་པ་པོས་བརྗོད་པ། སྟུ་གུ་ལས་

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་ལྷ་གྲུ་ཤེས་

པར་བྱས་ནས་ས་བོན་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་གྲང་ན། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་གང་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་  
པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟགས་པའི་སྤོགས་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ན་རེ་འགོ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་  
ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ག་ལ་སྲིད། དེས་ན་འགོ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ་

ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། བརྒྱ་གོ་སར་ལ་སོགས་ཏེ། རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཡིས་བྱས། །མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྐྱ་ཚོགས་བླ་བོ་སུ་ཡིས་སྐྱུལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་  
སོ་སྐྱུལ་པ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལྷ་

བརྗོད་པས་དེ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱ་ཚོགས་འདི་ནི་དབང་ལྷུག་རྒྱུར་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱུལ་པ་ལ། དབང་ལྷུག་ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟོན་ཅིག་

པའོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་རྣམས་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་

དང་ལྗོན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པས་ཚོགས་མོད། མིང་ཙམ་ལ་ངལ་བར་བྱེད་པ་ཅིའི་ཐཚིག་གཞན་ཡང་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་ཏྲག་ཏུ་དགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུ་མ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མའོ། །མི་ཏྲག་པ་ནི་རྣམ་པར་འཇིགས་པའོ། །

@153B སེམས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ལྷ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འགོ་མས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐང་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་ཅིང་འགོ་མས་པར་བྱ་  
བའོ། །མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཞིག་བཙོག་པར་བྱུང་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་འདི་ནི་བསམ་དུ་མེད་

པ་སྟེ། དེས་ན་དབང་ཕྱུག་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། བསམ་མིན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་པོ་  
ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚོན་པར་

དཀའ་བས་ན་བསམ་ཞིང་དཔྱད་པར་མི་རྣམས་ལ། འབྲས་བུ་ནི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་པ་ལ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་

དེས་ཅི་ཞིག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་

ན། བདག་དེ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

ལོ། །རྣམས་པའི་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་ནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །དབང་སྐྱུག་ཅེས་བྱ་བ་

ནས་དབང་སྐྱུག་ནི་ཉམས་པ་དེས་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ་བའོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པས་ན་དེས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་  
པར་ཤེས་པས་སྐྱེད་པའི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་།

འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་དག་ཀྱང་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་སྐྱུག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པས་དེའི་ཚོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། སྲིད་པ་ཆགས་ནས་རྩེ་ལོ་ན་སྐྱེད་ཀྱི་འཇིག་པའི་ཚོ་མ་

ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་རྣམས་པ་ཉམས་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཐོག་མ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ནི་འཇིག་པའི་ཚོ་རྒྱུ་



ཏེ། ཚལས་ཀྱང་ནི་རྩལ་སྤྲོམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུལ་

སྤྲུལ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་ཏེ། གཙོ་བོ་རྒྱུར་རྒྱུར་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྷུང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོལ་ཏེ། མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་  
གྲིས་སོ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚོ་ཚོན་པོ་ལ་སོགས་

པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྲིས་སྐྱེ་བ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་དེའི་ཚོ་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ། །དེ་དག་གྱང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཚོན་པོ།  
དེ་ལས་ང་རྒྱལ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་གོ། །བཅུ་དྲུག་པོའི་ལྷ་ལས་འབྱུང་

བ་ལྷའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ངར་འཇིན་པའོ། །ངར་འཇིན་པ་ལས་ནི་ལས་གྲི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། ངག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཙྴ་དང་། མཚན་མ་རྣམས་  
སོ། །སློའི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། རྣ་བ་དང་། པགས་པ་དང་། མིག་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷ་རྣམས་

@154B དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་གྲི་དབང་པོ་དང་། སྒྲ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། གྲི་དང་། རིག་རྣམས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྤྲུལ་སོགས་པ་ལྷ་ལས་ནི། ས་དང་། རྩ་དང་། མེད་དང་།

རྒྱུང་དང་། རྣམ་མཁའ་སྟེ་འགྲུང་བ་ལྟ་རྣམས་དང་། དེ་དག་རྣམས་དང་བདག་སྟེ་དེ་ལོ་ན་

ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཟོད་པའི་ཅུ་བ་རང་བཞིན་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པའོ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་འགྲུར་བའོ། །བཙུ་བྱ་ག་པོ་  
འདི་རྣམ་པར་འགྲུར་པའོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་

དོ། །དེ་ལ་ལན་བཟོད་པ། གཅིག་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོན་  
ཏན་གསུམ་པོ་ཞེས་བཟོད་པར་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་

ཡིན་པས་ན། གཅིག་སྤུ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཞེས་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཉེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་དེས་རྒྱ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིང་དུ་སྤངས་པ་  
ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པའི་

བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་རྣམས་འདོད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་མེད་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ལ་

སོགས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་

པའི་དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ན། གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཚེ་ཞེ་ན། ལན་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་སེམས་མིད་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ།

གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་

ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དངོས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། བྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན།

@155A ༄། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལས་ཏེ། གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་

ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་མིད་པས་ན་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་གོས་ལ་སོགས་

པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཚེ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ་སྒྲུལ་པ་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཚེ་ཞེས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་

སྣམ་པ་ལ། བརྗོད་པ། བདེ་སོགས་གསལ་ཞེས་སྣོམ་ཏེ། ཏུས་གཅིག་གི་ཚེ་བདེ་བ་གསལ་བ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་ཏུ་དེ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྱུར། གལ་ཏེ་  
མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ཏུས་པ་སྣ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པས་

ན། གཞན་གྱི་ཚེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ། རགས་དང་ཞེས་སྣོམ་ཏེ། རགས་པ་སྟེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་སྣ་བ་སྟེ་མི་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་རང་  
བཞིན་གཅིག་ལ་དུ་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་རགས་

པ་སྦངས་ནས་སྤྱིས་སྤ་བར་འགྱུར་གྱི་ཅིག་ཅུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་སྣམ་པ་ལ། རགས་པ་ཞེས་སྣོམ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རགས་པ་དང་སྣ་བ་དེ་དག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་རགས་པ་དང་སྣ་བ་དེ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་འཇིག་

པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། །གཞན་ཡང་གང་རགས་པ་སྟེ། གསལ་བ་དེ་བདེ་བ་

ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གསལ་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བདེ་བ་སྲིར་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་མ་པ་ལ། ལན་བཅོམ་པ། མཐོང་བའི་གསལ་བ་མེད་པ་

@155B ལྟེ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཇི་ལྟར་མི་འདོད། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཟས་དེ་བཟའ་བར་བུ་བའི་ཟས་  
རྣམས་མི་གཙང་བ་སྟེ་བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རས་ཀྱི་རིན་ཉིད་དེ་རས་ཉོ་བའི་རིན་ཉིད་

གྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལུས་ལ་བགོ་བར་བུ་བའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པས་རྒྱ་ས་བོན་ལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་ངོ་སྐྱུ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཤེས་པའི་གངས་ཅན་ལ་ཡང་ཚོངས་པ་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མཐོང་

བར་མི་འགྱུར། ཡང་ན་དེ་གནས་ཡིན་ཞེས་བུ་བ་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །ཡང་ན་གངས་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་གྲོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བུ་

བའོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་

པ་དེ་ནི་ཡོད་ན་དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ལྟ་བར་མི་བྱེད། ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་སྒྲ་མཉམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་  
འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མར་མི་འགྱུར་

རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མར་མངོན་པར་འདོད་ན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གསལ་བར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གངས་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི་གོ་ལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རང་བཞིན་  
ལ་གསལ་བ་རྣམས་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐུ་ལ་ལ། ལན་བརྗོད་

པ། དེས་ཏེ་ཚད་མ་དེས་གཞལ་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་གང་གསལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་བརྟུན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གངས་ཅན་པ་  
རྣམས་ལ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟར་ན་ནི་སྟོས་བརྟགས་པ་ལ་

སྟོ་བརྟགས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མ་རེག་ཅིང་མ་བཅལ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་སྟེ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བརྟུན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བརྟུན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་

དངོས་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་

@156A ༄། །པའོ། །ཡང་ན་གངས་ཅན་གྱི་རྩོད་པ་བསྐྱང་བ་སྟེ་ཚད་མ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཚོ་གང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་  
གཞལ་བའི་གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བརྟུན་

པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་  
བཏབ་པའོ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་

བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའོ། །དེས་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་འགག་པར་  
གྱིས་ཤིག་པའོ། །རྒྱ་མིད་པའི་ཞེས་རྒྱ་མིད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་བསལ་ནས། མཇུག་བསྟུ་

བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་སྟོན་ཏེ། སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་ལའོ། །རྣམ་པར་གནས་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །དུས་གསུམ་དུ་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་ལས་ཞེས་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ལས་ཏེ། དེ་

ལས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཏེ། བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པར་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་  
མ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་མོངས་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པས་བདེན་པ་ཉིད་

དུ་ཏེགས་ཤིང་ཁས་སྦངས་པའོ། །དེ་ཉིད་བཟོད་པ། སྐྱེ་མ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་མ་ནི་སྐྱེ་མ་མཁའ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་དུ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་

རིགས་སོ་སྟེ་མ་པ་ལ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་རྒྱ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ། །དེ་ཡོད་མིན་སྱིར་མེད་པ་སྟེ། །ཇི་བཞིན་དུ་ནི་གསལ་བ་དེ། །གཟུགས་  
བརྒྱན་དང་ནི་མཚུངས་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམས་པ་མེད་

@156B དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱས་དགོས་པ་མེད་སྟེ་མ་པ་ལ། བྱི་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་

ཅིང་གཞུགས་མིད་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱུར་ཏུ་མིད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་མིད་པ་འོ། །གལ་ཏེ་

བསྐྱུར་ཏུ་མིད་ལ་རག་མོད། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་མ་སྤངས་པར་དངོས་པོ་མིད་པའི་རང་བཞིན་དེ་དངོས་པོར་  
ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མིད་པའི་རང་བཞིན་ལོག་པ་ལ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་

པ་ལ། དངོས་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མིད་པ་ཉིད་མ་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་རང་གིས་རིག་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མིད་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
པས་ན། དངོས་པོ་མིད་པའི་ཚེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེར་ནམ་ཞིག་དངོས་པོ་འགྱུར་བར་

འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མིད་པ་ནི་འགལ་ལྷོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེས་པས་དངོས་པོ་སློབ་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དངོས་པོ་

མིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མ་གྲུལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྤངས་ན་དངོས་པོ་མིད་པ་ལ། དངོས་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་འོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མིད་ཅིང་འགག་པ་མིད་པར་

(ZU) ང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད། འགོ་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འགོ་བ་ནི་འགོ་བ་

རིས་དུག་གོ། །དེ་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བ་ནི་མི་ལམ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཡང་དག་དེ་ལོན་  
ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པའོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་

སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །དེས་ན་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་ཏུ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་  
སོ། །འཕྲོག་པ་ནི་སྲིད་བྱེད་པའོ། །རེ་ཞིག་སྲིད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་ཉིད་དུ་

@157A ༄། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་ཡང་མི་འགྲུང་དོ། །གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་ལོ། །མཁའ་ཞེས་པ་ནི་བརྟགས་པས་སྟོན་པའི་སྲིད་རྣམས་མཁའ་དང་འདྲའོ། །བདག་བཞིན་  
ཞེས་པ་ནི་བདག་དང་འདྲ་བར་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །འདི་ལྟར་གང་འཐབ་པ་

དང་སྟོབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་སེམས་དགུགས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་སྲིད་ཞིང་འཁྲུག་པར་བྱེད་པའི་འཁྲུག་པའོ། །དགའ་བར་འགྲུར་བ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་

པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཁྲུལ་ཏེ་བྱང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཚོ་བ་ཞེས་པ་ནི་

ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །མི་རང་འཚོང་བ་ནི་འཚོང་བའི་སྲིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྲིག་པ་སྟེ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་གྲིས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ནི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་

འོ། །ཡུན་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་དུ་འགྱུར་བའོ། །མི་བཟད་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་དཀའ་བའི་སྐྱུག་

བསྐྱལ་གྲིས་གཟིར་བའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིད། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཡང་ས་ནི་ཡང་བའི་

སའོ། །དེ་ནི་སྟེ་སྲིད་པར་འོ། །དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པས་དགྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །

འདི་འབྲུ་ཞེས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་འཚོ་

བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཁྲུས་དང་། བསྐྱུ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྩུབ་པ་ལ་

ཏན་ཏེ་བཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བགྲུས་པ་ནི་སྟོགས་པའོ། །ནད་ནི་ན་བའོ། །ངལ་བ་ནི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །གཉིད་ནི་གཉིད་ལོག་པའོ། །འཚོ་བ་ནི་ཐོ་འཚམས་པ་ལ་

སོགས་པའོ། །ཚོ་འཛིན་པ་ནི་ཚོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱུར་བ་ནི་མགོ་གས་པའོ། །བདེན་པ་ནི་སྲིད་པའི་

ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་འང་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་ཚོད་པར་གྱུར་པའོ། །གལ་སྟེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །དེང་ན་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
བའོ། །ངན་འགྲོ་ཚེན་པོ་ནི་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུར་བར་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

@157B ལོ་ག་པའི་ལམ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །གསོ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྲིས་ཀྱང་བྱབ་པར་དཀའ་བའོ། །དལ་འབྱོར་ཏེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བའི་གནས་སྐབས་རྙེད་པར་དཀའ་བའོ། །ཨོ་མའོ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱོ་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྙེད་པ་ནི་གཅིག་

ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་དཀའ་སྒོ་ཐོབ་པའོ། །ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱོ་ནས་ཡ་མཚན་རུ་གྱུར་པའོ། །རབ་ཏུ་གདུངས་པ་ནི་བཅུམ་པར་གྱུར་པའོ། །མི་མཐོང་བ་ནི་མི་ལྟ་བའོ། །གང་ཞེས་  
པ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ།

སྐྱུས་བྱས་ནས་ཏེ། སྐྱུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་བྱས་ནས་གང་བས་ཉེན་ནས་བདེ་བར་འདོད་པས་མེར་འཇུག་པ་ནི་ལུས་བསྟོ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན་མི་བདེ་བར་

གནས་པ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མེས་ལྷུང་མིད་བྱས་པའོ། །ཨི་མའོ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་

པའི་བག་མེད་པ་ཡང་མ་རིག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། འཆི་བ་ནི་ཤི་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕོ་བ་སྟེ་དུང་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རོལ་པ་ནི་  
གང་དེ་དག་ཉིད་གྱི་ཡོངས་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པར་སྟེར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ནི་བདེ་བའོ། །བྱེད་པ་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྟེར་བའོ། །སོ་སོར་འཇིན་པ་པོ་སྟེ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་གྲུས་པས་བསོད་  
ནམས་གྱི་ཚོགས་སོགས་པའོ། །དམིགས་པས་སྤང་བ་ནི་དམིགས་པར་སྟོབས་སྤང་བ་སྟེ། གང་དེ་

དག་རྣམས་ལ་ནམ་གྱི་ཚེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྗེ་བུ་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་  
ལས་ལེན་དགུ་དགུ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལོ། །།ད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོོབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་

བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། རྣམ་པར་བསམས་པ་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའོ། །དགའ་བ་ནི་ཡི་རང་བའོ། །ཉམས་པ་སྟེ་བྱི་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྟེ་རྟག་ཏུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏོན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་

@158A ༄། །སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཚ་བའི་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་  
དང་། མནར་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བྲང་བའི་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། སོ་ཐམས་ཐམས་པ་

དང་། གྱི་རུད་དང་། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་བྱར་རྡོལ་བ་དང་། རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་། ལྷུ་རྒྱལ་ལྟར་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྟར་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་  
ནི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། དེའི་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག་ཤིག་པའོ། །

མཚོ་ཡས་ཞེས་པ་ནི་འདུས་པའི་ཚོགས་སོ། །ཉེ་བའི་དམུལ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རལ་གྱི་འི་རྣམ་པ་ལྷ་བུའི་ལོ་འདབ་དང་གང་ལྟར་པའི་གནས་དེ་  
རལ་གྱི་འི་ལོ་མ་ནགས་ཚལ་ལོ། །དགའ་ཚལ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱིད་མོས་ཚལ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་གུ་སྟེ་བདེ་

བ་སྟེར་བྱེད་དོ། །གང་གཞན་གྱི་བྱུད་མེད་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མཁོ་དགུར་ལྟན་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་འདོད་ལྟན་མ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བས་ན་སྐྱུལ་པ་སྟེ། །ཤལ་མ་རིའི་སྦྱོང་པོ་ཡང་

དེའོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་སྤོང་པོའོ། །འཇུང་བར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཆེ་ལྡན་

ཞེས་པ་ནི་ཆད་པ་མེད་པར་ལྡན་པའོ། །ཉམས་དགའ་བ་ནི་སྦྱིང་དགའ་བའོ། །སོལ་སྤང་ནི་མི་མར་སྤུང་གྱིའོ། །རིན་ཆེན་ནི་བོ་རྒྱ་(R+YA) ལ་སོགས་པའོ། །ས་བསྐྱེགས་ནི་ལྷགས་གྱི་རང་  
བཞིན་དུ་འབར་བ་ཅན་གྱི་དམྱལ་བའི་ས་གཞིའོ། །ཤེལ་གྱིས་གཞི་བསྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེས་

བརྩམས་པའི་ས་གཞིའོ། །བསྐྱས་འཛོམས་རི་བོ་ནི་རི་ལུག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞལ་མེད་ཁང་ནི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ། །རྒྱ་བོ་རབ་མེད་ནི་དམྱལ་བའི་རྒྱ་བོའོ། །མི་ནི་སྐྱེག་པར་བྱེད་  
པའོ། །འབྲ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱིང་བ་ནི་གཏིང་དུ་རྒྱབ་པའོ། །

ཞིག་པ་ནི་ཞིག་ཅིང་འབྱུལ་བའོ། །ལུས་ཐོབ་པ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོས་སོ། །བདེ་བས་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་བདེ་དགའོ། །མི་ཏོག་ནི་པརྒྱའོ། །ཆར་པ་ནི་འབབ་པའི་རྒྱུན་ནོ། །འབབ་པ་  
ནི་རབ་ཏུ་འབབ་པའོ། །ཕྱག་ན་པརྒྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་སྤྱག་ཅིང་བསྐྱེལ་བའོ། །

@158B ལྷགས་ནི་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱུན་ནོ། །གྲོགས་ནི་གྲོགས་དག་གོ། །བརྒྱན་པ་ནི་བངས་པའོ། །སྦྱོས་བྲིས་གང་བའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གསུངས་

པའོ། །སྐྱིབ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་བུལ་བའམ་ཡང་ན་མངོན་སུམ་མོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བས་ན་སྒྲིན་ནོ། །བདེ་བ་ནི་དལ་གྱིས་འབབ་པའོ། །ཚིམ་པ་ནི་ཟས་སྐྱོམ་གྱིས་སོ། །བྱུས་བྱས་ནི་འོ་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །སྒྲ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་ནི་སྒྲོན་པ་  
སྐྱེད་བྱེད་མའོ། །བསྟན་པ་ནི་རྩོམ་པའོ། །ཐར་པར་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་

བ་ཚོགས་གི་ལྷག་མའོ། །བདེ་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའོ། །འབད་མི་དགོས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པས་སོ། །བྱ་ཚེན་ནི་གཟིངས་སོ། །ཉམ་ངན་ནི་བགྲོད་དཀའ་བའོ། །སྐྱོས་པ་ནི་སྐྱོན་  
པའོ། །རབ་སྐྱོས་ནི་དཔག་མེད་པས་སྐྱོས་པའོ། །ཉལ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་དུས་གྱི་མཐར་བཟོད་པའོ། །མཛོད་

ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་གང་འབྲེལ་བ་ནི་མཛོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩོད་པ་ནི་འཐབ་པའོ། །མོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །གཟི་བུ་ནི་རྩུས་པའོ། །དཀའ་ཐུབ་ནི་ཉོན་མོངས་  
པའོ། །མཐོ་བ་ནི་ཚོར་ལ་སོགས་པའོ། །འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཟེར་ལ་སོགས་པའོ། །མཐུ་

དང་རྒྱན་པ་ནི་རྩུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ནད་པ་ནི་ནད་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པའོ། །རྒྱས་པ་ནི་གང་བའོ། །མཐུན་པ་ནི་བསམ་པ་གཅིག་པའོ། །ལས་སུ་རུང་བ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་

པའོ། །བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ཚོགས་གི་ལྷན་མའོ། །

སྐྱུག་པ་ནི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡང་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལུས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་གི་ལྷན་མའོ། །དབེན་པའི་དོན་དུ་གནས་པ་ནི་དབེན་པ་ན་གནས་པའོ། །དེའི་སྐྱུན་སྐྱུམ་ལྷན་པ་ནི་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པར་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིན་གྱུར་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །བསྟན་

པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྒྲ་མའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལེ་ལུ་བཅུ་པའི་དཀའ་  
འབྲེལ་ལོ། །།དགོ་སྦྱོང་བེ་རོ་ཅན་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། །

@159A ༄། །སྦྱོགས་ཙམ་བགོལ་ལས་དགོ་བ་གང་། །ཐོབ་དེས་འགོ་རྣམས་རྒྱལ་བར་ཤོག། །ལུབ་སྦྱོགས་རྒྱུད་དུ་འགོ་སྦྱོམ་པ་ཡི་བསམ་པས་བདག་གིས་འབྲེལ་པ་འདི་བརྩམས་  
ཏི། །དེ་ན་རྩ་བ་རྒྱང་བ་འང་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་བདག་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱུར་བ་ན། །ལྟ་

སྦྱོས་ཅི་དགོས་འབྲེལ་པ་མེད་སྟུམ་དེས་ནང་རྒྱལ་སྦྱོམ་སྐྱུས་སོ་ཞེས། །སྐྱུགས་དགོངས་མ་མཛད་དག་པའི་སྦྱོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་ཅི་དགར་སེམས་ལ་རག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ། དཔལ་སྤྱི་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་

དག་སྐྱོང་བེ་ཙཱ་ཀ་རྟམ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།