

## О смысле мантры ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

### Наставление Его Святейшества Далай Ламы, дарованные на Учениях в Нью Джерси в 2011 году

Очень хорошо, если вы повторяете мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, но когда вы делаете это, вам следует обдумывать ее смысл. Смысл ее шести слогов, который велик и обширен. Первый слог ОМ состоит из трех чистых букв: А, У и М. Они символизируют нечистые тело, речь и ум практикующего, а также чистое благородное тело, речь и ум Будды.

Можно ли трансформировать нечистые тело, речь и ум в чистые? Все Будды были существами похожими на нас, а затем, следуя пути, достигли Просветления. Буддизм не утверждает, что есть хоть кто-то, кто с самого начала был свободен от пороков и обладал всеми благими качествами. Обретение чистых тела, речи и ума происходит посредством постепенного очищения загрязнений и развития благих качеств.

Что это за путь? Путь представлен в следующих четырех слогах.

Слоги МА НИ символизируют метод, драгоценность метода – альтруистическое намерение стать Просветленным, сострадание и любовь. Как драгоценность способна избавить от бедности, так и альтруистический ум, устремленный к Просветлению, способен устранить страдания циклического существования.

Следующие два слога ПАД МЕ, [в переводе с санскрита] означающие лотос, символизируют мудрость. Подобно лотосу, который растет из грязи, но остается чистым, мудрость способна привести вас к отсутствию противоречий, которые были бы у вас, не обладай вы мудростью.

Есть мудрость, постигающая непостоянство, мудрость, постигающая, что феномены пусты от самобытия, мудрость, которая постигает пустоту. Есть различные виды мудрости, но самая главная из них – это мудрость, постигающая пустоту.

Чистота плода, [чистота тела, речи и ума Будды] достигается посредством единства метода и мудрости, которые символизирует завершающий слог ХУМ. [...]

Таким образом, эти шесть слогов ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ являются практикой, объединяющей совершенные метод и мудрость. Опираясь на эту практику, вы сможете преобразовать свои нечистые тело, речь и ум в тело, речь и ум Будды.

В текстах говорится, что нет смысла искать Будду вне себя. Всё, для того чтобы стать Буддой, есть в нас самих. Майтрея в Уттара-Тантре говорит, что все существа обладают природой Будды.

В нас есть это семя чистоты, сущность Будды, сущность Татхагаты, которая должна быть распознана и полностью развита в состояние Будды.

Записал Нгаванг Таши, Дрепунг Лоселинг.

Перевод с английского языка [buddhismrevival.ru](http://buddhismrevival.ru)